

Via Spluga: Thuisis – Chiavenna



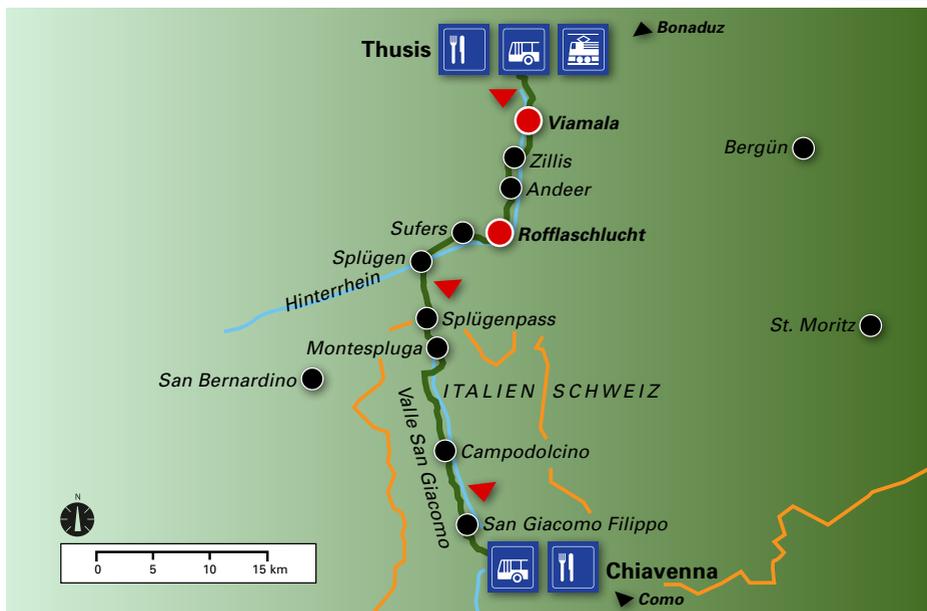
mittel | ⌚ 21 h | → 66 km | ↑ 3059 Hm ↓ 3420 Hm | 🍴🍷 divers | 📅 Jun – Sep

Auf der kulturhistorischen Mehrtageswanderung auf der Via Spluga von Thuisis nach Chiavenna wird Geschichte erlebbar! Auf dem alten Saumpfad warten Highlights wie der Traversiner-Steg, die Viamala- und Rofflaschlucht, der Splügenpass und die Cardinello-Schlucht.

Ausgangspunkt: Thuisis – Bahnhof
Einkehr: Unterkunft & Verpflegung: diverse
Endpunkt: Chiavenna – Bahnhof
Anforderungen: weiss-rot-weiss

00.00 h	Thuisis, 697 m	🚗 🚚 🏠 🍴
01.50 h	Traversiner-Steg, 902 m	🚗 🚚 🏠 🍴
02.20 h	Viamala-Schlucht, 883 m	🚗 🚚 🏠 🍴
03.50 h	Zillis, 945 m	🚗 🚚 🏠 🍴
05.25 h	Andeer, 981 m	🚗 🚚 🏠 🍴
06.45 h	Gasthaus Rofflaschlucht, 1103 m	🚗 🚚 🏠 🍴
08.55 h	Sufers, 1425 m	🚗 🚚 🏠 🍴
10.00 h	Splügen, 1457 m	🚗 🚚 🏠 🍴
12.20 h	Splügenpass, 2113 m	🚗 🚚 🏠 🍴
13.00 h	Montespluga, 1907 m	🚗 🚚 🏠 🍴
14.10 h	Cardinello-Schlucht, 1794 m	🚗 🚚 🏠 🍴
16.00 h	Isola, 1259 m	🚗 🚚 🏠 🍴
17.10 h	Campodolcino, 1081 m	🚗 🚚 🏠 🍴
21.00 h	Chiavenna, 337 m	🚗 🚚 🏠 🍴

📄 [Wanderkarte](#)



Wegbeschreibung

Die *Via Spluga* von *Thuisis* nach *Chiavenna* ist ein Kultur- und Weitwanderweg mit 2000-jähriger Geschichte und war die Hauptverbindung zwischen *Graubünden* und *Italien*, der die Deutschbündner, Rätomanen, Walser und Lombarden miteinander verband. Der 66 Kilometer lange Säumerweg war die kürzeste Route über die Alpen und wurde bereits von den Römern ausgebaut. Noch weit ins 19. Jahrhundert war der *Splügenpass* eine der wichtigsten Nord-Süd-Verkehrsverbindungen im Alpenraum. Auf vier Etappen lässt diese Wanderung Geschichte lebendig werden!

Bereits die erste Etappe von **Thuisis nach Zillis** warten die ersten Highlights mit der Überquerung des *Traversiner-Stegs* und mit der Durchwanderung der imposanten *Viamala-Schlucht*. Auf einer Felsгалerie und Besucherplattform hat man faszinierende Einblicke in die Schlucht und die Kraft des Wassers. In *Zillis* lohnt sich ein Besuch in der *St. Martin Kirche*, welche berühmt ist für die Bilderdecke. Auf 153 Bildtafeln sind Stationen aus dem Leben Jesu zu sehen. Ein kulturhistorischer Höhepunkt!

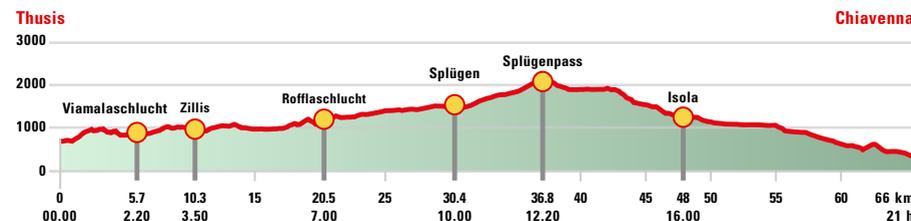
Die zweite Etappe von **Zillis nach Splügen** führt in die *Rofflaschlucht* auf eine Felsengalerie zuhinterst in die Schlucht und sogar hinter den Wasserfall und somit unter dem *Rhein* hindurch.

Weiter führt die Route von **Splügen nach Isola** am repräsentativen Bauwerk, der *Marmorbrücke* vorbei und auf den *Splügenpass*. Hier geht man bis zum Pass auf einem klassischen gepflasterten Säumerweg. Beim Abstieg passiert man das Dorf *Montespluga* mit dem *Lago di Monte Spluga* und durchquert die wildromantische und berühmte *Cardinello-Schlucht*. Der alte Säumerweg wurde hier aufwändig mit Treppen, Galerien und Stützmauern hergestellt.

Auf dem letzten Abschnitt von **Isola nach Chiavenna** wandert man durch das walddreiche *Val San Giacomo* immer dem Fluss *Liro* entlang und durch malerische Dörfer.

Etappen Via Spluga

1. Etappe: Thuisis – Viamala-Schlucht – Zillis
2. Etappe: Zillis – Andeer – Rofflaschlucht – Splügen
3. Etappe: Splügen – Splügenpass – Montespluga – Cardinello-Schlucht – Isola
4. Etappe: Isola – Campodolcino – Chiavenna



WARUM BELOHNT WIR EINEN AKTIVEN LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

[swica.ch/fit](https://www.swica.ch/fit)