

# Rheinschlucht: Valendas-Sagogn – Versam-Safien



leicht | ⌚ 1.30 | ↔ 4.8 km | ↑ 170 Hm ↓ 203 Hm | 🍷 Valendas 🍴🏠 Versam | 📅 Jun – Okt

Leichte Wanderung durch die spektakuläre Rheinschlucht. Von Valendas-Sagogn nach Versam-Safien. Das Naturmonument Rheinschlucht gehört zu den wohl einzigartigsten Landschaften in Graubünden. Unterwegs laden tolle Feuerstellen zum Bräteln und Verweilen ein, nebst spektakulären Felsformationen.

**Ausgangspunkt:** Valendas-Sagogn – Bahnhof  
**Endpunkt:** Versam-Safien – Bahnhof  
**Einkehr:** Unterkunft und Verpflegung: Spirituelles Zentrum in Versam-Safien  
nur Verpflegung: Café Zwischenstation in Valendas-Sagogn  
**Highlights:** Ausblicke in der Rheinschlucht, Feuerstellen

00.00 h	Valendas-Sagogn, 669 m	🏠 🍴
00.20 h	Carreratobel, 663 m	
01.30 h	Versam-Safien, 635 m	🏠 🍴 🚽

📄 [Wanderkarte](#)



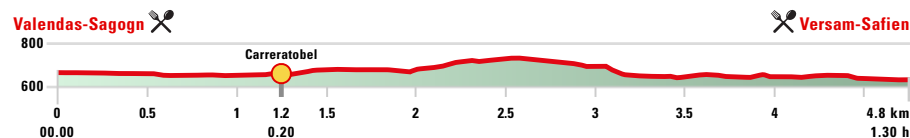
## Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist der **Bahnhof Valendas-Sagogn**. Erreichbar mit der **Rhätischen Bahn** von **Chur** oder von **Disentis/Mustér**. Gleich beim Bahnhof findet man das **Café Zwischenstation** (+41 81 921 26 93) zur Einkehr. Der Weg führt vom Bahnhof zur **Fussgängerbrücke** und biegt dort vor der Brücke nach rechts ab auf den **Ruinaulta Rheinschlucht Themenweg (Nr. 656.5)** in Richtung **Stat. Versam/Safien**. Der Wanderweg folgt nun mehrheitlich dem **Rhein** und den **Bahngleisen** der RhB-Bahn. Schon bald geht es durch den lichten Wald an den Rhein hinunter, wo man die erste **Feuerstelle** findet.

Die malerische **Rheinschlucht** bietet vielfältige Lebensräume mit reicher Bioversität. Selbst Orchideen findet man hier. Vor rund 9500 Jahren stürzten beim **Flimser Bergsturz** rund 25'000 Millionen Tonnen Kalkstein ins Tal. Dabei wurde das Tal des Vorderrheins zwischen den heutigen Dörfern Castrisch und Reichenau unter einer Schuttmasse begraben. Dadurch staute sich der Rhein auf einer Länge von 29 km und bildete den Ilanzer See. Seit da schnitt sich der Rhein rund 300 Meter tief in die Bergsturzmassen ein und bildete die einzigartige Rheinschlucht.

Beim Eingang zum **Carreratobel** sieht man ein eindrückliches Geschiebeaufkommen. Rund 15'000 m<sup>3</sup> Schuttmassen werden jährlich im Mündungsbereich des Vorderrheins transportiert. Die Route führt hier bergauf und wenig später durch den Wald hinauf zu einem schönen **Aussichtspunkt** mit Blick in die Rheinschlucht. Hier hat man den höchsten Punkt der Wanderung erreicht. Dann geht es wieder hinab zum **Rhein**. Die Route führt nun über einen Schuttwall mit tollem Blick auf die schroffen Felsformationen. Wenig später findet man direkt am Rhein schöne **Feuerstellen**, teilweise auch mit bereitgestelltem Holz, die zum gemütlichen Bräteln einladen.

Nun immer dem Rhein entlang bis zur **RhB-Zugstation Safien-Versam**. Im **Spirituellen Zentrum Rheinschlucht** findet man ein schönes Beizli (Café & Herberge: +41 79 406 09 47) mit Sonnenterrasse zur Einkehr.



**WARUM** BELOHnen WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

swica.ch/fit