

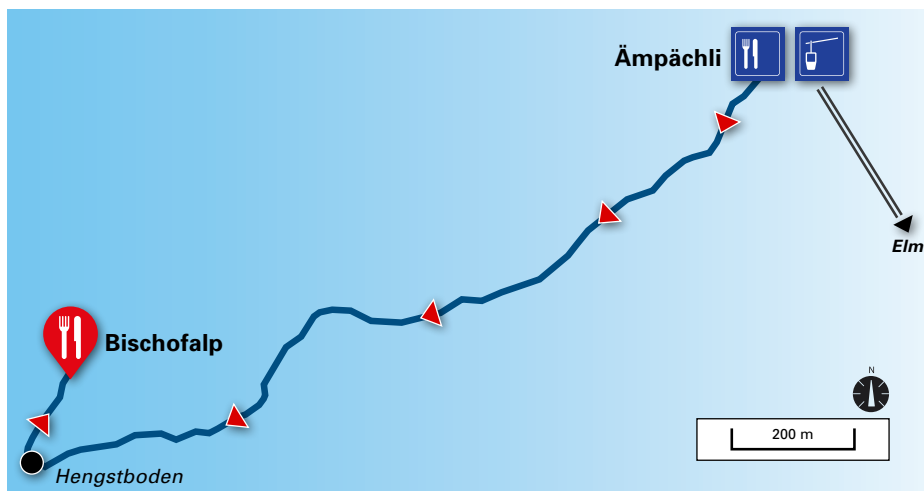
leicht | ⌚ 1.30 h | ↔ 3.5 km | ↑ 197 Hm ↓ 197 Hm | 🏠🍴 Bischofalp 🍴🏠 Ämpächli | 📅 Dez – Mar

Winterwanderung von Elm Ämpächli im Sernftal via Hengstboden zur Bischofalp. Unterwegs geniesst man eine grandiose Aussicht auf die Tschingelhörner mit dem berühmten Martinsloch. Wie wäre es mit einer Schlittelabfahrt zurück nach Elm?

**Ausgangspunkt:** Elm Ämpächli – Gondelbahn-Bergstation  
**Endpunkt:** Elm Ämpächli – Gondelbahn-Bergstation  
**Einkehr:** Unterkunft und Verpflegung: Bischofalp  
 nur Verpflegung: Bergrestaurant Ämpächli  
**Anforderungen:** markierter Winterwanderweg (leicht)  
**Highlights:** Martinsloch, Tschingelhörner, Schlitteln

|         |                     |  |  |
|---------|---------------------|--|--|
| 00.00 h | Ämpächli, 1483 m    |  |  |
| 00.40 h | Hengstboden, 1624 m |  |  |
| 00.50 h | Bischofalp, 1670 m  |  |  |
| 01.00 h | Hengstboden, 1624 m |  |  |
| 01.30 h | Ämpächli, 1483 m    |  |  |

Winterwanderkarte



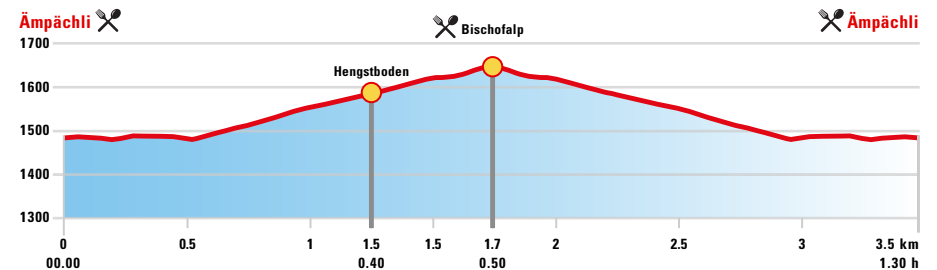
### Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Winterwanderung ist die **Gondel-Bergstation Ämpächli** oberhalb von **Elm** im **Sernftal**. Gleich zu Beginn kann man im **Bergrestaurant Ämpächli** (+41 55 642 61 81) erst einmal einkehren bevor es los geht. Der Winterwanderweg startet gleich bei der Bergstation. Auf dem breiten Winterwanderweg geht es zunächst gemächlich ansteigend, dann etwas steiler durch offenes Gelände und durch Wald hinauf zum schönen Weiler **Hengstboden** mit den malerischen Holzhütten aus dem 19. Jahrhundert, sogenannte «Ghaltigen». Früher wurde das Heu darin gelagert, um im Winter genügend Nahrung für die Tiere zu haben. Beim Hengstboden sieht man bereits auf die **Tschingelhörner** mit der **Glarner Hauptüberschiebung** und dem **Martinsloch**.

Die Route führt nun in einer Rechtskurve auf einem schmalen Weg durch ein kurzes Waldstück hinauf zur **Bischofalp** (+41 55 642 15 25). Hier an den Hängen hat die Skilegende Vreni Schneider einst ihre Karriere gestartet. Eine grosse Sonnenterrasse mit Blick auf die Tschingelhörner, das Martinsloch und die umliegenden 3000er lädt ein. Wer will, kann auf der Bischofalp auch übernachten.

Der Rückweg nach **Ämpächli** erfolgt wie der Hinweg. Wie wäre es mit einer rasanten **Schlittenfahrt** hinab nach **Elm**? **Schlittenvermietung** bei der Bergstation der Gondelbahn.

**Hinweis:** Vorher erkundigen ob der Winterwanderweg geöffnet und präpariert ist:  
 Elm Ferienregion: +41 (0)55 642 52 52



**WARUM** BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**