

Val Müstair / Münstertal: Fuldera – Santa Maria – Müstair



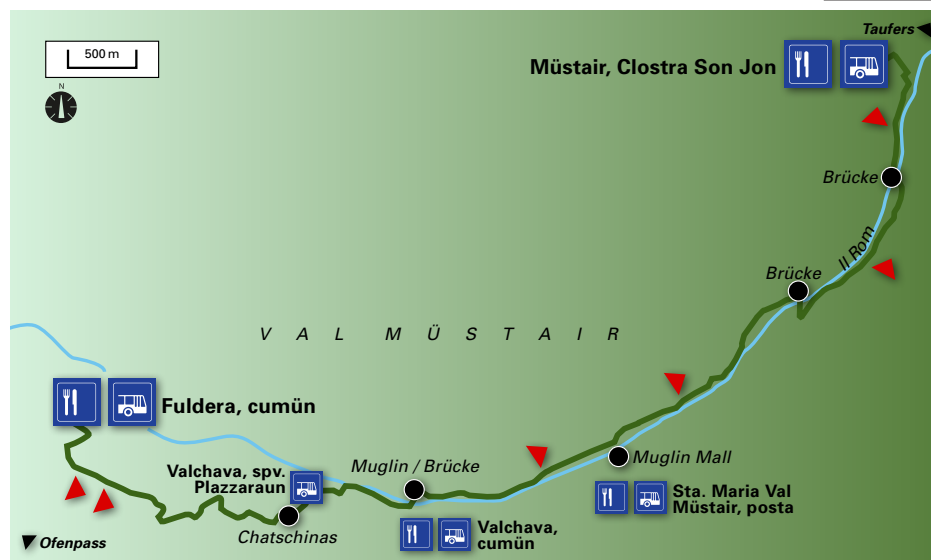
leicht | 2.25 h | 9.7 km | 101 Hm | 487 Hm | Fuldera, Santa Maria, Müstair | Mai – Okt

Wanderung durch das wunderschöne Val Müstair von Fuldera via Santa Maria Val Müstair nach Müstair. Der Weg folgt mehrheitlich dem wilden Fluss Rom. Einer der schönsten Haupttäflüsse in der Schweiz. Sein Lauf und seine prächtigen Auen sind unberührt. Weiteres Highlight: Das UNESCO-Weltkulturerbe Kloster St. Johann in Müstair.

Ausgangspunkt: Fuldera, cumün – Busstation
Endpunkt: Müstair, Clostra Son Jon – Busstation
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Fuldera, Santa Maria, Müstair
Highlights: Uferlandschaft, Santa Maria, Müstair, UNESCO Welterbe Kloster St. Johann in Müstair

00.00 h	Fuldera, 1632 m	  
00.40 h	Chatschinas, 1527 m	
00.55 h	Muglin, 1440 m	
01.20 h	Santa Maria, 1344 m	  
01.45 h	Weggablung Brücke, 1284 m	
02.10 h	Plazzöl, 1251 m	
02.25 h	Müstair, 1246 m	  

 [Wanderkarte](#)



Wegbeschreibung

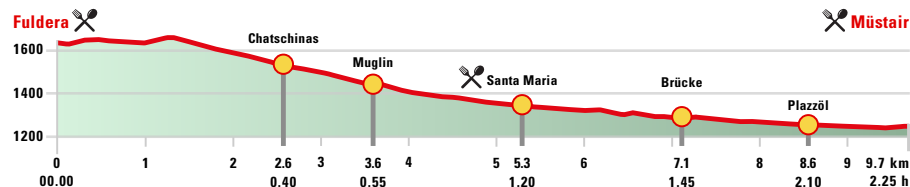
Ausgangspunkt der Wanderung ist die **Bushaltestelle Fuldera, cumün**. Erreichbar mit dem **Postauto** von **Zernez** über den **Ofenpass**. Im Dorf Fuldera findet man das **Hotel Landgasthof Staila Fuldera Val Müstair** (+41 81 858 51 60), um sich für die bevorstehende Tour nochmals zu stärken. Von der Bushaltestelle folgt man dem Wegweiser Richtung **Sta. Maria**. Auf der Teerstrasse geht es bergauf und an den letzten Häusern von Fuldera vorbei, dann biegt man auf den breiten Kiesweg ab in den Wald. Die Route führt auf einen musikalischen **Themenweg** mit Infotafeln, interessant auch für Kinder. Bei der Weggablung **Chatschinas** führt die Route nach links zur Strasse (Bushaltestelle: Valchava, spv. Plazzaraun), welche man überquert und da nach rechts abbiegt und dem Wegweiser Richtung **Valchava** und **«A la riva dal Rom» (Wegweiser Nr. 801)** folgt.

Der **Themenweg «A la riva dal Rom»** folgt nun immer dem Ufer des **Rombachs** (Il Rom) entlang. Infotafeln machen den Wanderweg zum Themenweg. Themenschwerpunkte sind Flora, Fauna, Kultur und die wechselvolle Geschichte des Roms. Der handliche und reich illustrierte Flyer **«A la riva dal Rom»** kann bei der Gäste-Information Val Müstair oder beim Center da Biosfera in Tschiers vorgängig bezogen werden.

Der Rom ist einer der schönsten Haupttäflüsse in der Schweiz. Sein Lauf und seine prächtigen Auen sind unberührt. Kein Kraftwerk hemmt seinen Lauf. Der rauschende Wildfluss fliesst zwischen Kiesbänken und Auenwald mit Erlen, Weiden und uralten Lärchen. Blühende Wiesen mit Orchideen, Heckenrosen, Sanddorn säumen den Wanderweg. Die Route führt an einer schönen kleinen Mühle vorbei und geht weiter dem Ufer des Flusses bis zur **Brücke**, wo man nach **Santa Maria Val Müstair** gelangen kann. Ein Abstecher lohnt sich, um das schmucke Bergdorf zu besichtigen. Gleich nach der Brücke findet man die **Muglin Mall** – das älteste funktionstüchtige Mühlenwerk der Schweiz.

Der Pfad folgt weiter dem Themenweg **«A la riva dal Rom»** bis zur nächsten grossen **Autobrücke**, welche man überquert. Am anderen Ende der Brücke biegt man scharf nach links ab und wieder hinab zum Fluss. Dort folgt man weiter dem Flusslauf bis man zu einem grossen **Kinderspielplatz** mit **Feuerstellen** kommt. Gleich darauf, bei der Weggablung **Plazzöl**, geht es über die **Brücke**, wo man nach links abbiegt und wieder dem Fluss folgt.

Das **Kloster St. Johann** von Müstair jetzt im Blick, geht es zum Dorf. Es lohnt sich das **Museum** des **UNESCO-Weltkulturerbe Clostra Son Jon** zu besichtigen. Als Teil des Klosters birgt es Schätze aus 1200 Jahren Bau- und Klostersgeschichte. Das Museum gibt Einblick in das Leben der Benediktinerinnen von Müstair: einst und heute. Gleich beim Kloster befindet sich die **Bushaltestelle** und im Dorf finden sich zahlreiche **Restaurants** zur Einkehr.



WARUM BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST



[swica.ch/fit](https://www.swica.ch/fit)