

St. Antönien, Partnun – Carschinhütte – Carschinasee – Bärgli (Prättigau / Rätikon)



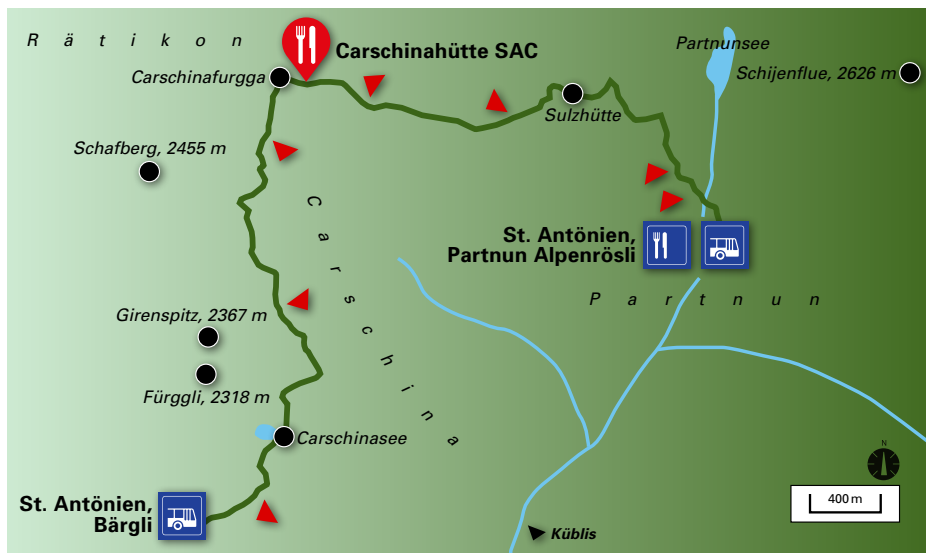
mittel | ⌚ 2.35 h | ↔ 6.9 km | ⬆️ 574 Hm ⬇️ 215 Hm | 🍴🏠 Alpenrösli, Carschinhütte | 📅 Jul – Okt

Aussichtsreiche Wanderung im Prättigau von St. Antönien Partnun Alpenrösli zur Carschinhütte SAC, am Fusse des Rätikon, und weiter via Carschinasee nach Bärgli.

Ausgangspunkt: St. Antönien, Partnun Alpenrösli – Bus alpin (Reservation erforderlich: +41 (0)81 300 32 22)
Endpunkt: St. Antönien, Bärgli – Bus alpin (Reservation erforderlich: +41 (0)81 300 32 22)
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Berghaus Alpenrösli, Carschinhütte SAC
Highlights: Aussicht ins Prättigau und zum Rätikon Grenzmassiv mit dem markanten Sulzfluh und Schijenfluh

00.00 h	St. Antönien, Partnun Alpenrösli, 1775 m	🚌 (Bus alpin) 🍴 🏠
01.00 h	Sulzhütte, 2124 m	
01.40 h	Carschinhütte SAC, 2229 m	🍴 🏠
02.20 h	Carschinsee, 2180 m	
02.35 h	St. Antönien, Bärgli, 2134 m	🚌 (Bus alpin)

📄 *Wanderkarte*



Wegbeschreibung

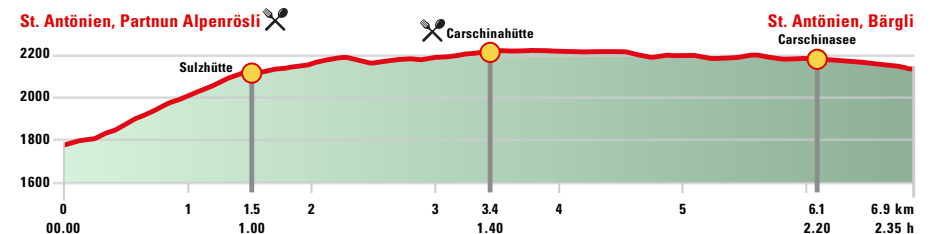
Ausgangspunkt der Wanderung ist die Bushaltestelle **St. Antönien, Partnun Alpenrösli**. Erreichbar mit dem **Bus alpin** von **St. Antönien, Platz**. Eine Reservation ist erforderlich: +41 (0)81 300 32 22 (Fahrplan beachten). Oben angekommen kann man gleich im **Berghaus Alpenrösli** (+41 81 332 12 18) einkehren, und auch übernachten, bevor es los geht.

Vom Berghaus Alpenrösli folgt man dem Wegweiser in Richtung **Prättigauer Höhenweg** und **Carschinhütte**. Der Wanderweg führt gleich von Beginn weg über Alpweiden steil hinauf. Wer auf dem Aufstieg ab und zu stehen bleibt und zurück blickt, geniesst einen herrlichen Blick auf den dominanten **Schijenflue**. Nach rund 50 Minuten bergauf hat man die steile Passage hinter sich und der Weg wird allmählich flacher. Dann führt die Route über eine Hochebene mit kleinen Mooren. Unterhalb der **Sulzhütte** hat man einen herrlichen Blick zu den Kletterfelsen des **Rätikon**. Dann wird der Wanderweg zunehmend steiniger und führt an grossen Felsbrocken und kleinen Geröllhalden vorbei.

Nach einem letzten kleinen Aufstieg erreicht man schliesslich die **Carschinhütte SAC** (Hüttentelefon: +41 79 418 22 80). Die Hütte liegt am Südfuss des dominanten **Sulzfluh**. Die Carschinhütte mit grosser Sonnenterrasse bietet eine währschafte Hüttenkost mit hausgemachten Spezialitäten aus Graubünden. Eine Einkehr lohnt sich.

Von der Hütte führt der Weg ein kurzes Stück hinab zur **Carschinfurgga**. Hier folgt man dem Wegweiser in Richtung **Bärgli**. Ohne Auf- und Abstiege geht es auf dem Höhenweg über Alpweiden zum **Carschinasee**. Hier findet man eine **Grillstelle** mit bereitgestelltem Holz vor. Auch ein **Boot** kann man mieten.

Dann führt der Panoramaweg mit herrlichem Blick hinab ins Prättigau in rund 15 Gehminuten zum **Bärgli**, wo man mit dem **Bus alpin** (Reservation erforderlich: +41 (0)81 300 32 22, Fahrplan beachten) bequem wieder hinunter getragen wird. Oder alternativ in rund 1.45 Std. hinunter nach **St. Antönien Platz** wandert.



WARUM BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST



swica.ch/fit