

Schlans – Camona da Punteglias



schwer | ⌚ 7 h 40 min | ↔ 19 km | ↑ 1528 Hm ↓ 1528 Hm | 🏠🍴 Cna. da Punteglias | 📅 Jun – Okt

Anspruchsvolle Bergwanderung von Schlans GR zur Camona da Punteglias, welche hoch oben über Trun in nördlicher Richtung auf 2'311 m ü.M. auf einem Felskopf thront. Die Wanderung führt durch vielfältige Landschaften durch Wald, über Alpen und Maiensässe bis ins Hochgebirge mit eindrucklichem Bergpanorama.

Ausgangspunkt: Schlans, vitg – Busstation
Endpunkt: Schlans, vitg – Busstation
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Camona da Punteglias CAS
 nur Verpflegung: Rest. Chispàcius
Anforderungen: weiss-rot-weiss (T3 – anspruchsvolles Bergwandern)

00.00 h	Schlans, 1146 m		
00.50 h	Pradas, 1500 m		
01.50 h	Alp da Schlans Sut, 1723 m		
02.40 h	Alp da Punteglias, 1635 m		
04.30 h	Cna da Punteglias, 2311 m		
05.35 h	Alp da Punteglias, 1635 m		
06.25 h	Alp da Schlans Sut, 1723 m		
07.10 h	Pradas, 1500 m		
07.40 h	Schlans, 1146 m		

[Wanderkarte](#)

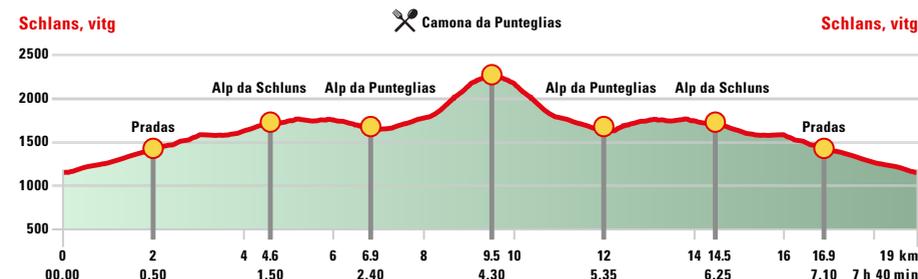


Wegbeschreibung

Ausgangspunkt ist die *Bushaltestelle Schlans, Vitg*. Im Dorf *Schlans* besteht die Möglichkeit, kurz nach der Kirche in der gemütlichen Besenbeiz **Chispàcius** einzukehren (ca. 100 m links kleine steile Strasse hochgehen). Danach geht es zum oberen Ende des Dorfes und beim Wegweiser Richtung *Punteglias* folgen. Nach ca. 1.5 Stunden passiert man einen schönen Rastplatz mit einer Grillstelle an einem kleinen Teich im Wald. Weiter geht es zur *Alp da Schlans Sut*, wo man beim Alpwirt etwas trinken kann. Von hier erfolgt ein kleiner Abstieg zur *Alp da Punteglias* und zum Flussbett *Ferrera*. Von nun an folgt der steile und anspruchsvolle Aufstieg im *Val Punteglias* zur Hütte **Punteglias** (Telefon Hütte: +41 (0)81 943 19 36). Die letzten 100 Höhenmeter sind weniger steil.

Von der Hütte bietet sich ein wunderbarer Blick auf den *Piz Ner*, *Piz Tschietschen*, *Piz Posta Biala*, *Piz Urlaun*, *Bündner Tödi*, *Piz Frisal*, *Crap Grond* und *Cavistrau Grond*, welche rund um den Gletscher da *Punteglias* ragen. Richtung Süden öffnet sich ein atemberaubender Blick ins *Vorderrhodental* mit einem eindrucklichen Bergpanorama.

Rückweg wie Hinweg.



WARUM BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST



swica.ch/fit