

# Winterwanderung Wildhaus – Gamplüt – Alp Fros – Wildhaus



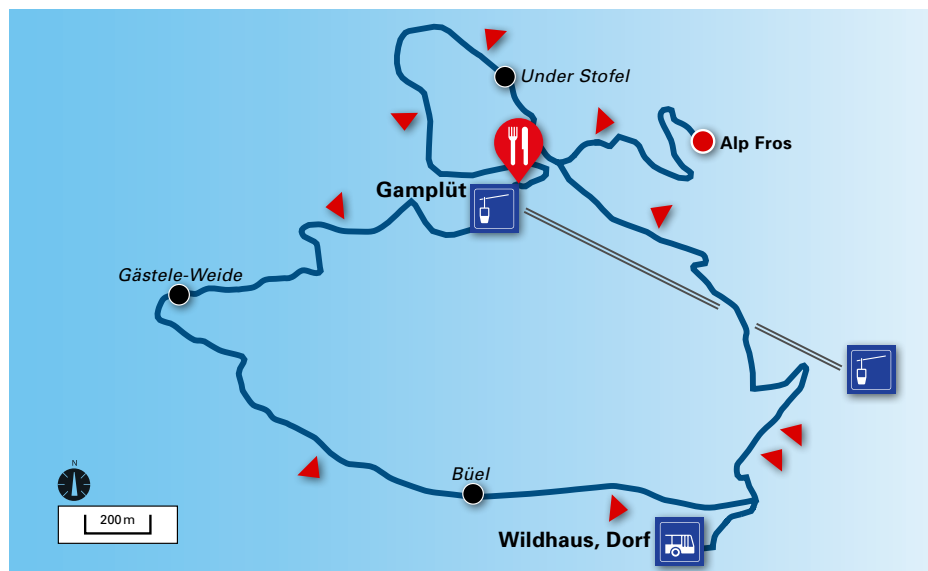
**mittel** | ⌚ 3.20 h | ↔ 9 km | ⬆️ 421 Hm ⬇️ 421 Hm | 🏠🍴 Wildhaus 🍴🏠 Gamplüt | 📅 Dez – Mar

Winterwanderung auf der Sonnenseite von Wildhaus im Toggenburg auf die Hochebene Gamplüt und zum Aussichtspunkt Alp Fros mit Aussichten auf die Churfirsten und wieder zurück. Wer will kann auch auf eine rasante Schlittenabfahrt von Gamplüt nach Wildhaus.

**Ausgangspunkt:** Wildhaus, Dorf – Busstation  
**Endpunkt:** Wildhaus, Dorf – Busstation  
**Einkehr:** Unterkunft und Verpflegung: div. in Wildhaus  
 nur Verpflegung: Bergrestaurant Gamplüt  
**Anforderungen:** markierter Winterwanderweg – W2 mittel  
**Highlights:** Aussicht auf die Churfirsten

00.00 h	Wildhaus, 1090 m			
00.20 h	Talstation Gondel, 1136 m			
01.00 h	Gamplüt, 1352 m			
01.30 h	Alp Fros, 1436 m			
01.55 h	Under Stofel, 1322 m			
02.30 h	Gamplüt, 1352 m			
03.00 h	Büel, 1158 m			
03.20 h	Wildhaus, 1090 m			

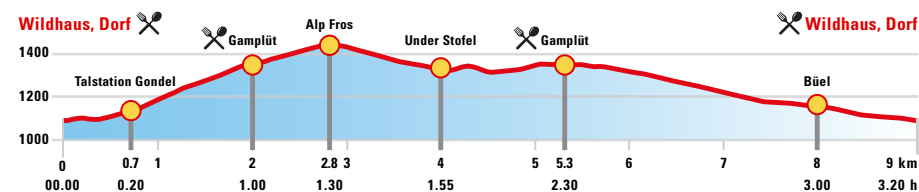
[Winterwanderkarte](#)



## Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Winterwanderung ist die **Bushaltestelle Wildhaus Dorf**. Von dort führt der Weg zunächst auf der Strasse entlang hinauf Richtung **Talstation der Gondelbahn Gamplüt**. Auf der Höhe von **Egg** wechselt man auf den Winterwanderweg der an der Hügelflanke bergauf führt. Nach rund einer Stunde erreicht man die **Hochebene Gamplüt** am Fusse des Wildhauser Schafbergs. Dort zweigt die Route rechts ab hinauf zum **Aussichtspunkt Alp Fros**, wo man einen herrlichen Blick ins Rheintal und auf die eindrücklichen Churfirsten genießt. Auf dem selben Weg geht es wieder hinab nach **Gamplüt** und von dort im Gegenuhrzeigersinn in einer Schlaufe rund um das **Hochmoor Gamplütriet** via **Alp Stofel** wieder nach **Gamplüt**. Auf Gamplüt kann man im **Bergrestaurant Gamplüt** (+41 71 999 21 72) einkehren, bevor es zum Abstieg geht.

Wer will kann von **Gamplüt** statt zu laufen auch mit dem **Mietschlitten** oder bequem mit der **Gondelbahn** hinunterfahren. Der Winterwanderweg hinab nach **Wildhaus** folgt dem **Schlittenweg** via **Büel**.



**WARUM** BELOHnen WIR EINEN AKTIVEN  
 LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT  
 ALLES IST swica.ch/fit