

Winterwanderung: Pontresina – Val Roseg – Pontresina



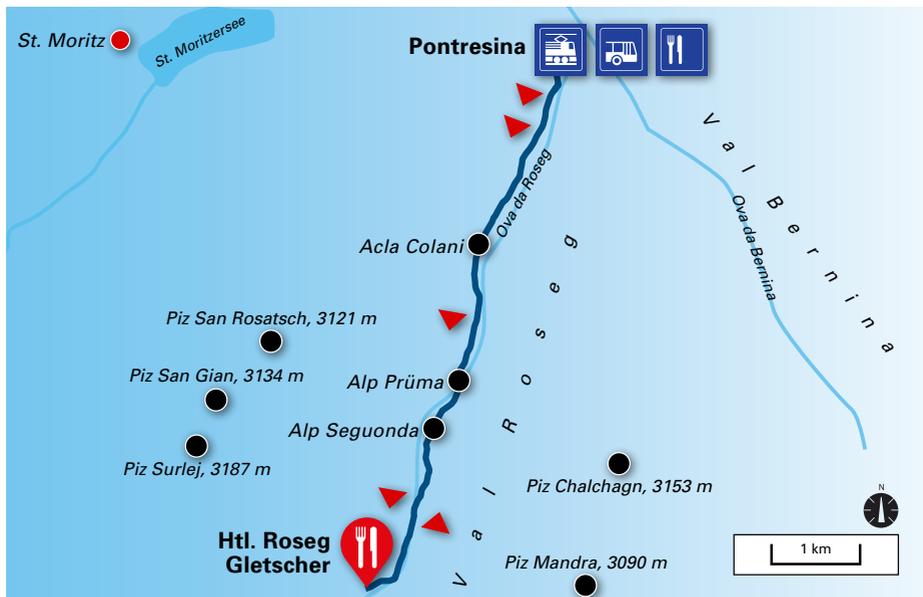
mittel | ⌚ 3.45 h | → 13.6 km | ↑ 230 Hm ↓ 230 Hm | 🏠🍴 Pontresina, Roseg | 📅 Dez – Mar

Winterwanderung von Pontresina durch das noch weitgehend unberührt gebliebene Val Roseg, begleitet von der einmaligen Gipfel- und Gletscherkulisse. Zurück nach Pontresina geht es entweder wieder zu Fuss oder romantisch mit der Pferdekutsche.

Ausgangspunkt: Pontresina – Bahnhof
Endpunkt: Pontresina – Bahnhof
Einkehr: Unterkunft & Verpflegung: Pontresina, Hotel Restaurant Roseg Gletscher
Anforderungen: markierter Winterwanderweg
Highlights: Hochtal Val Roseg mit Gipfel- und Gletscherkulisse

00.00 h	Pontresina, 1774 m	   
01.10 h	Alp Prüma, 1903 m	
01.25 h	Alp Seguonda, 1924 m	
02.10 h	Htl. Roseg, 1999 m	 
02.40 h	Alp Seguonda, 1924 m	
03.00 h	Alp Prüma, 1903 m	
03.45 h	Pontresina, 1774 m	   

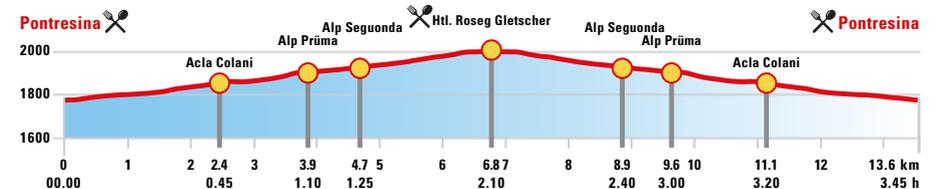
 Winterwanderkarte



Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Winterwanderung ist der Bahnhof in **Pontresina**. Von dort geht man südwärts zum **Ova da Roseg / Rosegbach**. Immer dem *Rosegbach* folgend geht es auf der linken Seite hinein ins autofreie **Val Roseg**, einem der schönsten und noch weitgehend unberührt gebliebenen Bergtäler der Alpen. Wer Glück hat, kann Gämse und Rotwild beobachten. Immer begleitet vom Rauschen des *Rosegbachs* und von der einmaligen Gipfel- und Gletscherkulisse mit Drei- und Viertausendern wandert man durch das weite Hochtal zunächst via **Acla Colani** zur **Alp Prüma**, wo man das Ufer wechselt. Dann folgt man dem Winterwanderweg hinauf zur **Alp Seguonda**. Kurz vor Erreichen des *Hotel Roseg* ändert sich das Bild. Das Tal und das Flussbett der *Ova da Roseg* weiten sich und die Lärchenwälder lichten sich. Im Blickfeld ist die schneebedeckte *Sellagruppe* und der *Sella-* und *Roseggletscher*. Kurz vor Erreichen des **Hotel Restaurant Roseg Gletscher** (+41 81 842 64 45) wechselt man nochmals die Flussseite. Das gemütliche Hotel-Restaurant mit dem legendären Kuchenbuffet lädt zum Verweilen ein.

Die Rückkehr erfolgt entweder auf dem Winterwanderweg wie der Hinweg oder man genießt eine ruhige und romantische **Pferdekutschenfahrt** (Abfahrtszeiten beachten: +41 78 944 75 55) zurück nach **Pontresina**.



WARUM BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST



swica.ch/fit