

Winterwanderung: Motta Naluns (Scuol) – Prui – Ftan

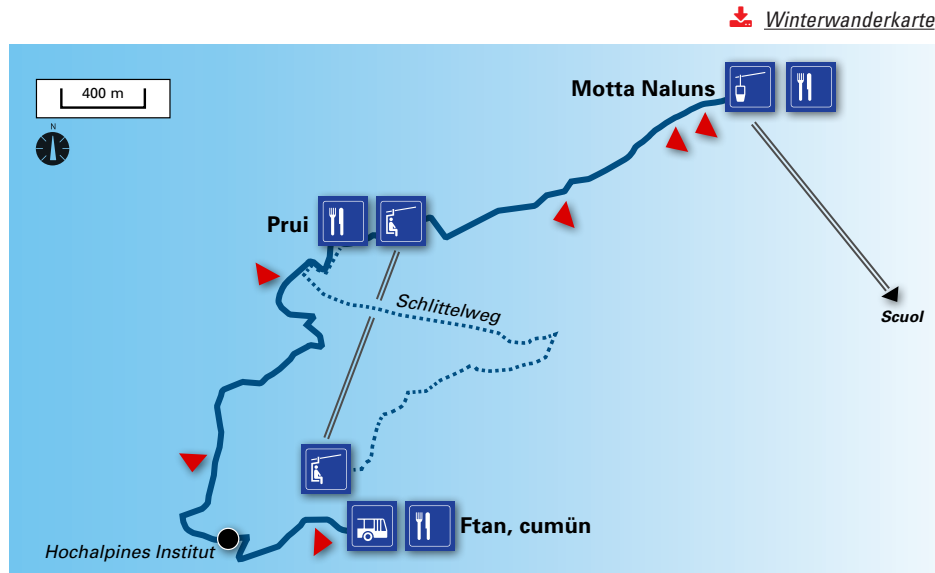


leicht | ⌚ 2 h | ↔ 5.6 km | ↑ 222m ↓ 536m | 🏠 Motta Naluns, Prui 🏠 Scuol, Ftan | 📅 Dez – Mar

Sonnige und leichte Winterwanderung von Motta Naluns, oberhalb Scuol, via Prui nach Ftan, mit der Möglichkeit zur Schlittelabfahrt. Auf diesem Panorama-Höhenweg wird man mit Traumausblicken in die Engadiner Bergwelt belohnt.

Ausgangspunkt: Motta Naluns – Bergstation Gondelbahn
Endpunkt: Ftan, cumün – Bushaltestelle
Einkehr: Unterkunft & Verpflegung: Scuol, Ftan
nur Verpflegung: Motta Naluns, Prui
Anforderungen: markierter Winterwanderweg – WT 1
Highlights: Bergpanorama, Bündner Dorf Ftan

00.00 h	Motta Naluns, 2149 m	🚠 🍴
00.40 h	Pruï, 2063 m	🚠 🍴
02.00 h	Ftan, 1634 m	🚠 🏠 🍴

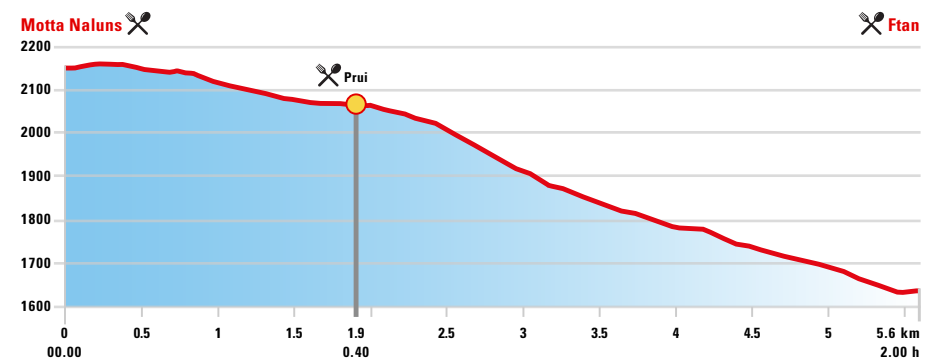


Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Winterwanderung ist **Motta Naluns**. Erreichbar mit der **Gondelbahn** von **Scuol** (Talstation 3 Gehminuten vom **Bahnhof Scuol-Tarasp**). Schon beim Hinauffahren mit der Gondel bieten sich traumhafte Ausblicke. Im **Bergrestaurant La Motta** (+41 81 861 14 41) mit grosser Sonnenterrasse, gleich bei der Bergstation, kann man sich nochmals stärken, bevor es los geht.

Der Winterwanderweg führt von **Motta Naluns** am sonnigen Hang entlang, mit herrlichem Panoramablick über die Unterengadiner Bergwelt. Der Wegabschnitt bis nach **Pruï** ist zugleich auch ein Themenweg. Die Tafeln auf dem **Flurinaweg** erzählen die Geschichte von Flurina, ihrem Bruder Ursin und dem Wildvöglein. Unterwegs warten viele windgeschützte Sitzbänke zur Pause ein.

Nach rund 40 Minuten Gehzeit erreicht man das gemütliche **Bergrestaurant Prümaran Prui** (+41 81 864 03 40) mit einladender Sonnenterrasse und Liegestühlen. Wer will, kann hier mit dem **Sessellift** oder mit dem **Schlitten** oder dem **Airboard (Miete an der Sesselbahn)** die 3,5 km nach **Ftan** hinunter fahren. Die Route zu Fuss hinab nach **Ftan** führt mit tollen Ausblicken in die Berge, abwechselnd durch offenes Gelände und kurze Waldabschnitte. Unten angekommen lohnt sich ein Rundgang durch das Bergdorf. Zurück nach **Scuol** geht es mit dem **Bus**.



WARUM BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

swica.ch/fit