

Sennwald – Alp Rohr – Baritsch – Sämtisersee – Brülisau



mittel | ⌚ 5 h | ↔ 10.7 km | ⬆️ 1277 Hm ⬇️ 409 Hm | 🏠 Plattenbödeli, Staubern 🏠 Hoher Kasten | 📅 Jun – Okt

Wanderung von Sennwald im St. Galler Rheintal via Cholgrueb, Schwendi, Alp Rohr auf den Baritsch mit Möglichkeit zum Abstecher auf den Hohen Kasten im Alpstein. Der Abstieg erfolgt via Sämtisersee, Plattenbödeli, sBrüeltobel, Pfannenstiel nach Brülisau im Appenzell.

Ausgangspunkt: Sennwald, Post – Busstation
Endpunkt: Brülisau, Kastenbahn – Busstation / Talstation Seilbahn
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Alp Rohr, Berggasthaus Plattenbödeli, Brülisau
Anforderungen: weiss-rot-weiss

00.00 h	Sennwald, 447 m	🚗 🚶
00.20 h	Cholgrueb, 543 m	
01.10 h	Schwendi, 825 m	
02.10 h	Alp Rohr, 1213 m	🏠 🚶
03.15 h	Baritsch, 1592 m	
04.00 h	Sämtisersee / Berggasthaus Plattenbödeli, 1279 m	🏠 🚶
04.40 h	Pfannenstiel, 941 m	
05.00 h	Brülisau, 925 m	🚗 🏠 🚶

📄 **Wanderkarte**



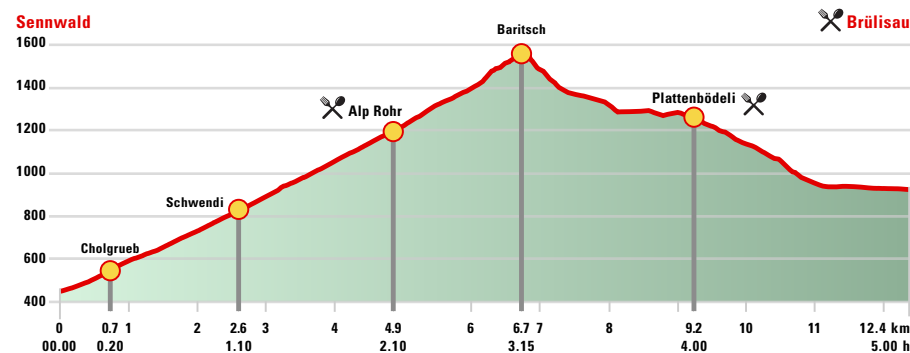
Wegbeschreibung

Startpunkt der Wanderung ist die Busstation **Sennwald, Post** im **St. Galler Rheintal**. Schweisstreibende Aufstieg führt nordwestlich über **Cholrueb** zum Autoparkplatz **Schwendi**. Wer will kann man dem Auto hierher fahren und parken. Der Wanderweg führt nun unterhalb der **Chobelwand** an den schroffen Felswänden in die Schlucht und durch alte Felstunnel. Grandiose Tiefblicke ins **Rheintal** und zu den **Drei Schwestern** in den westlichen Zentralalpen tun sich auf. Der **Hohe Kasten** scheint plötzlich zum Greifen nah. Wenig später ist man im **Berggasthaus Alp Rohr** (+41 77 452 09 93) angelangt. Das urgemütliche **Alp Rohr** bietet Doppelzimmer und Massenlager mit Halbpension an. Hier kann man sich gut gehen lassen und auf der schönen Terrasse die Aussicht geniessen!

Von der **Alp Rohr** führt die Tour rund eine Stunde bis zum **Baritsch** und überschreitet nun die Kantonsgrenze von **St. Gallen** ins **Appenzellerland**. Wer will kann von hier aus den rund 200 Höhenmeter weiter aufwärts gelegenen **Hohen Kasten** in rund 45 Minuten besteigen. Hier genießt man einen fantastischen 360°-Rundblick auf das **Rheintal** und **Appenzellerland**, die umliegenden Berge in der Schweiz und ins benachbarte Ausland (D, A, FL) sowie auf den **Bodensee**! Für den Hin- und Rückweg zum **Baritsch** muss man mindestens eine Stunde einrechnen.

Vom **Baritsch** erfolgt der Abstieg zum blaugrünen **Sämtisersee** und zum idyllisch gelegenen **Berggasthaus Plattenbödeli** (+41 71 799 11 52) mit einer Sonnenterrasse die zur Pause einlädt. Im Sommer erreicht der **Sämtisersee** eine angenehme Wassertemperatur und lädt zum Baden ein. Vom **Plattenbödeli** sieht man südlich in einer Lichtung die zierliche **Kapelle Maria Heimsuchung**. In den Sommermonaten werden hier an Sonntagen Gottesdienste gefeiert.

Vom **Plattenbödeli** führt die Wanderung zunächst durch Wald ins schattige **Brüeltobel** am **Brüelbach** entlang bis zum **Pfannenstiel**. Von hier geht es auf einer Teerstrasse bis zur Bushaltestelle in **Brülisau**.



WARUM BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN
LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

swica.ch/fit