

Val Mora: Buffalora – Santa Maria Val Müstair



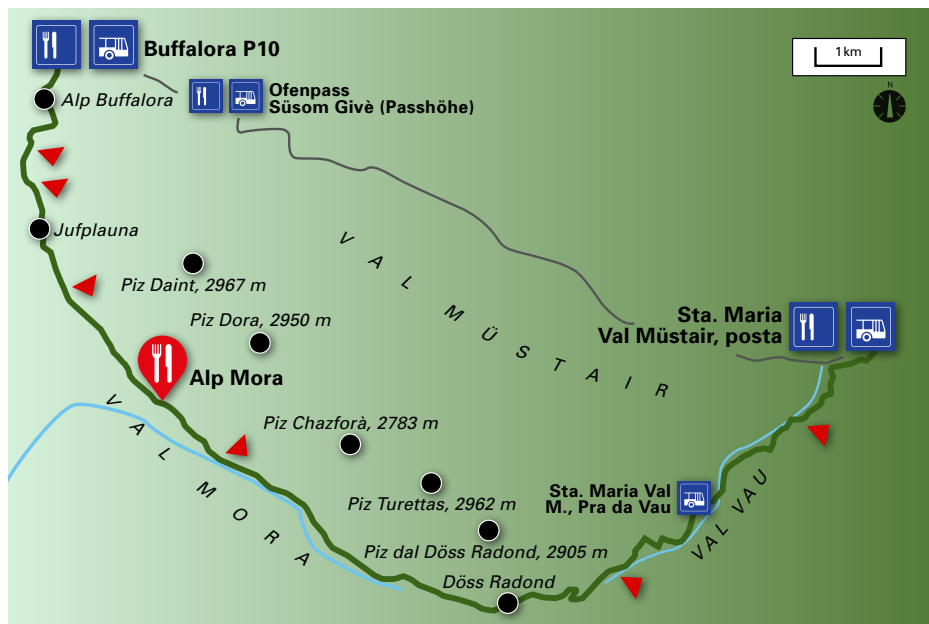
schwer | ⌚ 6.15 | → 22.5 km | ↑ 625 Hm ↓ 1217 Hm | 🍴🏠 Sta. Maria 🍴🏠 Buffalora, Alp Mora | 📅 Jul – Okt

Wanderung durch das stille und ursprüngliche Val Mora mit Blick in die schroffe Bergwelt und über zwei Wasserscheiden. Von Buffalora am Ofenpass geht es durch das Bergtal zum schmucken Dorf Santa Maria Val Müstair.

Ausgangspunkt: Buffalora P10 – Busstation
Endpunkt: Sta. Maria Val Müstair, posta – Busstation
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: div. in Santa Maria
 nur Verpflegung: Gasthaus Buffalora, Alp Mora
Anforderung: weiss-rot-weiss, T2 (Ausdauer erforderlich)
Highlights: Val Mora mit schöner Bergwelt und zwei Wasserscheiden

00.00 h	Buffalora, 1967 m	🚐 🍴
01.15 h	Jufplauna, 2245 m	
02.20 h	Alp Mora, 2080 m	🍴
04.00 h	Döss Radond, 2236 m	
04.50 h	Val Vau, 1911 m	
05.10 h	Pra da Vau, 1778 m	🚐 🍴 (Busfahrplan beachten!)
06.15 h	Santa Maria, 1375 m	🚐 🍴 🏠

📄 [Wanderkarte](#)

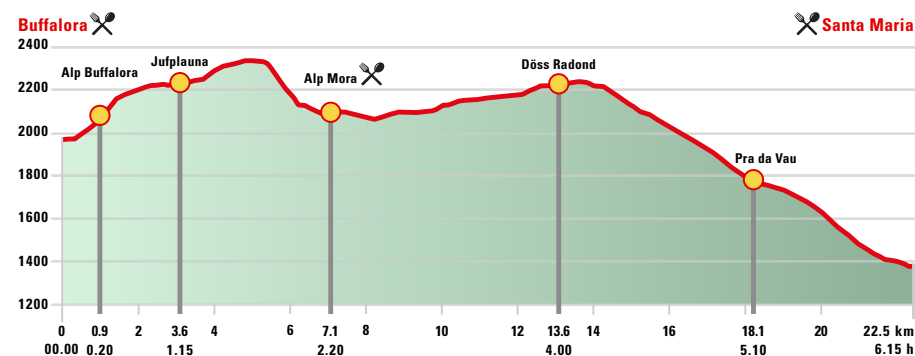


Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist die **Bushaltestelle Buffalora P10** (Parkplatz 10), unterhalb vom **Ofenpass**, an der Grenze zum Schweizer Nationalpark. Erreichbar mit dem Postauto von **Zernez**. Gleich bei der Bushaltestelle findet man das **Berggasthaus Buffalora** (+41 81 858 51 74), wo man sich nochmals stärken kann, bevor es los geht.

Der Weg führt von der Bushaltestelle über die **Alp Buffalora** hinauf zur **Hochebene Jufplaun**. Und von da auf dem Schotterweg leicht ansteigend zur ersten **Wasserscheide Döss dal Termel**, wo man den höchsten Punkt der Wanderung erreicht hat. Hier genießt man eine herrliche Aussicht in die Bergwelt. Dann geht's auf dem steilen und steinigen Wanderweg hinab ins **Val Mora**. Ein stilles und unberührtes Bergtal. 1979 wurde es unter Schutz gestellt (Landschaftsschutzzone).

Bei der **Alp Mora** findet man eine Einkehrmöglichkeit, die einzige im Tal. Es locken feine Käseplättli und Bündner Spezialitäten. Nach der Alp Mora folgt nochmals ein Anstieg. Mit Blick auf Gipfel und Wasserfälle geht es auf dem breiten Schotterweg am **Bach Aua dal Val Mora** entlang, durch das Tal. Bei **Döss Radond** erreicht man die zweite **Wasserscheide**. Dann folgt der Abstieg durch das **Val Vau**. An der **Alp Praveder** vorbei, geht es zur **Alp Clastras**. Beide Alpen sind im Besitz vom Kloster Müstair. Bei **Tschuccai** erreicht man die **Bushaltestelle** (Sta. Maria Val M., Pra da Vau, Fahrplan beachten!) und eine Weggablung, wo man den Wanderweg zur rechten Hand nimmt. Durch Tannen- und Lärchenwald geht es nun durch das **Münstertal** bis zu schmucken Bergdorf **Santa Maria Val Müstair**.



**WARUM BELOHNEN WIR EINEN AKTIVEN
LEBENSSTIL?** WEIL GESUNDHEIT
ALLES IST **SWICA**

swica.ch/fit