

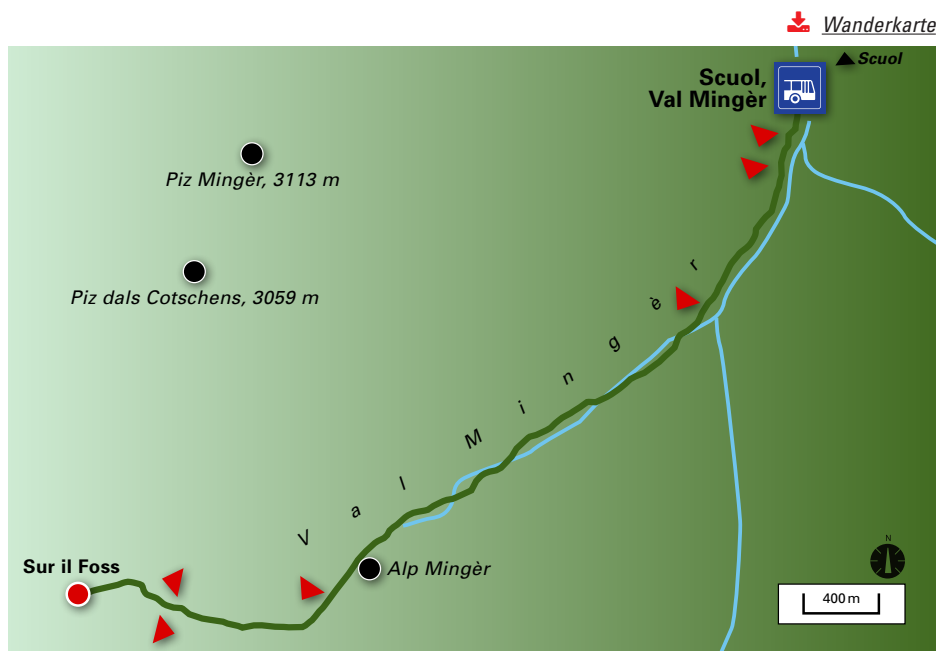


leicht | 3.45 h | 11 km | 700 Hm ↓ 700 Hm | keine | Jun – Okt

Wanderung ins Val Mingèr auf die Passhöhe von Sur il Foss (2315 m.ü.M.) im Schweizerischen Nationalpark. Im noch ursprünglichen Val Mingèr, wo 1904 der letzte frei lebende Bär der Schweiz abgeschossen wurde, kann man heute Rothirsche und Gämse in grosser Anzahl zu beobachten.

Ausgangspunkt: Scuol, Val Mingèr – Busstation
Endpunkt: Scuol, Val Mingèr – Busstation
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: keine
Highlights: Hirschbeobachtung im Val Mingèr, Aussicht von Sur il Foss

00.00 h	Scuol, Val Mingèr, 1650 m	
01.25 h	Alp Mingèr, 2073 m	
02.10 h	Sur il Foss, 2073 m	
02.45 h	Alp Mingèr, 2315 m	
03.45 h	Scuol, Val Mingèr, 1650 m	



Wegbeschreibung

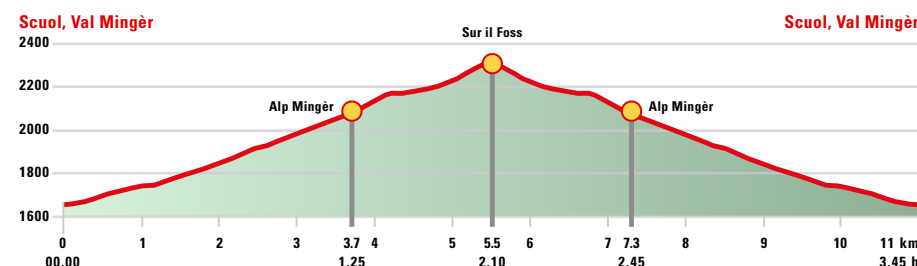
Ausgangspunkt der Wanderung ist **Bushaltestelle Scuol, Val Mingèr** (oder **Parkplatz Pradatsch**) im **Val S-charl**. Von dort führt der Weg bei der Wasserfassung über den **Fluss Clemgia** und danach durch ein schönes Waldstück mit grossgewachsenen Föhren und Lärchen. Hier befindet man sich schon mitten im **Val Mingèr** (=Tal der Mineure), dessen Namensgebung vom einstigen Bergbauggebiet herführt.

Nach der Waldpassage führt die Route über eine kurzgeschorene Wiese, wo man Abdrücke von Huftieren finden kann. Der Wanderweg führt nun stetig bergauf durch trockenes Gelände. Zwischen den Bäumen hindurch blickt man auf der anderen Talseite ins **Val Foraz**. Hier kann man an der Kante zwischen dem Val Mingèr und Val Foraz bei genauem Hinsehen eine markante **Felsformation** entdecken, mit dem mächtigen Kopf einer Hexe sowie dem Hals und Kopf eines Vogels. Dieser von Höhlen und Kerben durchzogene Fels wird im Volksmund auch Hexenkopf oder «Cheu da la stria» genannt.

Nachdem man zwei Bäche überquert hat, kann man am Boden schwarze Reste von Kohlenmeilern sehen. Diese stammen aus der Zeit, wo man die Wälder des Nationalparks als Energiequellen intensiv genutzt hat. Dann sieht man über der flachen Sichel von **Sur il Foss** die markante Pyramide des **Piz Plavna Dadaint**. Nachdem man die Waldpassage hinter sich gelassen hat, gelangt man zum **Rastplatz Val Mingèr**. Von da folgt man dem Weg Richtung Westen und zum **Sur il Foss**. Südlich vom Wanderweg erblickt man Arven, die die Baumgrenze markieren. Nun folgt der steile Schlussanstieg auf die **Passhöhe** von **Sur il Foss** auf 2315 m.ü.M. Oben wartet eine tolle Rundschau.

Vom **Sur il Foss** geht es wieder auf dem selben Wanderweg zurück zum Ausgangspunkt **Pradatsch**.

Tipp: In der Nähe der Bushaltestelle findet man das **Museum Schmelzra** mit einer Bärenausstellung. Dieses gibt einen Einblick in die Vergangenheit, die Lebensweise, die Biologie und die Rückkehr der Braunbären. Zudem findet man beim Museum den Bärenerlebnispfad. 9 interaktive Stationen vermitteln praktische Tipps zum Verhalten in einem Bärengebiet.



WARUM BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

swica.ch/fit