



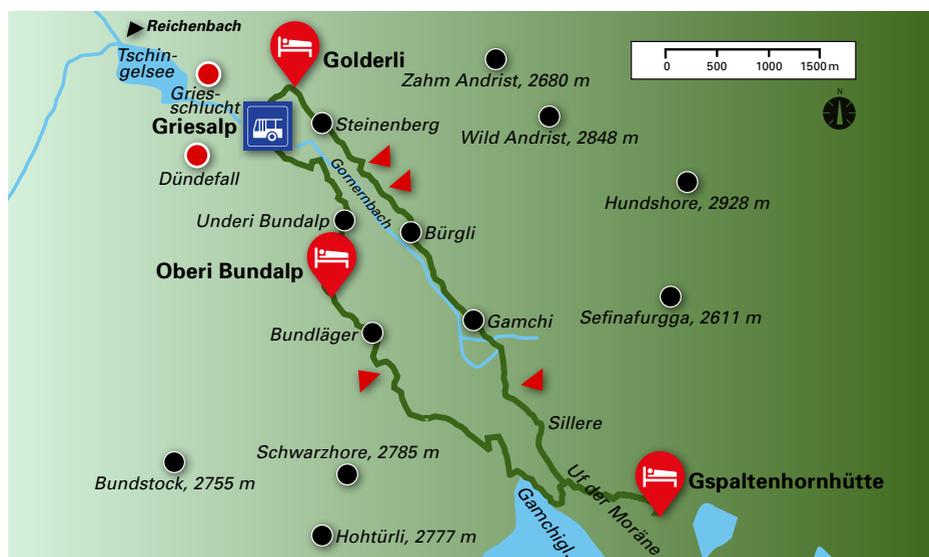
mittel | ⌚ 6.20 h | ↔ 15.4 km | ↑ 1292 Hm ↓ 1292 Hm | 🏠 Griesalp, Gspaltenhornhütte, Bundalp | 📅 Jul – Okt

Schon die spektakuläre Anreise von Reichenbach mit dem Postauto auf der steilsten Postauto-Strecke Europas (28% Steigung) zur Griesalp im Kiental ist ein Highlight! Die Rundwanderung führt von der Griesalp via Bürgli, Gamchi zur Gspaltenhornhütte an den riesigen Eismassen des Gamchigletschers vorbei. Beim Abstieg via Oberloch, Bundläger kommt man am Berghaus Bundalp vorbei. Hier kann man wie zu Gotthelfs Zeiten wunderbar nächtigen!

Ausgangspunkt: Griesalp, Kurhaus – Busstation
Endpunkt: Griesalp, Kurhaus – Busstation
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: auf der Griesalp: Berggasthaus Golderli & Hotel Waldrand Pochtenalp, Hotel Griesalp, Berghaus Bundalp, Gspaltenhornhütte SAC
Anforderungen: weiss-rot-weiss (T3 – anspruchsvolles Bergwandern)

00.00 h	Griesalp, 1400 m	🚗 🏠 🚰
00.25 h	Steinberg, 1468 m	
00.55 h	Bürgli, 1617	
01.15 h	Gamchi, 1669 m	
03.30 h	Gspaltenhornhütte, 2458 m	🏠 🚰
04.00 h	Abzweigung, 2107 m	
04.50 h	Oberloch, 1959 m	
05.20 h	Bundläger, 1911 m	
05.30 h	Oberi Bundalp, 1840 m	🏠 🚰
05.45 h	Underi Bundalp, 1687 m	
06.20 h	Griesalp, 1400 m	🚗 🏠 🚰

📄 [Wanderkarte](#)



