





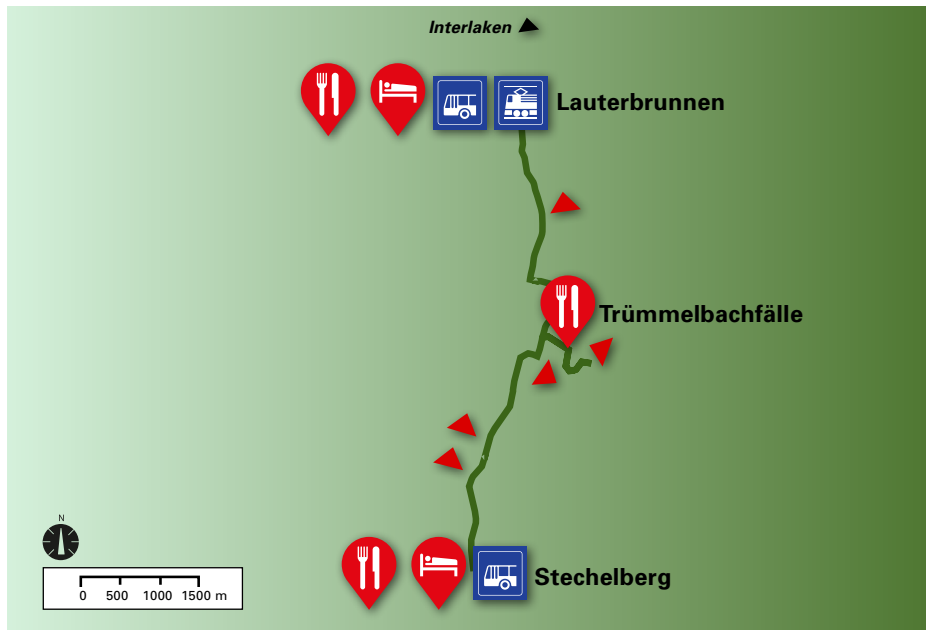
leicht | ⌚ 3h 25min | 📏 10.2 km | 📈 412Hm 📉 524Hm | 📍 Stechelberg, Trümmelbachfälle, Lauterbrunnen | 📅 Mai – Okt

Lautes Donnern und Tosen im Berginnern, gurgelnde, schäumende und wirbelnde Wasser: Das sind die Trümmelbachfälle. Sie gelten als die grössten unterirdischen Wasserfälle Europas und liegen im Lauterbrunnental, auch Tal der 72 Wasserfälle genannt.

Ausgangspunkt: Stechelberg Busstation «Hotel»
Endpunkt: Lauterbrunnen
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: diverse in Stechelberg und Lauterbrunnen
 nur Verpflegung: Selbstbedienungsrestaurant bei den Trümmelbachfällen
Anforderungen: gelb markiert

00.00 h	Stechelberg, 910m	 
01.50 h	Trümmelbachfälle, 1100 m	
03.25 h	Lauterbrunnen, 796 m	  

 [Wanderkarte](#)

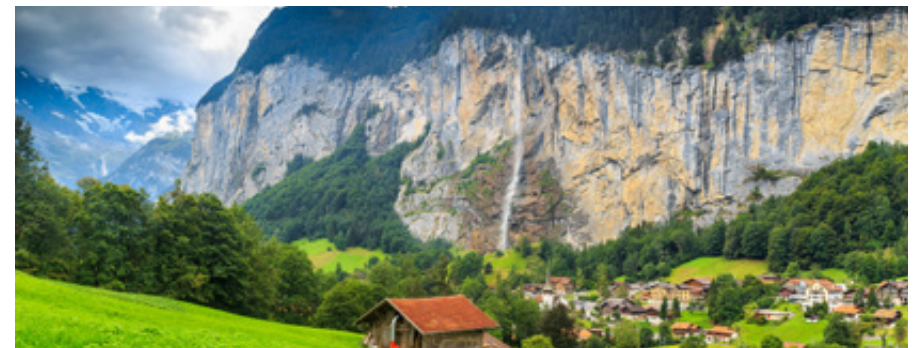
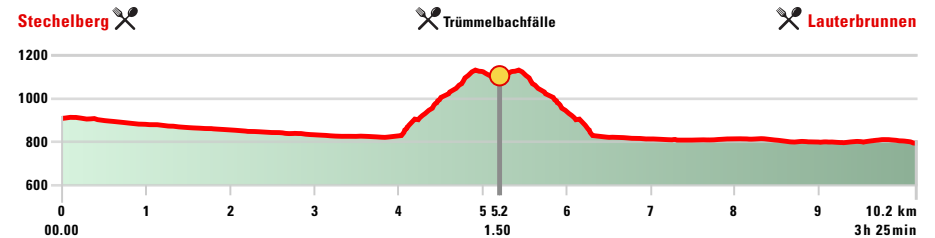


Wegbeschreibung

Die Wanderung beginnt in Stechelberg entlang des Flusses "Weisse Lütschine". Eine meist flache Wanderung an den von senkrechten und teils mehreren hundert Meter hohen Felswänden hinuntersprudelnden Wassern vorbei. Bei den Trümmelbachfällen angekommen, kann man sich entscheiden, ob man den steilen Weg hoch oder den Lift nimmt. Es wird so oder so eine Eintrittsgebühr verlangt. Wer die Liftvariante hoch und runter wählt, erspart sich rund eine Stunde Wanderzeit. Wir empfehlen den Lift hoch zu nehmen und runter zu laufen, um das Wasserspektakel aus der Nähe geniessen zu können.

Die Trümmelbachfälle sind die einzigen, unterirdisch zugänglichen Gletscherwasserfälle der Welt, erschlossen durch Lift, Galerien, Tunnel, Wege und Plattformen. Sie allein führen das Schmelzwasser der Gletscher von der Jungfrau talwärts, bis zu 20'000 Liter Wasser pro Sekunde. Über 20'000 Tonnen Geröll reissen sie jährlich mit und bringen einen ganzen Berg zum Donnern.

Von den Trümmelbachfällen nach Lauterbrunnen ist es nun nicht mehr weit. Von hier gibt es Bus- und Zugverbindungen.



WARUM BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST 

swica.ch/fit