

Fextal / Val Fex: Sils Maria – Muott'Ota – Hotel Fex – Sils



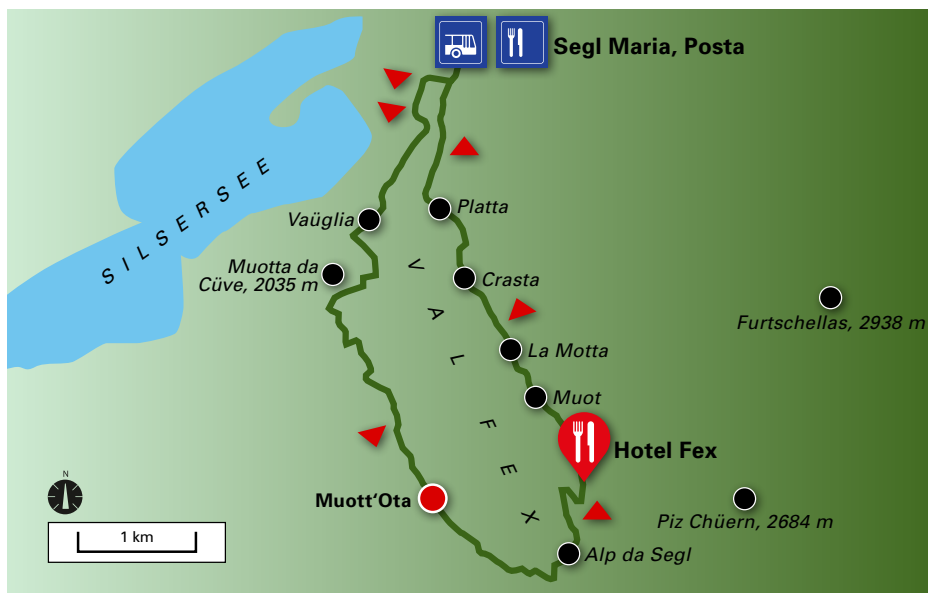
mittel | ⌚ 4.15 h | ↔ 12.5 km | ⬆️ 717 Hm ⬇️ 717 Hm | 🍴🏠 Hotel Fex | 📅 Jun – Okt

Wanderung ins autofreie Fextal von Sils Maria auf den Aussichtsberg Muott'Ota und weiter via Alp da Segl, Hotel Fex, Crasta und zurück zum Ausgangspunkt nach Sils Maria. Val Fex – eines der schönsten Seitentäler des Engadins überhaupt.

Ausgangspunkt: Sils/Segl Maria, Posta – Busstation
Endpunkt: Sils/Segl Maria, Posta – Busstation
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Hotels in Sils, Hotel Fex, Hotel Sonne & Pension Crasta
 nur Verpflegung: Alp da Segl
Anforderungen: weiss-rot-weiss T2

00.00 h	Sils-Maria, 1802 m			
00.30 h	Vaüglia, 1873 m			
00.40 h	Punkt 1937 m			
02.20 h	Muott'Ota, 2457 m			
03.00 h	Alp da Segl, 2068 m			
03.15 h	Hotel Fex, 1962 m			
03.50 h	Crasta, 1950 m			
04.15 h	Sils-Maria, 1802 m			

Wanderkarte



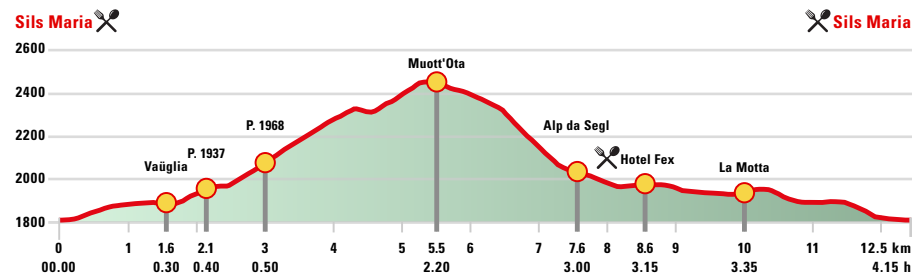
Wegbeschreibung

Nur wenige Schritte hinter dem Silser Dorfplatz beginnt eines der schönsten Seitentäler des Engadins: Das autofreie **Fextal**. «**Val Fex**»: Der Begriff stammt aus dem Romanischen. «Feda» bedeutet soviel wie Schaf. Die Bergeller brachten nämlich einst grosse Schafherden ins Tal.

Ausgangspunkt der Rundwanderung ist die Busstation **Sils/Segl Maria, Posta** in **Sils-Maria**. Von dort wandert man neben der Fahrstrasse hinauf zum **Hotel Waldhaus** und weiter nach nach **Vaüglia**. Kurz darauf verlässt man die Teerstrasse. Der Weg führt nun durch den Wald Richtung **Muott'Ota**. Vorbei am **Motta da Cüve** und an einem Hochmoor führt der Wanderweg vor der **Alp Petpreier** auf die Krette des **Muott'Ota**. Steil geht es bergauf zum **Muott'Ota**, wo man den höchsten Punkt der Wanderung erreicht hat. Eine Sitzbank lädt zur Pause und zum Geniessen des fantastischen Panoramas der Oberengadiner Bergwelt mit dem imposanten *Piz da la Margna* und dem zu Füssen liegenden *Silsersee*.

Vom **Muott'Ota** geht es in steilen Kehren hinunter zur **Alp da Segl** (+39 347 199 36 30), wo man mit kalten Gerichten, wie Schinken und Käse mit Brot, hausgemachten Apfelstrudel und hausgemachter Linzertorte verwöhnt wird. Von der **Alp da Segl** ist es nicht mehr weit bis zum **Hotel Fex** (+41 81 832 60 00). Das historische **Hotel Fex** liegt an prachvoller Lage mit einmaligem Panoramablick in die Berg- und Gletscherwelt. Ein Juwel aus den Anfängen des alpinen Tourismus. Abgeschieden vom Lärm findet man hier Erholung und Ruhe. Ein Traum, sich einfach am Abend bei Kerzenschein und Kaminfeuer von den Köstlichkeiten aus Küche und Keller verwöhnen lassen zu dürfen.

Vom **Hotel Fex** kann der Weg auch mit der **Pferdekutsche** nach **Sils** zurückgelegt werden. Der Wanderweg führt an den Weilern **Curtins**, **La Motta**, **Crasta** und **Platta** vorbei, durch die eindrückliche Felsenschlucht und wieder in die malerische Ortschaft **Sils Maria** zurück.



WARUM BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

swica.ch/fit