



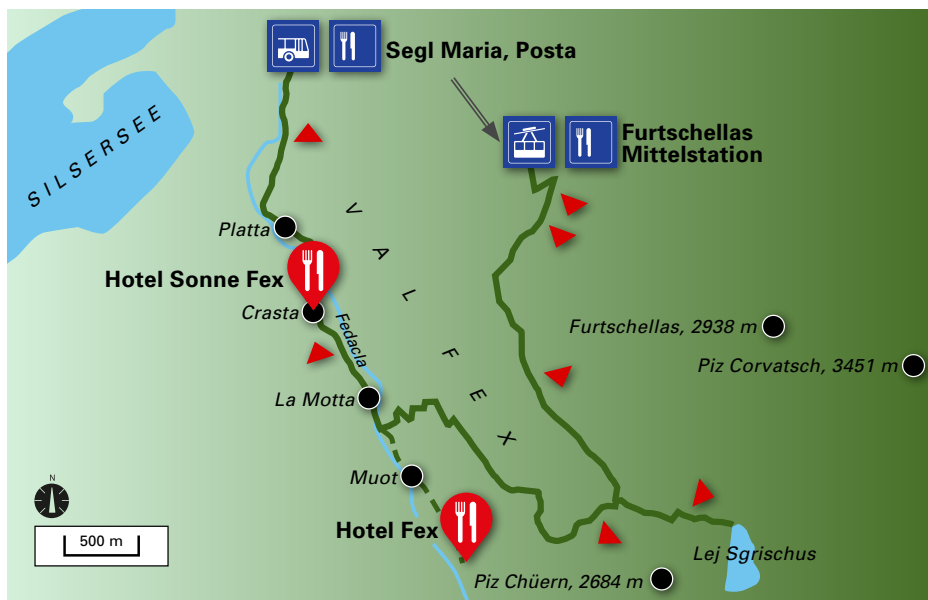
mittel | ⌚ 3.30 h | ↔ 10.8 km | ↑ 392 Hm ↓ 900 Hm | 🍴🏠 Htl. Fex, Crasta | 📅 Jun – Okt

Herrliche Wanderung ins autofreie Fextal – eines der schönsten Seitentäler des Engadins überhaupt. Von der Furtschellas geht es zum Lej Sgrischus und ins Val Fex und weiter via Crasta, Platta nach Sils Maria.

Ausgangspunkt: Furtschellas Mittelstation – Seilbahn-Bergstation
Endpunkt: Sils/Segl Maria, Posta – Busstation
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Hotel Fex, Hotel Sonne & Pension Crasta in Cresta
 nur Verpflegung: La Chüdera auf Furtschellas
Anforderungen: weiss-rot-weiss T2

00.00 h	Furtschellas, 2313 m	🚠 🏠
00.50 h	Alp Munt, 2424 m	
01.30 h	Lej Sgrischus, 2618 m	
02.30 h	Punkt 2063 m	
02.50 h	La Motta, 1925 m	
03.00 h	Crasta, 1950 m	🏠 🏠
03.10 h	Platta, 1889 m	
03.30 h	Sils-Maria, 1802 m	🚠 🏠 🏠

📄 [Wanderkarte](#)



Wegbeschreibung

Nur wenige Schritte hinter dem Silser Dorfplatz beginnt eines der schönsten Seitentäler des Engadins: Das autofreie **Fextal**. «**Val Fex**»: Der Begriff stammt aus dem Romanischen. «Feda» bedeutet soviel wie Schaf. Die Bergeller brachten nämlich einst grosse Schafherden ins Tal.

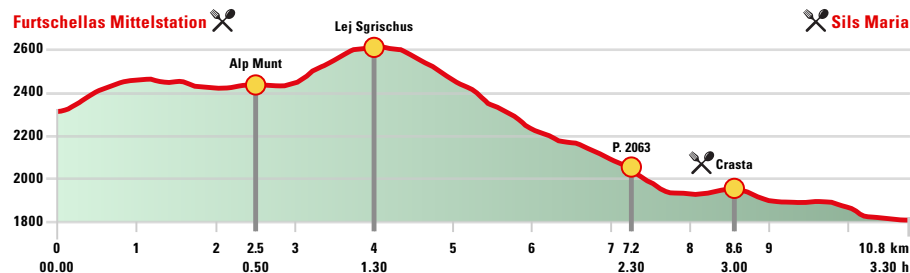
Ausgangspunkt der Wanderung ist die **Seilbahn-Mittelstation Furtschellas**. Gleich zu Beginn kann man im **Restaurant La Chüdera** (+41 81 838 73 55) einkehren bevor es los geht. Bis ins *Val Fex* ist dies die letzte Gelegenheit dazu.

Von der **Mittelstation Furtschellas** wandert man in Kehren aufwärts, dem Wasserweg folgend, bis nach knapp einer halben Stunde der Weg nach rechts abzweigt. Via **Alp Munt** erreicht man dann nach einem kurzen Anstieg den ganz und gar nicht «schauerlichen» **Lej Sgrischus**, und man hat bereits den höchsten Punkt dieser Wanderung erreicht. Am See lässt es sich herrlich entspannen und die schöne Bergwelt geniessen. Wer Glück hat, entdeckt in den Geröllhalden Gämsern.

Vom **Lej Sgrischus** geht man ein kurzes Stück auf dem selben Wanderweg wieder zurück bis zur Weggablung, wo man nach links abbiegt. In Kehren führt die Tour hinab ins **Fextal**. Unten im Tal angekommen kann man einen 20-minütigen Abstecher zum **Hotel Fex** (+41 81 832 60 00) machen. Das historische **Hotel Fex** liegt an prachtvoller Lage mit einmaligem Panoramablick in die Berg- und Gletscherwelt. Ein Juwel aus den Anfängen des alpinen Tourismus. Abgeschieden vom Lärm findet man hier Erholung und Ruhe. Ein Traum sich einfach am Abend bei Kerzenschein und Kaminfeuer von den Köstlichkeiten aus Küche und Keller verwöhnen lassen zu dürfen.

Der Route nach **Sils** führt durch das idyllische **Val Fex** mehrheitlich an der rauschenden **Fedacla** entlang. Vorbei an alten Engadiner Häusern und wunderschönen Blumenwiesen über den Weiler **La Motta** zum Weiler **Crasta**, wo man im **Hotel Sonne Fex** (+41 81 826 53 73) einkehren und auch übernachten kann. Von **Crasta** geht's weiter nach **Fex Platta**. Von dort wandert man durch eine **Schlucht** und in Kürze erreicht man **Sils Maria**.

Gourmet-Wandertipp! Kulinarische Wanderung «**Via Gastronomica**» mit lokalen Spezialitäten: freie Routenwahl (2-5 Std.), inkl. Bahnfahrt und 3-Gang-Menü in drei Restaurants auf dem Weg: La Chüdera, Hotel Sonne Fex, La Passarella. Vom Seenpanorama über den wildromantischen Schluchtweg hinunter nach Sils Maria.



WARUM BELOHnen WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST



swica.ch/fit