

Brülisau – Ruhesitz – Kastensattel – Hoher Kasten – Brülisau



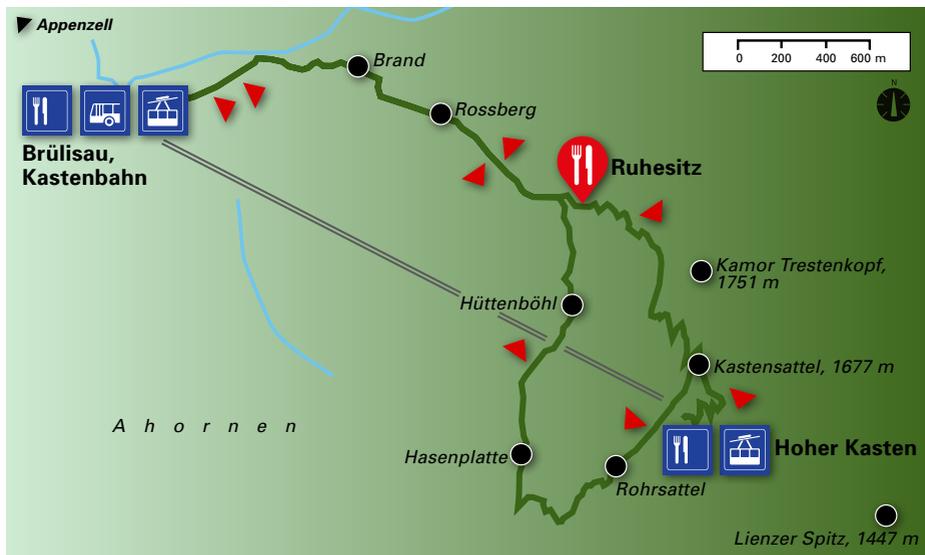
mittel | ⌚ 4.15 h | ↔ 10.2 km | ⬆️ 897 Hm ⬇️ 897 Hm | 🏠 Brülisau, Ruhesitz, Hoher Kasten | 📅 Jun – Okt

Rundwanderung von Brülisau via Rossberg, Berggasthaus Ruhesitz, Kastensattel auf den Appenzeller Aussichtsberg Hoher Kasten mit 360°-Rundblick. Im 2008 eröffneten Drehrestaurant geniesst man eine hervorragende Küche.

Ausgangspunkt: Brülisau, Kastenbahn – Busstation / Talstation Seilbahn
Endpunkt: Brülisau, Kastenbahn – Busstation / Talstation Seilbahn
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Brülisau, Berggasthaus Ruhesitz
 nur Verpflegung: Hoher Kasten
Anforderungen: weiss-rot-weiss

00.00 h	Brülisau, 925 m	
00.25 h	Brand, 1030 m	
00.40 h	Rosssberg, 1130 m	
01.00 h	Berggasthaus Ruhesitz, 1284 m	
02.10 h	Kastensattel, 1677 m	
02.30 h	Hoher Kasten, 1793 m	
02.55 h	Rohrsattel, 1595 m	
03.20 h	Hasenplatte, 1335 m	
03.40 h	Berggasthaus Ruhesitz, 1284 m	
03.50 h	Rosssberg, 1130 m	
04.15 h	Brülisau, 925 m	

[Wanderkarte](#)

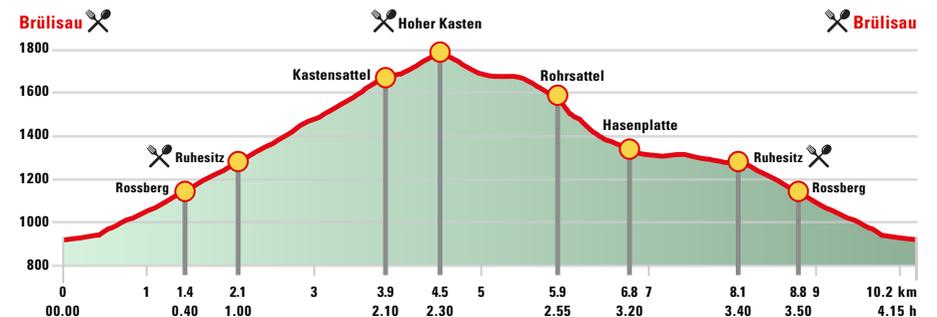


Wegbeschreibung

Startpunkt der Wanderung ist die Busstation resp. die Talstation der Seilbahn *Kastensattel* in *Brülisau* im *Appenzell AI*. Von hier geht es links zur Kirche und von dort nach rechts, der asphaltierten Strasse folgend, durch Wiesen. An der Weggablung geht man ein paar Meter weiter und biegt dann in den Wanderweg rechts ab. Am Waldrand entlang gehend, wird der Weg zunehmend steiler. Dann geht man wiederum auf dem Fahrweg zu den Höfen von *Brand*. Nach circa 15 Minuten auf dem breiten Weg kommt man zu einer Kreuzung, wo man nach rechts geht. Nach weiteren 20 Minuten erreicht man das **Berggasthaus Ruhesitz** (+41 (0)71 799 11 67) mit Aussichtsterrasse und Blick auf *Säntis*, *Kronberg*, *Kamor* und *Hohen Kasten*.

Hier beginnt nun der steile Aufstieg auf den *Hohen Kasten*. Der gut ausgebaute Wanderweg zieht sich zum Fuss des *Kamors* empor. Hat man diesen erreicht, geht es in Serpentin steil zum *Kastensattel*. Von dort geht es halb links, die Ostflanken des Kammes querend und einer Felsbarriere rechts ausweichend in steilen Kehren hinauf auf zum **Hoher Kasten**. Hier geniesst man einen fantastischen 360°-Rundblick!

Der Rückweg und Abstieg erfolgt zunächst zurück zum *Kastensattel*. Von hier geht es südlich nach links, unter der Norwestflanke des *Hohen Kasten*. Nach ein paar Minuten erreicht man die Informationstafel des 1971 von *Hans Heierli* eröffneten, ersten Geologischen Wanderweges der Schweiz. Beim Punkt *Rohrsattel* verlässt man den Lehrpfad halb rechts Richtung *Brülisau*. Nach rund 150 Metern erreicht man erneut eine Weggablung, an der man nach rechts den Hang hinunter zu den *Neuhütten* und zum Hof *Hasenplatte* gelangt. Weiter abwärts passiert man ein Kreuz, unterschreitet die Seilbahn und geht durch ein Waldstück. Beim *Berggasthaus Ruhesitz* folgt der Abstieg dem Aufstiegsweg zurück nach *Brülisau*.



WARUM BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

[swica.ch/fit](https://www.swica.ch/fit)