Wanderbeschreibung

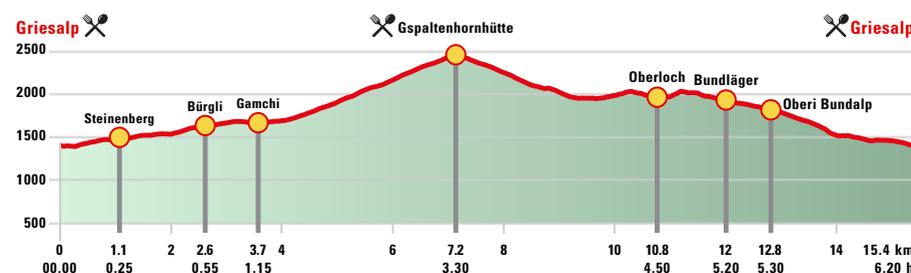
Ausgangspunkt der Wanderung ist die *Griesalp* im noch ursprünglichen *Kiental*, erreichbar mit dem Postauto von *Reichenbach*. Das *Kiental* gilt immer noch als Geheimtipp. Die schmucken Bergdörfer haben ihren natürlichen, ländlichen Charakter bewahrt. Hier bei der *Griesalp* kann man den Wildwasserweg entlang des *Gamchibach* in die *Griesschlucht* begeben. Die Route führt zum tosenden *Pochtenfall* und dem Hexenkessel, ein tiefer brodelnder Topf.

Die Wanderung zur *Gspaltenhornhütte* führt von der Bushaltestelle über die Brücke zum idyllisch gelegenen **Berghaus Golderli** (+41 33 676 21 92) mit Sonnenterrasse. Hier lebt man das Credo «Vorwärts zur Einfachheit». Es gibt keine Fernsehgeräte, keinen organisierten Zeitvertrieb, dafür Natur pur, Blumenwiesen, Wasserfälle, Schneeberge. Und hier findet man vor allem eines: Ruhe! Die Beleuchtung wird mit Solarstrom betrieben und Sonnenkollektoren produzieren Warmwasser. Gekocht wird mit Holz und Gas, geheizt mit Holz. Die Zimmer verfügen über kein fließendes Wasser, dafür findet man dort Waschschränke wie zu Grossmutterns Zeiten.

Vom *Golderli* geht es auf einem Strässchen über *Steinberg* nach *Bürgli* und an Alphütten vorbei. Weiter führt der Hüttenweg oberhalb der Schlucht ins *Gamchi* zur Alphütte. Ab hier wird der Weg nun schmaler und steiler. Über Alpweiden kommt man zu einer Felswand und geht circa 100 Meter über ein Felsband, das etwas ausgesetzt, nass und rutschig, aber mit Seilen gesichert ist. Danach wandert man über offenes Gelände, passiert zwei Holzbrücken bis nach *Sillere* und kommt schliesslich auf die Moräne *Uf der Moräne des Gamchigletschers*. Die nächsten 200 Höhenmeter geht es nun steiler in Kehren aufwärts und wird dann wieder flacher bis zur **Gspaltenhornhütte** (+41 33 676 16 29).

Der Abstieg von der *Gspaltenhornhütte* führt zunächst, rund 30 Minuten, auf dem Aufstiegsweg bis zum Punkt 2107. Bei der Weggablung biegt man links ab. Dann beginnt ein kurzer Aufstieg über *Bettstatt*, gefolgt von einem Abstieg hinunter nach *Oberloch* mit erneutem Gegenanstieg. Über Alpweiden geht es zur Alphütte *Bundläger* und wenige Minuten später zur *Oberi Bundalp* mit dem **Berghaus Bundalp** (+41 33 676 11 92). Hier kann man wie zu Gotthelfs Zeiten wunderbar nächtigen. Es stehen einfache 1er- bis 4er-Zimmer und ein Matratzenlager zur Verfügung. Wer eine bodenständige Kost schätzt, ist hier am richtigen Ort. Hier wird grössten Wert auf eine stets frische Zubereitung der Spezialitäten aus Zutaten, die zum grössten Teil im eigenen, biologisch geführten Landwirtschaftsbetrieb produziert werden, gelegt.

Vom *Berghaus Bundalp* geht es auf dem Bergweg via *Underi Bundalp*, *Lärchenboden* zurück zur *Griesalp*.



WARUM BELOHNEN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

swica.ch/fit