

# Winterwanderung Grütschalp (Lauterbrunnen) – Winteregg – Mürren



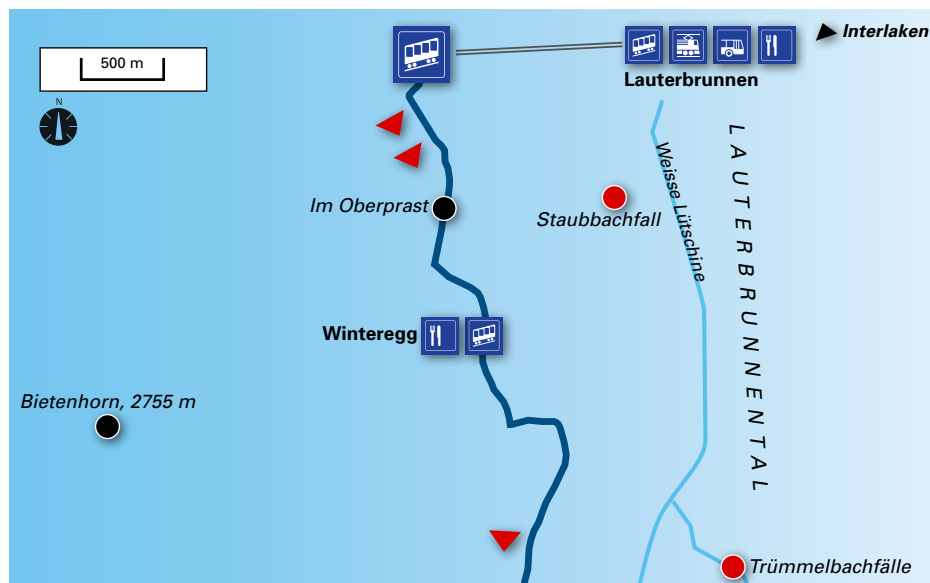
leicht | ⌚ 1.5 h | ↔ 4.4 km | ⬆️ 173 Hm ⬇️ 26 Hm | 🏠 Winteregg 🏠 Lauterbrunnen, Mürren | 📅 Dez – Mar

Grandiose Winterwanderung von der Grütschalp (Lauterbrunnen) via Winteregg nach Mürren. Die Panoramawanderung hoch über dem Lauterbrunnental besticht mit fantastischer Aussicht auf das weltberühmte Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau.

**Ausgangspunkt:** Grütschalp – Bergstation Standseilbahn  
**Endpunkt:** Mürren – Bergstation Standseilbahn / Seilbahn  
**Einkehr:** Unterkunft & Verpflegung: div. in Lauterbrunnen und Mürren  
nur Verpflegung: Restaurant Winteregg  
**Anforderungen:** markierter Winterwanderweg  
**Highlights:** Grandioser Panoramablick auf Eiger, Mönch & Jungfrau

00.00 h	Grütschalp, 1486 m	🚠
00.25 h	Im Oberprast, 1558 m	
00.45 h	Winteregg, 1582 m	🚠 🍴
01.30 h	Mürren, 1638 m	🚠 🏠 🍴

📍 Winterwanderkarte



## Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Winterwanderung ist die Bergstation **Grütschalp**. Erreichbar mit der Standseilbahn von **Lauterbrunnen**. Der Winterwanderweg ist auch ein Panoramaweg und eine Höhenwanderung. Hoch über dem tiefen Talkessel des **Lauterbrunnentals** geniesst man eine fantastische Aussicht auf das Dreigestirn *Eiger, Mönch und Jungfrau*. Während der gesamten Wanderung liegt die weltberühmte Bergkette im Blickfeld. Auf der gegenüberliegenden Talseite, am Fuss der *Männlichenkette*, zeigt sich das langgezogene Siedlungsgebiet von *Wengen*.

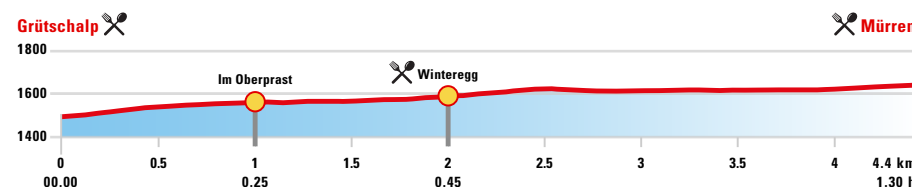
Der Winterwanderweg von der **Grütschalp** nach **Mürren** folgt mehrheitlich der Panorama-Bergbahnlinie *Lauterbrunnen-Mürren*. Gemächlich ansteigend geht's zum Waldrand und weiter durch einen prächtigen Bergwald. Dann schlängelt sich der erstklassig präparierte Wanderweg auf die sonnigen Höhen dem Hang entlang. Via **Im Oberprast** geht's zum **Staubbach**, welcher sich wenige hundert Meter weiter unten als mächtiger Wasserfall über die Fluh stürzt. Nochmals geht es durch ein schattiges Waldstück ehe man nach **Winteregg** kommt. Von dort an verläuft die Wanderroute mehr oder weniger parallel zum Gleis der Eisenbahnstrecke nach **Mürren**. Für einen Zwischenstopp sorgt das **Restaurant Winteregg** (+41 33 828 70 90). Wer bereits müde ist, kann hier auf den Zug gelangen.

Nach etwa 45 Minuten ab **Winteregg** erreicht man den autofreien Ferienort **Mürren**. Ein Blick zurück zeigt nun auch das grandiose Panorama mit der *Männlichenkette* und im Hintergrund die *Faulhornkette*.

Das beschauliche Walserdorf am Fusse des *Schilthorns* verdankt seine Berühmtheit auch dem James-Bond-Klassiker «Im Geheimdienst Ihrer Majestät». Einzelne Filmszenen wurden Ende der 1960er-Jahre auf dem Berg gedreht.

Zurück nach **Lauterbrunnen** geht es entweder mit der **Standseilbahn** oder nach einem kleinem Fussmarsch durch das Dorf, vorbei an schmucken Holzhäusern, mit der **Seilbahn** nach **Stechelberg**, wo man auf den Bus umsteigen kann. Wer noch nicht genug hat, kann den Aufenthalt in **Mürren**, zum Beispiel im familiengeführten **Hotel Eiger** (+41 33 856 54 54), mit toller Aussicht verlängern.

**Tipp:** Der Weg ist auch kinderwagentauglich, wenn länger kein Schnee gefallen ist.



**WARUM** BELOHNEN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

swica.ch/fit