



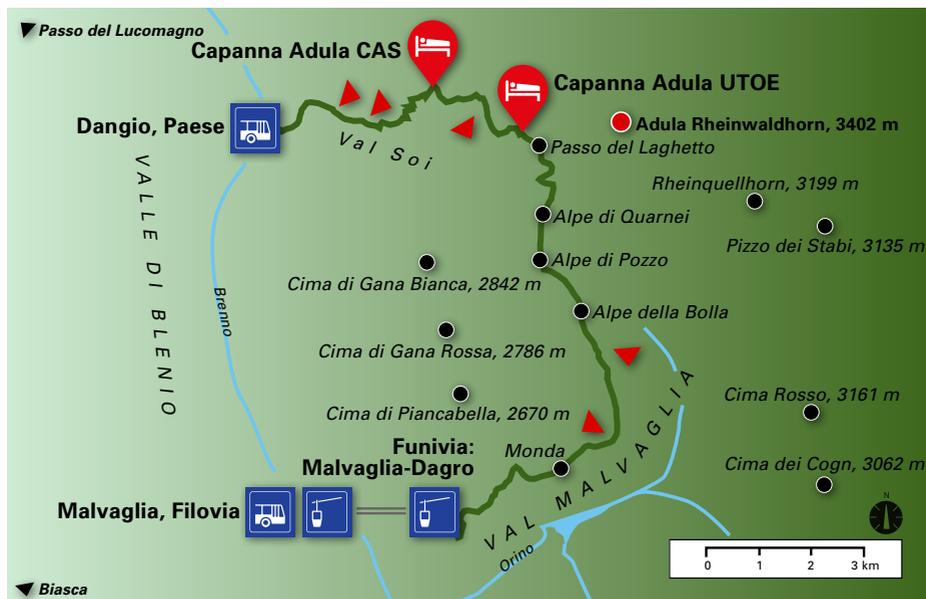
mittel | ⌚ 9h 10min | ↔ 22.6 km | ⬆️ 1999 Hm ⬇️ 1387 Hm | 🏠🍷 Olivone, Adulahütten | 📅 Jul – Sep

Wanderung von Dangio im Bleniotal zur Capanna Adula CAS und zur Capanna Adula UTOE, die am Fusse des Rheinwaldhorns liegt, und durch das Val Malvaglia nach Dagro.

Ausgangspunkt: Dangio, Paese – Busstation
Endpunkt: Funivia: Malvaglia-Dagro – Seilbahn / Talstation: Malvaglia, Filovia – Busstation
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Olivone, Capanna Adula CAS, Capanna Adula UTOE
Anforderungen: weiss-rot-weiss (Ausdauer & Trittsicherheit)

00.00 h	Dangio, 801 m	🚰
00.50 h	Gufèra, 1069 m	
01.35 h	Soi, 1295 m	
01.55 h	Jrà, 1407 m	
03.30 h	Capanna Adula CAS, 2012 m	🏠🍷
04.35 h	Capanna Adula UTOE, 2393 m	🏠🍷
05.30 h	Passo del Laghetto, 2647 m	
06.25 h	Alpe di Quarnei, 2046 m	
06.50 h	Alpe di Pozzo, 1863 m	
08.10 h	Monda, 1633 m	
09.10 h	Dagro, 1367 m	🚰

📄 [Wanderkarte](#)



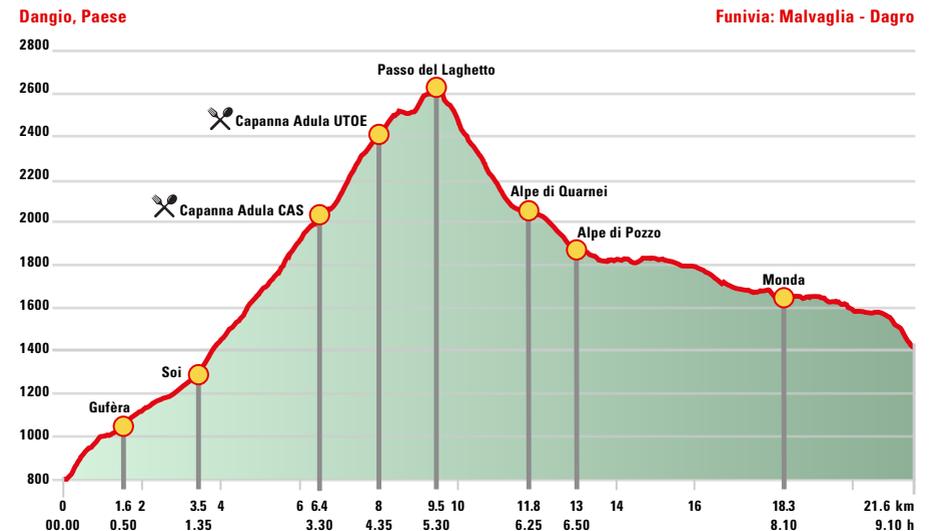
Wegbeschreibung

Startpunkt der Wanderung ist **Dangio**, im **Bleniotal**. Von hier geht es, den Bach **Soia** zur rechten, bereits steil aufwärts über **Gufèra** zu den Alpsiedlungen **Irà** und **Soi** ins **Val Soi**. Von **Irà** nun weiter in zahlreichen Kehren zunächst durch Wald, dann durch schroffes Gelände über den **Passo di Piotta** steil bergwärts, an dessen Ende man die **Capanna Adula CAS** (Hüttentel: +41 91 872 15 32) erreicht. Die 1924 errichtete Hütte belohnt mit einer grandiosen Aussicht und als Unikum in der Schweiz hat sie den Charme einer alten Hütte, neben dem Komfort einer modernen Erweiterung mit WC und Dusche, bewahrt.

Von der **Capanna Adula CAS** ist die **Capanna Adula UTOE** (Hüttentel: +41 91 872 16 75) in etwa einer Stunde erreicht. Die Hütte liegt in unmittelbarer Nähe des **Rheinwaldhorn** (3402 m). Dem höchsten Gipfel im Kanton Tessin. Die **Capanna Adula UTOE** liegt in einer einzigartigen, märchenhaften Umgebung mit atemberaubendem Panorama, am Fusse der Moränen und des Gletschers, die auf den Gipfel des **Rheinwaldhorn** führen.

Von der **Capanna Adula UTOE** geht es den gut markierten Weg nun weiter steil aufwärts zum **Passo del Laghetto** und zum See. Der Abstieg vom Pass bis zur **Alpe di Quarnei** ist anspruchsvoll, Konzentration und Trittsicherheit ist gefragt. Bei der **Alpe di Quarnei** kann man verschiedene Weg nehmen. Der Direktabstieg führt über den **Sentiero di Monti** zur **Alpe di Pozzo**. Hier überquert man den Bach, geht gemächlich durch Wald dem Hang entlang. Über Weiden führt der Pfad ins **Val Malvaglia** hinunter in Richtung Stausee, der weiter unten liegt. Man passiert die Siedlung **Monda**, geht an **Rusticos** vorbei bis zur Seilbahnstation **Dagro**, die bequem nach **Malvaglia** hinunter führt. Wer die 1000 Höhenmeter hinunter wandert muss mit zusätzlichen ca. 90 Min. für den Abstieg rechnen.

Hinweis: Die Wanderung erfordert Ausdauer und Trittsicherheit.



WARUM BELOHNEN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST



[swica.ch/fit](https://www.swica.ch/fit)