

Flumserberg Maschgenkamm – Seebenalp – Tannenbodenalp (7-Gipfel-Tour)



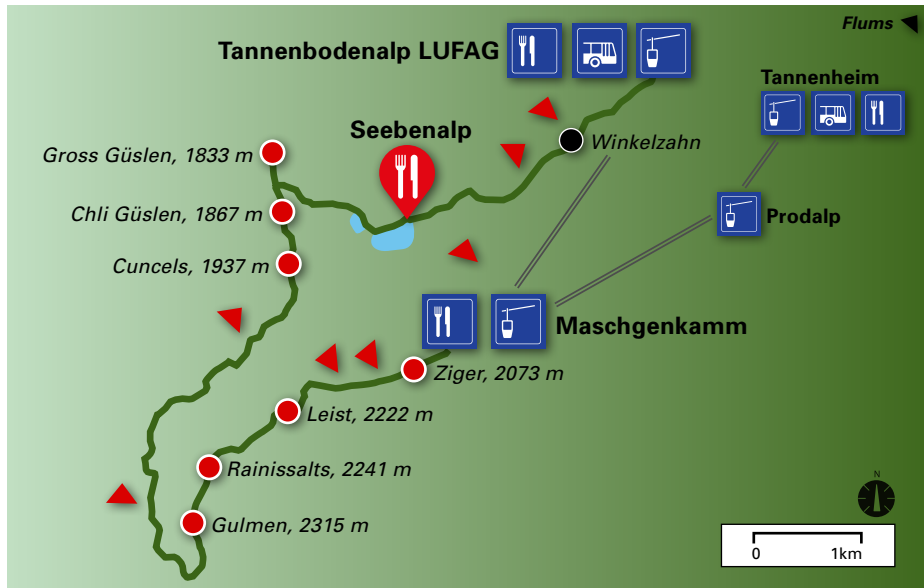
schwer | ⌚ 5.40 h | ↔ 15 km | ↑ 855 Hm ↓ 1476 Hm | 🍴🏠 Seebenalp 🍴🏠 Maschgenkamm | 📅 Jun – Okt

7 Gipfel auf einer Wanderung: Von der Bergstation Maschgenkamm auf dem Flumserberg via Seebenalp zur Tannenbodenalp mit einmaliger Weit-sicht über die St. Galler, Bündner, Glarner und Innerschweizer Bergwelt.

Ausgangspunkt: Maschgenkamm – Bergstation Seilbahn
Endpunkt: Tannenbodenalp – Busstation und Bergstation Gondelbahn (PP vorhanden)
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Seebenalp
 nur Verpflegung: Maschgenkamm, Tannenbodenalp
Anforderungen: weiss-rot-weiss
Highlights: Höhenweg über 7-Gipfel, Bergpanorama

00.00 h	Maschgenkamm, 2008 m	🍴🏠
00.15 h	Ziger, 2074 m	
01.05 h	Leist, 2222 m	
01.35 h	Rainissalts, 2241 m	
02.00 h	Gulmen, 2315 m	
03.45 h	Cuncels, 1937 m	
04.00 h	Chli Güslen, 1837 m	
04.15 h	Gross Güslen, 1833 m	
04.50 h	Seebenalp, 1619 m	🍴🏠
05.40 h	Tannenbodenalp, 1392 m	🍴🏠

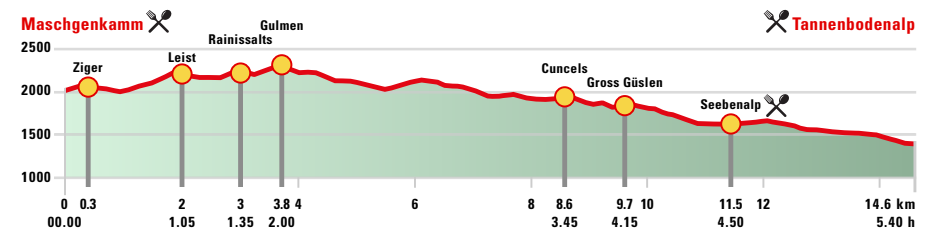
📄 [Wanderkarte](#)



Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist die Bergstation **Maschgenkamm**, die von der Talstation der **Tannenbodenalp** auf dem **Flumserberg** mit der **Seilbahn** erreicht wird. Hier kann man sich nochmals bei prächtigem Panorama im **Restaurant Maschgenkamm** (+41 81 733 19 39) stärken und sich wunderbar in die weichen Auflagen der Liegestühle legen! Die **7-Gipfel-Tour** beginnt ab dem Wegweiser Richtung **Zigerfurgglen / Leist**, ein kurzweiliger Bergaufstieg auf den **Ziger** (2074 m) von etwa 15 Minuten, dem 1. Gipfel. Jeder der sieben Gipfel ist mit einem roten Symbol beschildert. Bereits auf dem **Ziger** hat man eine tolle Aussicht über Hochmoore und Seelis, deren Entstehung über Tausende von Jahren gedauert hat und in dieser Form einzigartig auf der Erde sind. Solche Moore zählen zu den wertvollsten Gebieten und stehen unter dem Schutz des Bundes. Sie bieten natürliche Lebensräume und Heimat für rund einen Viertel aller bedrohten Pflanzenarten der Schweiz.

Ein kurzer Bergabstieg vom **Ziger** als schöner Einstieg in die Wanderung von nur wenigen Minuten führt zur Infotafel beim **Zigerfurgglen**. Weiter geht es auf dem ungefährlichen Gratweg zum **Leist** (2222 m), wo man abermals ein herrliches Panorama auf den **Walensee** und die dahinter auftürmenden **Churfürsten** genießt. Der Wanderweg führt nun weiter zum **Rainissalts** (2241 m), **Gulmen** (2315 m), **Cuncels** (1937 m) und zum **Chli Güslen** (1837 m), wo man einen Abstecher hinauf zum **Gross Güslen** (1833 m) einlegen kann. Von dort geht es zum idyllischen **Seebensee** hinunter. Gleich beim Seeli findet man das **Hotel-Restaurant Seebenalp** (+41 81 738 12 23) mit grosser Sonnenterrasse, das zur Einkehr einlädt. Via **Winkelzahn** führt die Route hinab zum Endpunkt auf die **Tannenbodenalp**.



WARUM BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST



swica.ch/fit