

Handegg (Haslital) – Grimsel Hospiz (Via Sbrinz)



mittel | ⌚ 2.45 h | ↔ 7 km | ↑ 696 Hm ↓ 139 Hm | 🏠 🍷 Handegg, Grimsel Hospiz | 📅 Jun – Okt

Erlebnisreiche Wanderung auf dem historischen Säumerweg von Handegg im Haslital auf der Via Sbrinz und auf dem Kristallweg am Räterichsbodensee vorbei hinauf zum Grimsel Hospiz. Eine Wanderung durch die Geschichte: Zeitzeugen am Wanderweg sind der Säumerstein, die in den glatten Granit gehauenen Stufen der Hälenplatte und die steinerne Bogenbrücke. Auf den Spuren der alten Säumer.

Ausgangspunkt: Handegg, Gelmerbahn – Bushaltestelle
Endpunkt: Grimsel, Hospiz – Bushaltestelle
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Hotel Handeck, Grimsel Hospiz
Anforderungen: weiss-rot-weiss – T2
Highlights: Hälenplatte, Böglisbrüggli, Räterichsbodensee, Gelmersee, Bergpanorama

00.00 h	Handegg, 1401 m	🚗 🏠 🚰
00.15 h	Säumerstein, 1435 m	
00.30 h	Hälenplatte, 1530 m	
00.50 h	Böglisbrüggli, 1570 m	
01.30 h	Räterichsbodensee, 1773 m	
02.45 h	Grimsel Hospiz, 1957 m	🚗 🏠 🚰

📄 **Wanderkarte**



Wegbeschreibung

Bereits in der Frühzeit war der Alpenübergang vom *Oberhasli* ins *Goms* bekannt und später diente er als römischer und germanischer Handelsweg. Seinen grossen Aufschwung machte der Säumerweg im 14. Jahrhundert. Mit über 200 Saumtieren pro Woche wurden Güter wie Reis, Wein, Gewürze, Käse etc. über den Pass transportiert. Im Mittelalter diente die Handelsroute über den *Grimselpass* auch dazu, den begehrten Sbrinz, eine der ältesten Käsesorten Europas, nach Norditalien zu transportieren. Laib um Laib des Sbrinz schleppten die Säumer über den *Grimselpass*. Heute führt die **ViaSbrinz** als spektakulärer Wanderweg durch die dramatische Gebirgslandschaft, vorbei an stummen Zeitzeugen.

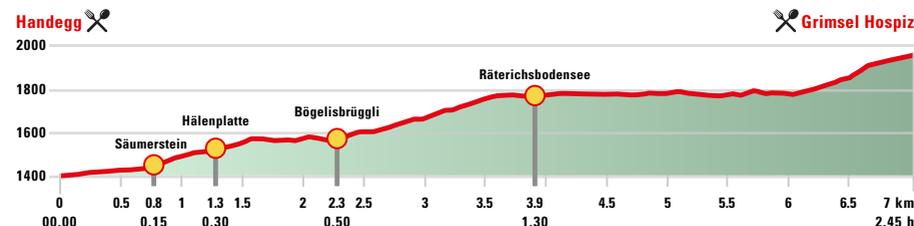
Ausgangspunkt der Wanderung ist die **Bushaltestelle Handegg Gelmerbahn** im **Haslital**. Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeit findet man gleich bei der Bushaltestelle im **Hotel Handeck** (+41 33 982 36 11). Es lohnt sich, gleich einen Abstecher zur 70 m langen **Hängeseilbrücke** einzulegen, die die Aare überspannt. Es bietet sich ein schwindelerregender Blick hinab in die Schlucht und auf den **Handeggfall**.

Der Wanderweg führt am Schutthang **Handegglaunen** vorbei in eine Wiesenmulde mit einem 50 Kubikmeter grossen Granitblock, **Säumerstein** genannt. Über buschbewachsene Felsrippen erreicht man die in den glatten Granit gehauenen Stufen der **Hälenplatten** («Häh!» = glatt, flach).

Auf fast durchgehend gepflastertem Weg geht es durch die wilde Schlucht, begleitet vom Rauschen der **Aare**, zur der mit Lerchen und Birken bewachsenen Mulde **Chüenzentennen**. Hier wird die **Aare** über die, vermutlich aus dem 18. Jahrhundert stammende, **Kleine Böglisbrüggli** überquert. Tief unter der malerischen kleinen steinernen Bogenbrücke befinden sich in der engen Wildwasserschlucht ausgehöhlte Gletschermühlen. Etwas weiter oben überquert man nochmals die **Aare** über das **Grosse Böglisbrüggli**.

Über den gepflastertem Saumweg geht es hinauf zum **Räterichsbodensee**. Nun geht es immer am Seeufer entlang. Am anderen Seeende führt der Weg am Hang des **Chessbidmers**, einem Flachmoor von nationaler Bedeutung, entlang zur Felsenenge des **«Sommerlochs»** (Kristallkluff). Unterhalb der imposanten Bogenstaumauer überquert man die **Aare** und steigt über Treppen und Steinstufen zum **Grimselsee** und zum **Grimselpass** hinauf. Auf dem mächtigen Felsnolln thront das historische **Alpinhotel Grimsel Hospiz** (+41 33 982 46 11). Eines der spektakulärsten Berghotels der Schweiz. Nicht nur die herrliche Lage und die Sicht über die fjordartige Landschaft des Grimselsees machen das denkmalgeschützte Berghotel einzigartig, sondern auch seine Geschichte. Denn hier stand bereits 1142 das erste urkundlich erwähnte Gasthaus der Schweiz.

Hier wird auch Strom produziert: auf spannenden **Kraftwerksführungen** der Kraftwerke Oberhasli kann man alles zum Thema Strom erfahren, auch, was man schon immer wissen wollte.



WARUM BELOHNEN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

swica.ch/fit