

# Säntis – Rotsteinpass – Zwinglipass – Wildhaus



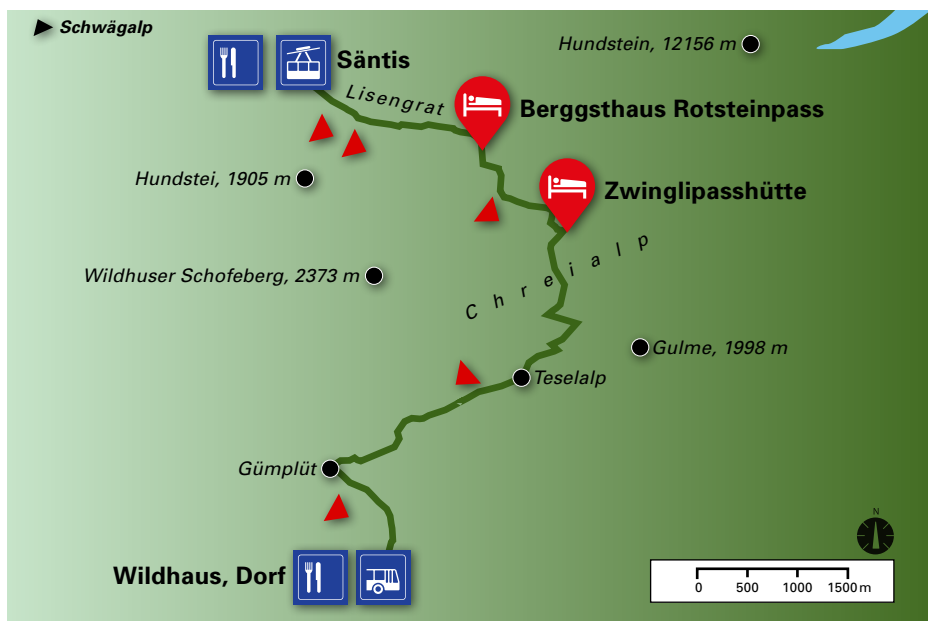
**schwer** | ⌚ 4h 10min | ↔ 10.9 km | ↑ 315 Hm ↓ 1693 Hm | 🏠 Rotsteinpass, Zwinglipass | 📅 Jul – Okt

Atemberaubende alpine Gratwanderung für Schwindelfreie vom Säntis zum Rotsteinpass und zum gleichnamigen Berggasthaus und weiter zur Zwinglipasshütte mit Endpunkt in Wildhaus.

**Ausgangspunkt:** Säntis  
**Endpunkt:** Wildhaus, Dorf  
**Einkehr:** Unterkunft und Verpflegung: Berggasthaus Alter Säntis, Berggasthaus Rotsteinpass, Zwinglipasshütte  
**Anforderungen:** T3/T4 (Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich!)

00.00 h	Säntis, 2502 m	🏠 🏠 🏠
00.15 h	Chalbersäntis, 2378 m	
00.30 h	Lisengrat, 2310 m	
01.00 h	Berggasthaus Rotsteinpass, 2120 m	🏠 🏠
02.20 h	Zwinglipasshütte, 1999 m	🏠 🏠
03.00 h	Teselalp, 1433 m	
03.40 h	Gamplüt, 1349 m	
04.10 h	Wildhaus, 1090 m	🏠 🏠 🏠

📄 [Wanderkarte](#)



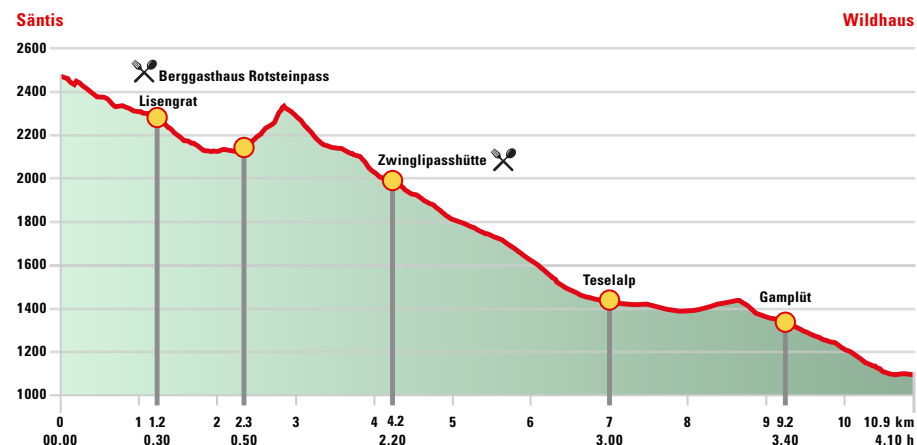
## Wegbeschreibung

Die Traversierung des *Lisengrates* zwischen *Säntisgipfel* und *Rotsteinpass* erfordert absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Aber zuerst geht es gemütlich mit der Seilbahn von der *Schwägalp* auf den *Säntis*, wo man im **Berggasthaus Alter Säntis** (+41 71 799 11 60) eine Stärkung zu sich nehmen kann und die Aussicht hinüber zum *Altmann*, dem «altus Mons», geniessen kann.

Der schmale Glatzweg, der stellenweise nur aus Treppen im Fels besteht, ist zwar mit Drahtseilen gesichert, dennoch braucht man zuweilen auch die Hände zur Hilfe, um vorwärts zu kommen. Der 1905 von der SAC-Sektion Säntis angelegte *Lisengrat* ist eine Königsetappe jeder Säntiswanderung. Wer Musse hat, geniess die phänomenale Aussicht zwischen *Alpstein* und *Toggenburg*.

Nach rund 50 Minuten ist das **Berggasthaus Rotsteinpass** (+41 71 799 11 41) erreicht, und es kann durchgeatmet und entspannt werden. Nachdem nochmals ein kurzer Aufstieg zu bewältigen ist, muss man für den Abstieg über 1000 Höhenmeter überwinden. Der Abstieg erfolgt via **Zwinglipasshütte** (071 565 36 21) und *Teselalp*, *Gamplüt* nach *Wildhaus*.

**Achtung:** Für den *Lisengratweg* ist absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich! Bei Vereisung oder Schnee nicht betreten!



**WARUM** BELOHNEN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST



swica.ch/fit