

Arosa – Medergen – Langwies (Schanfigg)



mittel | ⌚ 5.15 h | → 16.8 km | ↑ 692 Hm ↓ 1111 Hm | 🍴 Medergen 🏠 Sapün | 📅 Jun – Okt

Mittelschwere Wanderung von Arosa zur idyllischen Walsersiedlung Medergen und weiter über das Berggasthaus Heimeli in Sapün nach Langwies im Schanfigg. Unterwegs warten schöne Alpwiesen, tolle Ausblicke und gemütliche Einkehrmöglichkeiten.

Ausgangspunkt: Arosa – Bahnhof
Endpunkt: Langwies GR – Bahnhof
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: div. in Arosa, Berggasthaus Heimeli in Sapün
nur Verpflegung: Bergrestaurant Alpenrose in Medergen
Anforderungen: T2 – Bergwandern
Highlights: Walsersiedlung Medergen, Dörfji, Tal Sapün

00.00 h	Arosa, 1738 m	🏠 🚗 🏠 🚗
00.25 h	Stausee Isel, 1606 m	
00.45 h	Furggenalp, 1669 m	
01.50 h	Unter Bärental, 1928 m	
02.35 h	Medergen, 2000 m	🚗
03.30 h	Chüpfertälli, 1891 m	
03.50 h	Berggasthaus Heimeli in Sapün, 1831 m	🏠 🚗
05.15 h	Langwies GR, 1317 m	🏠

📄 [Wanderkarte](#)

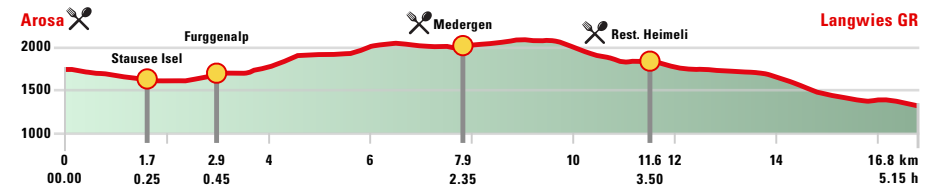


Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist der **Bahnhof** in **Arosa**. Von dort geht es hinab zum **Untersee** und weiter zum **Stausee Isel**. Am Ende des Stausee geht es hinauf, und man folgt dem Kiesweg und Wegweiser, welcher Richtung **Medergen** führt. Nach der **Furggenalp** führt der Wanderweg hinein in den Wald. Dann über Alpweiden an der Flanke des **Tjier Hauptji** (2124 m) vorbei und über das **Untere Bärental**, wo der Weg merklich flacher wird. Nach der **Tschuggenalp** folgt nochmals ein kleiner Anstieg. Dann führt die Route auf einem Kiessträsschen hinab zum idyllischen Weiler **Medergen**, eine Walsersiedlung mit schönen sonnenverbrannten Holzhäusern. Einkehrmöglichkeit bietet das **Bergrestaurant Alpenrose** (+41 81 374 21 57) mit Sonnenterrasse und einer gemütlichen Gaststube.

In **Medergen** ist bereits die Hälfte des Weges geschafft. Nun folgt man dem Wanderweg weiter abwärts über die **Wangegg** zum **Seebjiboden**, wo man einen herrlichen Ausblick hinab ins **Sapün** und auf die mächtigen **Chüpfenflue** genießt. Hier nimmt man den linken Weg, der weiter hinab durch das **Chüpfertälli** nach **Jatz** führt. Dort findet man das urgemütliche **Berggasthaus Heimeli** (+41 81 374 21 61) mit Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeit.

Über Wiesen gehts nun durch das Tal **Sapün** via **Dörfji**, wo man einen Rundgang unternehmen sollte, hinunter nach **Langwies**, dem einstigen Zentrum der Walser im **Schanfigg**.



WARUM BELOHnen WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

[swica.ch/fit](https://www.swica.ch/fit)