

# Schneeschuhtour im Prättigau: St. Antönien–Pany



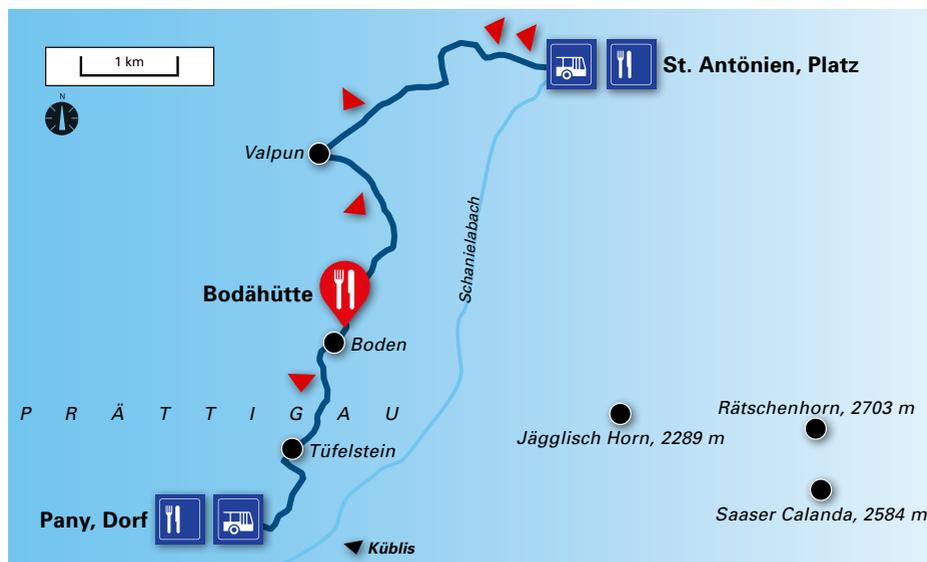
**schwer** | ⌚ 4.20 h | ↔ 8.4 km | ⬆️ 480 Hm ⬇️ 644 Hm | 🏠 St. Antönien 🍴 Bodähütte | 📅 Dez – Mar

Schneeschuhtour auf der Sonnenseite des Prättigau von St. Antönien nach Pany mit schönem Blick auf die imposante Rätikonkette, die das Prättigau vom Montafon trennt. Unterwegs lädt die Bodähütte in einmaliger Aussichtslage zum Zwischenstopp.

**Ausgangspunkt:** St. Antönien, Platz – Busstation  
**Endpunkt:** Pany, Dorf – Busstation  
**Einkehr:** Unterkunft und Verpflegung: div. in St. Antönien  
 nur Verpflegung: Bodähütte  
**Anforderungen:** markierter Schneeschuhtail – WT3  
**Highlights:** Walsersdorf St. Antönien, Aussicht auf die Rätikonkette und das Prättigauer Tal

00.00 h	St. Antönien, 1414 m	🚗 🏠 🍴
02.00 h	Valpun, 1879 m	
02.30 h	Capöllerbüel, 1768 m	
03.00 h	Bodähütte / Boden, 1655 m	🍴
03.45 h	Tüfelstein, 1390 m	
04.20 h	Pany, 1251	🚗 🍴

📍 Tourenkarte



## Wegbeschreibung

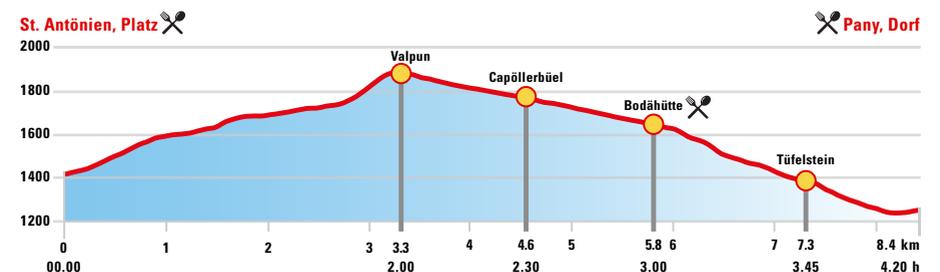
Ausgangspunkt der Schneeschuhwanderung ist die **Bushaltestelle Platz** im kleinen Dorf **St. Antönien**. Das Dorf liegt auf der Sonnenseite des **Prättigaus** und ist eine typische Walsersiedlung mit vielen alten Häusern im Dorfkern – eine Besichtigung lohnt sich. Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeit bietet ua. das **Hotel Madrisajoch** (+41 81 330 53 53).

Der markierte Schneeschuhtail führt von der Bushaltestelle in westlicher Richtung am **Berggasthaus Michelshof** (+41 81 330 56 56) vorbei. Zunächst auf dem gewalzten Winterwanderweg durch den Wald und einer Wildruhezone (Wege nicht verlassen!) geht es in Richtung **Alp Valpun** bis zur **Grossriedebene**, wo man den präparierten Winterwanderweg verlässt. Der sonnige und aussichtsreiche Trail führt nun hinauf nach **Valpun**, wo man den höchsten Punkt erreicht hat. Ein Blick zurück zeigt die imposante **Rätikonkette**, die das **Prättigau** vom **Montafon** trennt.

Der Abstieg erfolgt über schöne Alpebenen unterhalb vom **Chrüz** mit Blick aufs **Prättigauer** Tal. Da der Trail teilweise in der Nähe des gewalzten Winterwanderwegs entlang führt, besteht die Möglichkeit die Route abzukürzen und /oder zu vereinfachen auf dem Winterwanderweg. Nach rund drei Stunden gelangt man zum Maiensässdörfchen **Boden**, wo die urchige **Bodähütte** (+41 76 593 88 92, Öffnungszeiten beachten!) in einmaliger Aussichtslage eine willkommene Einkehrmöglichkeit bietet.

Weiter führt die Schneeschuhtour via **Tüfelstein** hinab bis nach **Pany** mit Busverbindungen.

**Tipp:** Die Tour lässt sich auch in umgekehrter Richtung machen. Bei dieser Variante hier oben genannt genießt man aber mehr Sonne im Gesicht!



**WARUM** BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST



swica.ch/fit