

Piz Mundaun (Morissen/Val Lumnezia – Bündner Rigi – Hitzeggen)



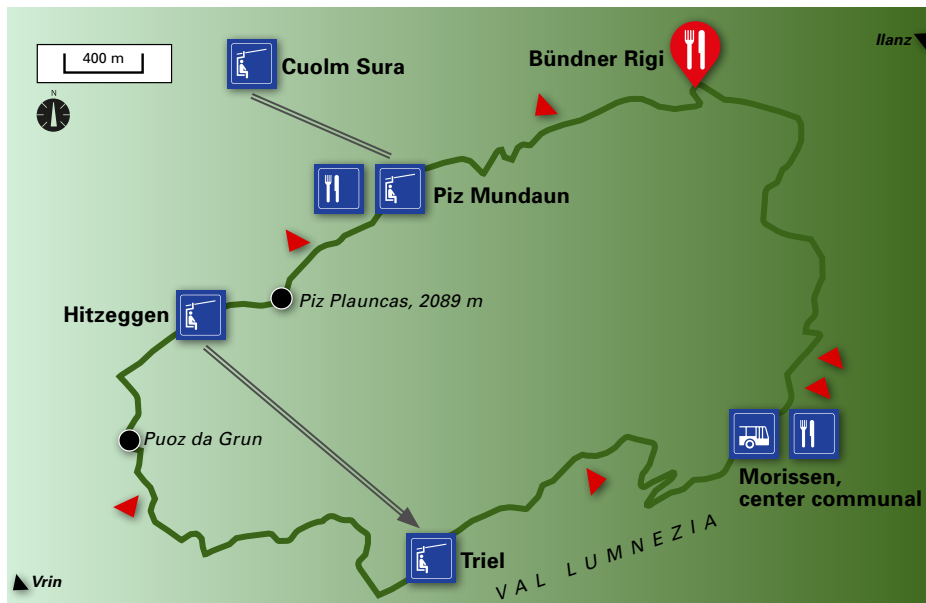
mittel | ⌚ 4.40 h | ↔ 13 km | ↑ 909 Hm ↓ 909 Hm | 🏠 🍴 Bündner Rigi 🍴 Piz Mundaun, Triel | 📅 Jul – Okt

Herrliche Panorama-Wanderung auf den Piz Mundaun, zwischen Surselva (Obersaxen) und Val Lumnezia, mit 360°-Rundblick. Von Morissen via Bündner Rigi, Hitzeggen, Triel und wieder zurück.

Ausgangspunkt: Morissen, center communal – Busstation
Endpunkt: Morissen, center communal – Busstation
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Bündner Rigi
 nur Verpflegung: Piz Mundaun, Berggasthaus Triel, Morissen
Anforderungen: T2 – Bergwandern
Highlights: Aussicht auf der Bündner Rigi und Piz Mundaun

00.00 h	Morissen, 1354 m	 
01.00 h	Bündner Rigi, 1618 m	 
02.20 h	Piz Mundaun, 2053 m	 
02.30 h	Piz Plauncas, 2089 m	
03.00 h	Hitzeggen, 2112 m	
03.55 h	Triel, 1616 m	
04.40 h	Morissen, 1354 m	 

 [Wanderkarte](#)



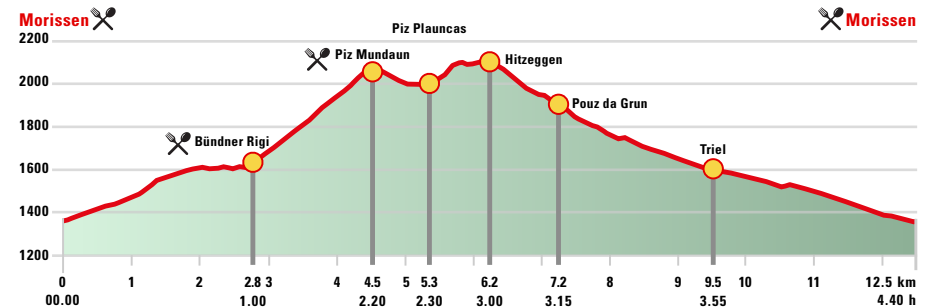
Wegbeschreibung

Startpunkt der Wanderung ist die Bushaltestelle **Morissen center communal** im **Val Lumnezia**. Von dort folgt man dem Wegweiser zum **Piz Mundaun** in Richtung **Sogn Carli**. Zunächst noch auf der Teerstrasse, dann auf dem Wanderweg geht es an der **Waldkirche** von **Sogn Carli** vorbei hin-auf zur **Bündner Rigi** mit dem historischen **Berggasthaus Bündner Rigi** (+41 81 933 30 40), eines der ersten Gasthäuser in der *Surselva*. Hier wartet eine grosse Sonnenterrasse mit herrlicher Aussicht auf das *Vorderrheintal* mit dem markanten *Tödi*. Auf Voranmeldung geniesst man ein einmaliges **Äpler-Spa** im romantischen **Hot Pot**, und man kann sogar direkt unter dem Sternenhimmel der *Surselva* übernachten! Auf der Terrasse ist ein Zimmer in einem Glashaus eingerichtet, so dass man von Wind und Wetter geschützt ist.

Von der **Bündner Rigi** beginnt der eigentliche Aufstieg auf den **Piz Mundaun**. Auf dem Gipfel **Piz Mundaun** erweitert sich der Panoramablick auf den *Vorderrhein* mit der imposanten *Rheinschlucht*, ins *Surselva*, *Obersaxen*, *Val Lumnezia* bis zu den Dreitausender mit *Piz Terri*, *Piz Aul* und das *Rheinwaldhorn* uvm. Sitzbänke laden zum Geniessen ein. Etwas weiter unten findet man die **Gipfelhütte Piz Mundaun** (+41 79 922 15 54). In den Sommermonaten kann man auch mit dem **Sessellift** (Fahrplan beachten!) vom **Piz Mundaun** hinab nach **Cuolm Sura** fahren, wo man mit dem **Wanderbus** (Fahrplan beachten!) nach **Meierhof Obersaxen** gelangen kann.

Von der **Gipfelhütte Piz Mundaun** geht es auf dem breiten Grat hinab Richtung **Hitzeggen**. Dann folgt nochmals ein kleiner Anstieg auf den **Piz Plauncas** und auf den benachbarten **Hitzeggerkopf**. Auch hier kann man die Wanderung abkürzen und mit dem **Hitzeggen-Sessellift** (Fahrplan beachten!) nach **Triel** hinabfahren.

Die Route führt nach der Bergstation links hinab in Richtung **Vella**. Mit Blick auf das **Val Lumnezia** führt der breite Weg über **Pouz da Grun** hinab, wo man später zu einer Strasse gelangt und links auf dieser abbiegt. Ein paar wenige Meter geht man auf der Strasse und biegt kurz darauf rechts auf den Wanderweg ein. Ein kurzes Stück geht man auf diesem bis man erneut auf die Teerstrasse einbiegt. Dieser folgt man bis nach **Triel** und zum **Berggasthaus Triel** (+41 81 931 14 22). Von dort geht es wieder auf den Wanderweg und das letzte Stück nochmals auf der Teerstrasse bis zum Ausgangspunkt **Morissen**.



WARUM BELOHNEN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

swica.ch/fit