

# Bristen – Etzlihütte – Sedrun



mittel | ⌚ 7.20 h | ↔ 16.9 km | ↑ 1809 Hm ↓ 1198 Hm | 🏠🍴 Etzlihütte, Sedrun | 📅 Jun – Okt

Im wildromantischen Urner Seitental liegt Bristen als Ausgangspunkt, wo das Etlzital ins Maderanertal mündet. Als Oase der Ruhe und Erholung liegt die Etzlihütte eingebettet in den wilden Bergen des Kanton Uri.

**Ausgangspunkt:** Bristen / Golzern Talstation  
**Endpunkt:** Sedrun  
**Einkehr:** Unterkunft und Verpflegung: Etzlihütte SAC, div. in Sedrun  
**Anforderungen:** weiss-rot-weiss

00.00 h	Bristen / Golzern Talstation, 832 m	🚠
01.40 h	P. 1328	🚗 (Alpentaxi: +41 79 665 58 81)
03.35 h	P. 1996	
03.45 h	Etzlihütte, 2051 m	🏠 🍴
05.10 h	Mittelplatten, 2488 m	
07.20 h	Sedrun, 1441 m	🏠 🍴 🚗

📄 *Wanderkarte*



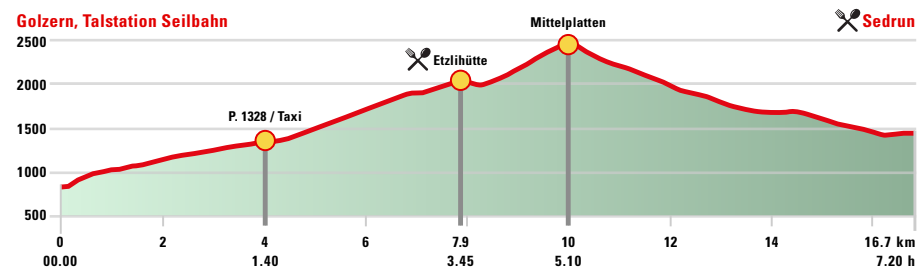
## Wegbeschreibung

Diese Wanderung kann man in einem Stück durchziehen, acht Stunden sollte man dafür einplanen. Es empfiehlt sich aber, die Route in zwei Tage zu absolvieren.

Am ersten Tag geht's von **Bristen (Bushaltestelle: Golzern, Talstation Seilbahn)** rauf auf die **Etzlihütte** (Tel Hütte: 041 820 22 88). Der Weg führt über Geländeterrassen, die für eine gute Portionierung der Anstrengung sorgen. Wer die Wanderung abkürzen will, kann auch mit dem **Alpentaxi Uri** ein Stück hochfahren (**Reservation Alpentaxi: +41 79 665 58 81**). Beim Punkt 1996 biegt man rechts ab in Richtung **Pörtlilücke**. Von dort sind rund 10 Gehminuten zur **Etzlihütte**.

Die sonnige Terrasse am Etappenziel inmitten des atemberaubenden Panoramas wäre eigentlich schon Belohnung genug. Doch die Etzlihütte hat ein weiteres Highlight zu bieten: Einen **Badebottich** mit geheiztem Wasser – herrlich, um die Muskeln zu entspannen. Allerdings muss man sich auch dieses Vergnügen verdienen: Denn vor dem Badespass muss man sich mit eiskaltem Brunnenwasser duschen. Die Berglandschaft der Umgebung bietet für alle etwas und die Etzlihütte ist idealer Stützpunkt für mehrtägige Aufenthalte. Auch für das kulinarische Wohl ist gesorgt.

Nach einer Nacht im Massenschlag geht's am zweiten Tag über den **Mittelplattenpass** (2488 m) ins Bündnerland. Von nun an heissen die Gipfel «Piz» und man staunt, wie nahe die Kantone Uri und Graubünden beieinanderliegen – sofern man zu Fuss unterwegs ist. Es folgt ein langer Abstieg durch das **Val Milä** nach **Sedrun**.



**WARUM BELOHnen WIR EINEN AKTIVEN LEBENSSTIL?** WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

swica.ch/fit