

Stauberen – Zwinglipasshütte – Wildhaus



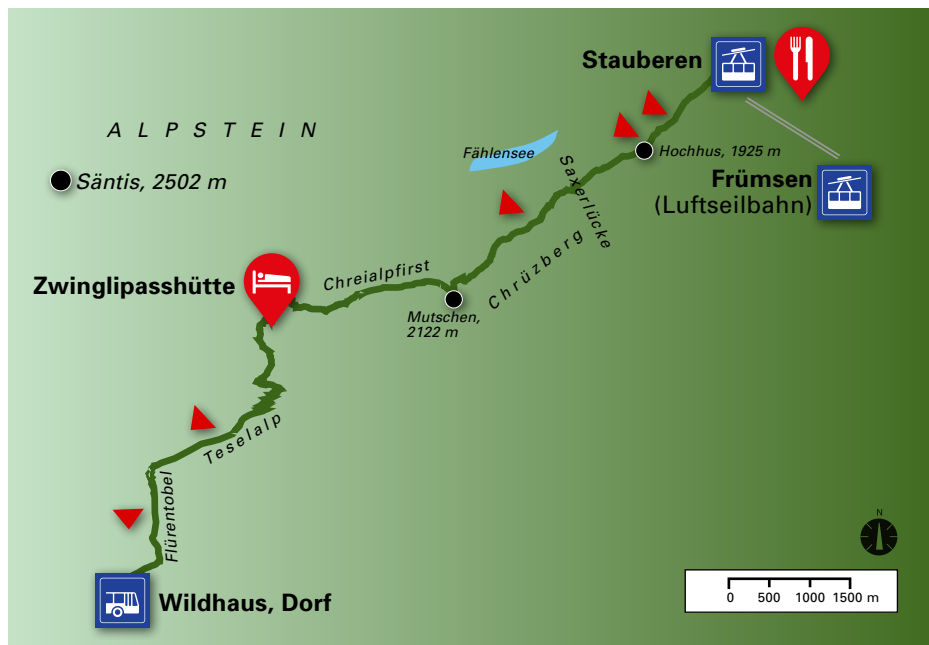
mittel | ⌚ 5 h 10 min | ↔ 14.2 km | ⬆️ 718 Hm ⬇️ 1377 Hm | 🏠 🍴 Staubern, Zwinglipasshütte | 📅 Jun – Okt

Aussichtsreiche Wanderung im Alpstein den Kreuzbergen entlang von Stauberen über die Saxerlücke zur Zwinglipasshütte und weiter nach Wildhaus.

Ausgangspunkt: Stauberen – Bergstation Luftseilbahn von Frümsen
Endpunkt: Wildhaus
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Berggasthaus Staubern
 Zwinglipasshütte, div. in Wildhaus
Anforderungen: weiss-rot-weiss

00.00 h	Stauberen, 1860 m	🏠 🍴
01.00 h	Saxerlücke, 1650 m	
01.30 h	Roslenalphütte, 1767 m	
02.30 h	Mutschen, 2122 m	
03.15 h	Zwinglipasshütte, 1999 m	🏠
04.30 h	Flürentobel, 1247 m	
05.10 h	Wildhaus, 1090 m	🏠 🍴

📄 [Wanderkarte](#)



Wegbeschreibung

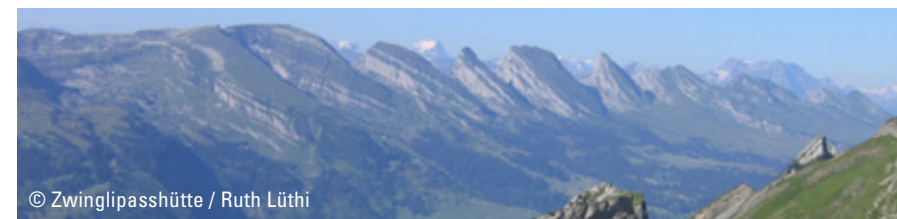
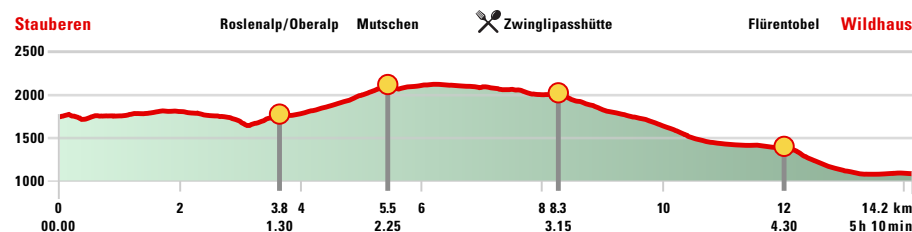
Startpunkt der Wanderung ist die *Bergstation Stauberen*. Mit der kleinen Seilbahn von *Frümsen* erreichbar. Oben angekommen hat man Gelegenheit im *Berggasthaus Staubern* einzukehren. Dann geht die Wanderung los über die *Saxerlücke* (1650 m) und weiter über die *Roslenalp* den *Kreuzbergen* entlang, mit einem Abstecher auf den *Mutschen* (2122 m), zum *Mutschensattel* (2069 m) und über den *Chreialpfirst* zur *Zwinglipasshütte* (1999 m). Die Aussicht von der Hütte reicht vom *Piz Palü* bis zum *Mönch* mit dem *Alvier-Gebiet* und den *Churfürsten* im Vordergrund. Bei klarer Sicht präsentiert sich ein faszinierendes Panorama. Mit der fest installierten Panoramatafel bekommen die Gipfel auch einen Namen.

Im Raum *Altmann* befindet sich eine grosse Steinbockkolonie welche gut beobachtet werden kann. Aber auch Gämsen, Murmeltiere und sogar Schneehühner sind zu beobachten. Nicht vergessen dürfen wir den Fuchs, welcher sich gerne seine Happen bei der Hütte sucht und findet.

Der *Zwinglipass* ist ein Karstgebiet mit vielen Höhlen. Eine Gruppe der Ostschweizerischen Gesellschaft für Höhlenforschung (OGH) erforscht die Unterwelt des Zwinglipasses und hat schon erstaunliche Entdeckungen gemacht. Viele Höhlen sind Schachthöhlen mit zum Teil sehr grossen Dimensionen. In diesem Gebiet befindet sich auch eine Eishöhle.

Ein Besuch der Hütte lohnt sich auf jeden Fall. Nebst der schönen Lage und der grandiosen Aussicht gibt es viel zu entdecken und zu erleben.

Von der *Zwinglipasshütte* folgt nun ein 900 Hm steiler Abstieg (600 Hm zur *Alp Tesel* und nochmals 300 Hm bis *Wildhaus*) über die *Teselalp* und durchs *Flürentobel* nach *Wildhaus* (1100m).



© Zwinglipasshütte / Ruth Lüthi

WARUM BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

swica.ch/fit