

1. Etappe Vier-Quellen-Weg: Oberalppass – Tomasee / Rheinquelle – Maighelshütte – Vermigelhütte



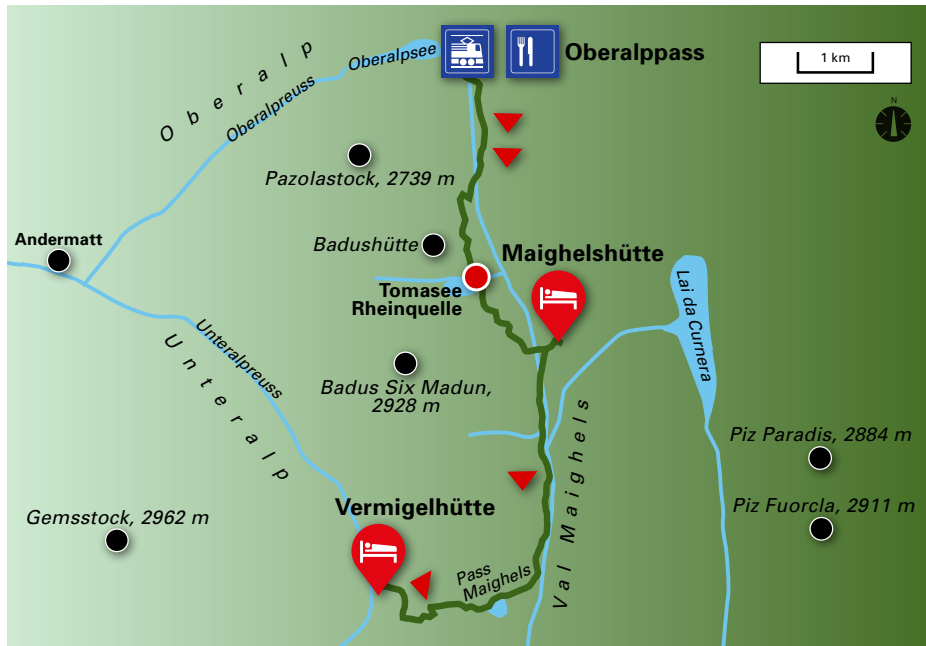
mittel | ⌚ 4.35 h | ↔ 13.5 km | ⬆️ 812 Hm ⬇️ 818 Hm | 🏠 🍴 Maighelshütte, Vermigelhütte | 📅 Jul – Okt

Zum Ursprung des Rheins: Die 1. Etappe der Wanderung auf dem Vier-Quellen-Weg vom Oberalppass führt zum Tomasee (Lai da Tuma) und zur Rheinquelle und weiter via Maighelshütte, Val Maighels, Maighelspass zur Vermigelhütte.

Ausgangspunkt: Oberalppass – Bahnhof
Endpunkt: Vermigelhütte
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Gasthaus Piz Calmot auf dem Oberalppass, Maighelshütte, Vermigelhütte
Anforderungen: weiss-rot-weiss
Highlights: Rheinquelle, Tomasee, Val Maighels

00.00 h	Oberalppass, 2044 m	🏠 🍴 🚰
01.35 h	Tomasee / Rheinquelle, 2365 m	
02.20 h	Maighelshütte, 2310 m	🏠 🍴
03.35 h	Pass Maighels, 2421 m	
04.35 h	Vermigelhütte, 2042 m	🏠 🍴

📄 [Wanderkarte](#)



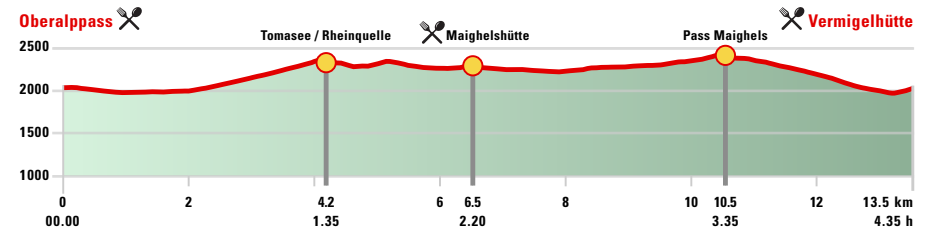
Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist die Zughaltestelle auf dem **Oberalppass**. Übernachtungsmöglichkeit bietet das **Berggasthaus Piz Calmot** (+41 81 949 12 13), Einkehrmöglichkeit das **Restaurant Alpsu** (+4181 949 11 16).

Vom Parkplatz führt die Route auf den **Vier-Quellen-Weg (Nr. 49)** zunächst leicht abwärts neben der Passstrasse und biegt dann rechts ab Richtung *Tomasee (Lai da Tuma)*. Dem Hang entlang durch ein Hochmoor gelangt man zur **Plauncas Cuflegl**, dann leicht ansteigend zur **Trutg Nurschalas**, eine Moorlandschaft von nationaler Bedeutung. Auf einem Zickzack-Weg geht es hinauf auf den höchsten Punkt dieser Tour. Nach wenigen Höhenmetern abwärts ist man am **Tomasee** und am Ursprung des *Rheins*.

Der *Tomasee* gilt als offizielle **Rheinquelle**. In Graubünden wird der *Rhein* von 12 Bergbächen gespiesen. Die *Rheinquelle* liegt auf 2345 m unterhalb des *Piz Badus* und mündet 1231 km weiter bei Rotterdam in die Nordsee. Von einem Punkt der Erde aus bildet sich einer der grössten Flüsse Europas.

Vom *Tomasee* führt der schöne Wanderweg durch Wiesen und über Bäche zur **Plaunca da Vadials** zur *Camona da Maighels*. Die **Maighelshütte** (Tel. Hütte: +41 81 949 15 51) liegt oberhalb des idyllischen *Lai Urlaun*. Weiter führt die Wanderung am **Lai Carin** vorbei und durch die wunderschöne Hochebene **Val Maighels**, die je nach Jahreszeit, bedeckt ist mit dem weissem Wollgrass. Bald gelangt man zur Schlucht **Piogn Crap**, wo der *Maighelsbach (Rein da Maighels)* in die Tiefe stürzt. Dem Bach entlang biegt der Weg, beim *Punkt 2374*, rechts ab über den *Maighelspass* Richtung Vermigelhütte. Auf dem **Pass Maighels** mit dem idyllischen **Portgerensee**, lohnt sich eine Pause einzulegen. Über Serpentina geht es nun in etwa einer Stunde abwärts zur **Vermigelhütte** (Tel. Hütte: +41 (0)41 887 17 73).



WARUM BELOHnen WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

[swica.ch/fit](https://www.swica.ch/fit)