

Val Frisal: Burleun – Brigels / Breil (Surselva)



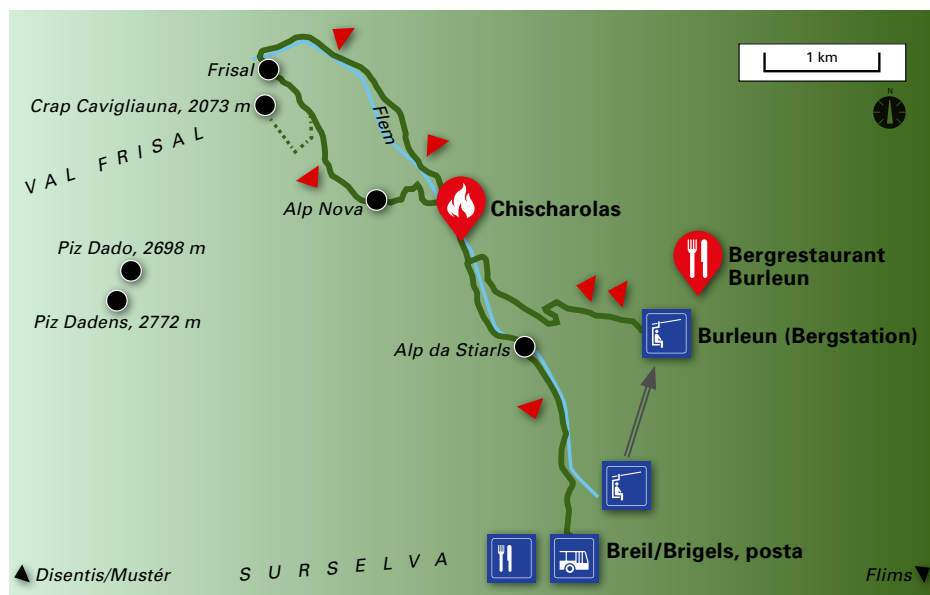
mittel | ⌚ 4 h | ↔ 12.1 km | ↑ 569 Hm ↓ 950 Hm | 🏠 🍷 Brigels 🍷 Burleun | 📅 Jun – Okt

Wanderung ins Val Frisal, von Burleun nach Breil / Brigels. Das Val Frisal ist eines der schönsten Hochtäler der Surselva mit einzigartiger Flora und Fauna und von nationaler Bedeutung.

Ausgangspunkt: Burleun – Bergstation Sesselbahn
Endpunkt: Breil / Brigels, posta – Busstation
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: div. in Brigels
 nur Verpflegung: Bergrestaurant Burleun
Anforderungen: weiss-rot-weiss (T3 – anspruchsvolles Bergwandern)
Highlights: Hochtal Val Frisal

00.00 h	Burleun, 1665 m	🚰 🚰
00.55 h	Chischarolas, 1513 m	
02.15 h	Frisal, 1900 m	
02.45 h	Alp Nova, 1774 m	
03.15 h	Chischarolas, 1513 m	
03.35 h	Alp da Stiarls, 1413 m	
04.00 h	Breil / Brigels posta, 1287 m	🚰 🚰 🚰

📄 *Wanderkarte*



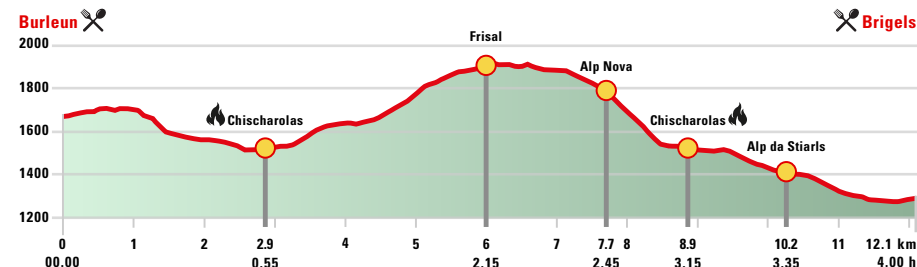
Wegbeschreibung

Startpunkt der Wanderung ist die **Sesselbahn-Bergstation Burleun**. Die **Talstation** befindet sich in **Brigels** beim **Lag da Breil**. Oben angekommen kann man noch einen Abstecher zum **Bergrestaurant Burleun** einlegen (+41 79 282 17 25) bevor es los geht. Auf der Sonnenterasse geniesst man ein herrliches Panorama in Richtung **Obersaxen** und auf **Brigels**.

Von der **Bergstation** geht es hinab zum **Flembach**, wo man beim etwa 600 Jahre alten und höchstgelegenen Fichtenurwald Europas **Scatlé**, bei **Chischarolas**, eine **Feuerstelle** mit bereitgestelltem Holz vorfindet. Der Wanderweg führt nun bergaufwärts, mehrheitlich dem manchmal wild rauschenden Bach entlang. Im Blick nun das **Kistenstöckli** und der **Piz d'Artgas**. Der **Flembach** hat sich am Fusse des **Kistenstöckli** eine Schlucht gegraben und stürzt in Kaskaden tosend über die Felsen hinab. Hier wandert man in einer grossen Linkskurve hinauf zum **Frisal**, wo sich eine grossartige Aussicht ins **Val Frisal** und auf die Gletscherzunge des **Piz Frisal** eröffnet. Ein einzigartiges Hochtal mit Hochmooren und von nationaler Bedeutung. Je nach Jahreszeit zeigt sich die Hochebene schneeweiss mit Sumpfwollgras oder im satten Grasgrün oder Gelbbraun.

Von **Frisal** wandert man Richtung **Alp Nova**. Nach rund 10 Minuten erreicht man die Wegabgung, wo man einen Abstecher zum Aussichtspunkt **Crap Cavigliauna** einlegen kann. Am Hang unterhalb des felsigen **Crap Cavigliauna** entlang, geht es von dort abwärts zur **Alp Nova**, und man erreicht wenig später die Weggabung nach **Chischarolas**. Hier trifft man wieder auf den **Flembach**. Die Route führt nun ein Stück auf dem selben Weg wie der Hinweg. Bei der nächsten Weggabung biegt man rechts in den Weg der einen zur **Alp da Stiarls** bringt. Im Blick ist nun der **Piz Mundaun** und rechts davon der **Piz Sezner**. Der weitere Weg führt auf der rechten Talseite am **Flembach** entlang hinab nach **Breil / Brigels**.

Unter den zahlreichen Übernachtungsmöglichkeiten in **Brigels** entpfiehlt sich das **Hotel LA VAL** (+41 81 929 26 26) mit grossem Spa-Bereich.



WARUM BELOHNEN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST



swica.ch/fit