

# Winterwanderung: Parpan – Tschuggen – Mittelberg



**mittel** | ⌚ 2.10 h | ↔ 7 km | ↑ 185 Hm ↓ 185 Hm | 🏠 Parpan 🍴 Rest. Tschugga | 📅 Dez – Mar

Herrliche Winterwanderung von Parpan – nördlich von Valbella und Lenzerheide – via Tschuggen zur schönen Maiensäss-Siedlung Mittelberg und wieder zurück nach Parpan.

**Ausgangspunkt:** Parpan, Post – Bushaltestelle  
**Endpunkt:** Parpan, Post – Bushaltestelle  
**Einkehr:** Unterkunft & Verpflegung: div. in Parpan, Valbella, Leizerheide  
nur Verpflegung: Restaurant Tschuggal  
**Anforderungen:** markierter Winterwanderweg  
**Highlights:** Maiensäss-Siedlung Mittelberg, Alpkäserei Parpan

00.00 h	Parpan, 1494 m	
00.40 h	Restaurant Tschugga	
01.20 h	Mittelberg, 1575 m	
01.50 h	Underem Tschuggen, 1498 m	
02.10 h	Parpan, 1494 m	

Winterwanderkarte

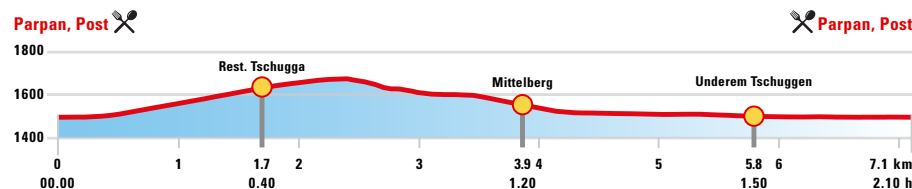


## Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Winterwanderung ist die **Bushaltestelle Parpan, Post**. Das kleine Dorf **Parpan** liegt nur wenige Kilometer nördlich von **Valbella** und **Lenzerheide**. Wer vorher schon anreist, kann zum Beispiel im **Bestzeit Lifestyle & Sport Hotel** (+41 81 354 00 54) mit toller Aussicht in die Berge übernachten.

Direkt bei der **Bushaltestelle**, an der Hauptstrasse nach *Lenzerheide*, findet man auch das **Informationsbüro Parpan**. Von dort führt der Winterwanderweg zunächst in östlicher Richtung auf der **Oberbergstrasse** und dann nordwärts Richtung **Tschuggen**. Beim **Restaurant Tschugga** (+41 81 382 15 53) mit der warmen Gaststube lohnt es sich eine Pause einzulegen. Hier wird eines der besten Käsefondues der Region zubereitet – so die Meinung vieler Einheimischer. Gleich nach dem Restaurant kommt man an der **Alpkäserei Parpan** mit Schaukäserei vorbei. Ein lohnender Stopp, wo man mehr über die Verarbeitung der Alpmilch erfahren und auch den Käsekeller besichtigen kann. Gekäst wird allerdings nur in den Sommermonaten.

Nun geht es hinauf auf den **Tschuggen**, wo man den steilsten Teil der Winterwanderung bereits geschafft hat. Dann geht es hinab zum Wendepunkt bei der schönen **Maiensäss-Siedlung Mittelberg**. In südlicher Richtung geht es dann via **Underem Tschuggen** wieder zurück nach **Parpan**. Im Dorf **Parpan** angekommen, kann man noch einen kleinen Abstecher zur denkmalgeschützten, spätgotischen **Kirche** und zum 1550 erbauten **Schlössli Parpan** einlegen.



**WARUM** BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT

ALLES IST



swica.ch/fit