

# Höhi Wispile (Gstaad) – Chrinetritt – Lauenensee – Lauenen



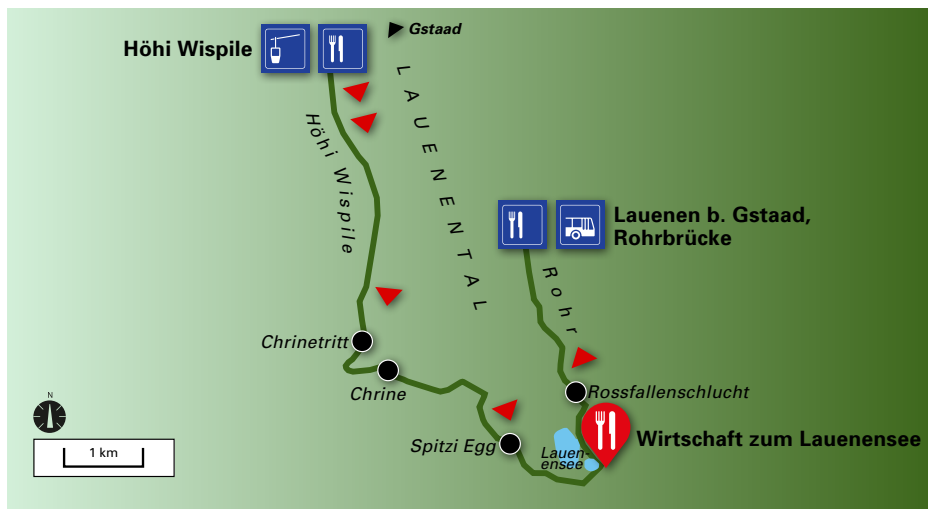
**mittel** | ⌚ 3.45 h | ↔ 13.1 km | ⬆️ 241 Hm ⬇️ 912 Hm | 🏠 Alpenland 🍷 Wispile, Lauenensee | 📅 Jun – Okt

Wanderung von Höhi Wispile bei Gstaad auf dem Gratweg via Chrinetritt, Chrinepass hinab zum legendären und idyllischen Lauenensee und weiter nach Lauenen. Atemberaubende Aussichten ins Saanenland warten. Ein Wanderklassiker!

**Ausgangspunkt:** Höhi Wispile – Bergstation Gondelbahn  
**Endpunkt:** Lauenen b. Gstaad, Rohrbrücke – Bushaltestelle  
**Einkehr:** Unterkunft und Verpflegung: div. in Gstaad, Hotel Alpenland (Lauenen) nur Verpflegung: Höhi Wispile, Lauenensee  
**Anforderungen:** weiss-rot-weiss  
**Highlights:** Gratweg Höhi Wispile, Lauenensee

00.00 h	Höhi Wispile, 1907 m	🚠 🍷
01.10 h	Chrinetritt, 1805 m	
01.30 h	Chrine, 1659 m	
02.15 h	Spitzi Egg, 1573 m	
02.45 h	Rest. Lauenensee	🍷
03.10 h	Rosshallenschlucht, 1260 m	
03.45 h	Lauenen, 1238 m	🚠 🏠 🍷

📄 [Wanderkarte](#)



## Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist die Bergstation **Höhi Wispile**; erreichbar mit der **Gondelbahn** von **Gstaad Wispile**. Einkehren man kann auf der **Höhi Wispile** im **Berghaus Wispile** (+41 33 748 96 32) und gleich vorne weg das wunderbare Bergpanorama geniessen. Für Kinder gibt es einen Streichelzoo mit Geissen, Kaninchen und anderen Tieren sowie einen Spielplatz.

Von der **Höhi Wispile** folgt man dem Wanderweg auf den Bergkamm, begleitet vom atemberaubenden Rundblick übers **Saanenland** und auf die imposanten Gipfel der **Oldenhorngruppe**. Beim **Chrinetritt** fällt der Weg steil ab auf den **Chrinepass** und zur **Chrine**. Dort folgt der Gegenanstieg. Rund 100 Höhenmeter geht es hinauf. Dann geht es via **Spitzi Egg** hinunter zum idyllischen **Lauenensee**. Im Sommer lädt der See zum Baden ein. Wer kennt diesen legendären Song aus dem Jahr 1983 von Span nicht: «*I gloube, i gange no meh – a Louenensee*».

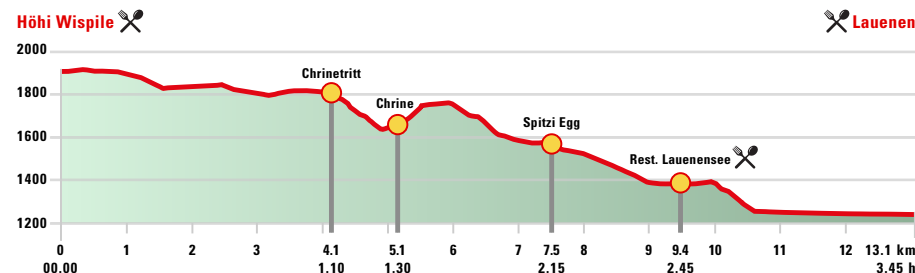
Die Wanderung führt nun am **Lauenensee** vorbei zum **Kleinen Lauenensee** und zum **Restaurant Lauenensee** (Tel: +41 33 765 30 62, Öffnungszeiten beachten!). Hier kann man auch einen Abstecher zum heimeligen **Mattestübli Beizli** (+41 33 765 33 37 / +41 77 407 39 82) einlegen. Man biegt beim Wegweiser rechts ab und findet nach 5 Minuten das Beizli.

Weiter führt die Wanderung vom **Kleinen Lauenensee** wieder zum **Lauenensee**, wo der Weg rechts abbiegt hinunter in die **Rosshallenschlucht**, und man gelangt ins **Naturschutzgebiet Rohr**. Das Naturschutzgebiet mit flachem Riedland und Flachmooren ist von nationaler Bedeutung. Die sonnige Ebene, im Winter durchzogen mit Langlaufloipen, ist auch in der kalten Jahreszeit ein lohnendes Ausflugsziel. Kurz vor **Lauenen** führt die Route zum **Hotel Alpenland** (+41 33 765 91 34), wo man einkehren und übernachten kann. Von der dort ist es nicht mehr weit bis zur **Bushaltestelle Rohrbrücke**.

In **Lauenen** lohnt sich eine Besichtigung des charmanten Bergdorfes mit den alten, gut erhaltenen Chalets und seiner Kirche aus dem 16. Jahrhundert.

## Tipp

Unter den zahlreichen Übernachtungsmöglichkeiten in Gstaad ist das im Chalet-Stil erbaute **Hotel Gstaaderhof** (+41 33 748 63 63) mit Wellnessbereich empfehlenswert.



**WARUM BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN**

**LEBENSSTIL?** WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

swica.ch/fit