

Val Sinestra: Sent – Hotel Val Sinestra – Zuort – Griosch – Vnà



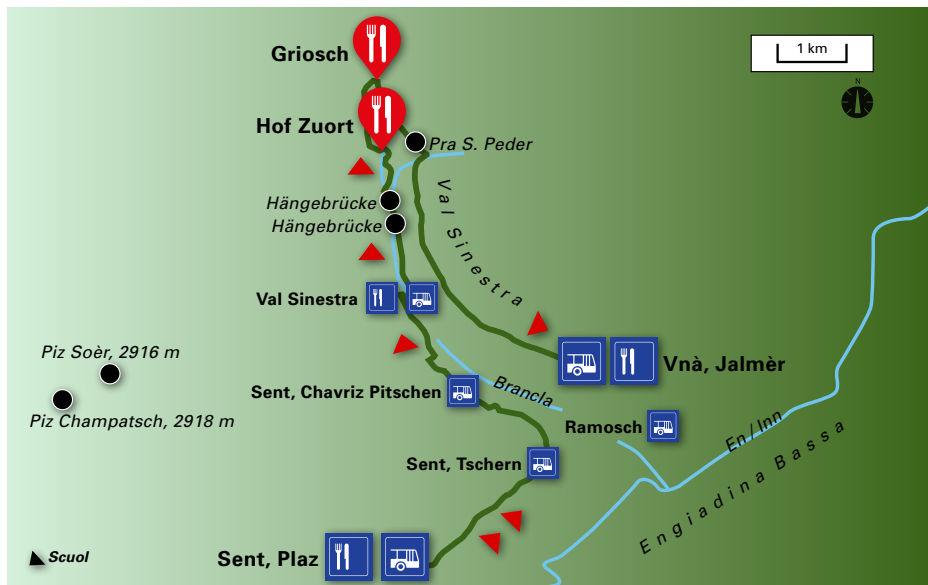
mittel | ⌚ 4.50 h | ↔ 16.7 km | ↑ 683 Hm ↓ 493 Hm | 🏠 Val Sinestra, Zuort, Vnà 🍴 Griosch | 📅 Jun – Okt

Wanderung ins wildromantische Val Sinestra im Unterengadin mit eiszeitlichen Erdpyramiden und Hängebrücken. Die historischen Gasthäuser Val Sinestra und Hof Zuort laden zum Stopp ein. Und: bei Griosch wartet eine rasante Trottinettafahrt wer will.

- Ausgangspunkt:** Sent, Plaz – Bushaltestelle
Endpunkt: Vnà, Jalmèr – Bushaltestelle
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Hotel Val Sinestra, Hof Zuort, Vnà (Pension Arina)
 nur Verpflegung: Alp Griosch «Munggenäsch» (Tanna da Muntanella)
Anforderungen: T2 – Bergwandern
Highlights: Val Sinestra, Erdpyramiden, Orchideen, historische Unterkünfte Hotel Sinestra & Hof Zuort

00.00 h	Sent, 1429 m	🚗 🏠 🍴
00.40 h	Tschern, 1506 m	🚗 🏠 🍴
01.10 h	Chavriz Pitschen, 1541 m	🚗 🏠 🍴
01.30 h	Weggablung, 1538 m	
01.45 h	Hotel Val Sinestra, 1518 m	🚗 🏠 🍴
02.20 h	Hängebrücke, 1574 m	
03.00 h	Hof Zuort, 1714 m	🏠 🍴
03.25 h	Alp Griosch, 1816 m	🍴
04.50 h	Vnà, 1620 m	🚗 🏠 🍴

📄 [Wanderkarte](#)



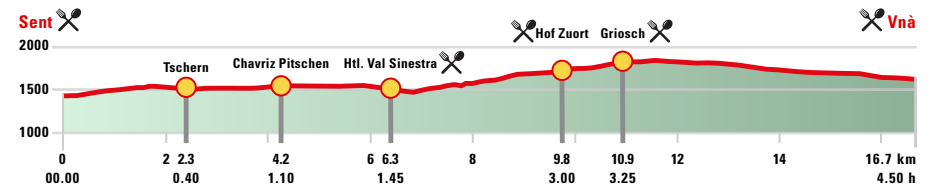
Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist der Dorfplatz in **Sent** mit der **Bushaltestelle Sent Plaz**. Das wunderschöne Dorf **Sent** liegt auf einer Sonnenterrasse oberhalb von **Scuol** im **Unterengadin**. Der Weg führt vom Dorfplatz leicht aufwärts durch das malerische und historische Dörflein mit wunderschönen Häusern, reich verziert mit Sgraffiti. Schon bald hat man die letzten Häuser passiert. Ein breiter Forstweg führt über offenes Gelände weiter leicht aufwärts bis man über eine grosse Linkskurve ins **Val Sinestra** einbiegt. Von dort geht es auf einem fast ebenen Forstweg vorbei an der **Bushaltestelle Chavriz Pitschen**, wo man wenig später auf eine Weggablung trifft. Ein kleinerer hölzerner Wegweiser links markiert ein Weglein hinauf in den Wald. Dieser Weg führt direkt zum **Hotel Val Sinestra**. Beim **Hotel Val Sinestra** (+41 81 866 31 05) lohnt es sich einen Stopp einzulegen, um das historische Hotel zu besichtigen. Das 1912 als Kurhaus eröffnete Hotel im Jugendstil, versetzt den Besucher schlagartig in eine andere Zeit. Ein Märchenhotel mitten im Wald mit Erkern, Türmen und Giebeln. Der Sage nach soll es darin spuken.

Die Route führt von dort hinab zum **Berghaus Val Sinestra** und zur **Brancla**. Hier überquert man zum ersten Mal den Fluss. Auf der anderen Seite beginnt der eigentliche Aufstieg. Zunächst an der **Brancla** entlang, windet sich der Pfad später hinauf in den Lärchenwald und führt zur ersten **Hängebrücke** und kurz darauf zur nächsten **Hängebrücke**. Am Wegesrand kann man Orchideen entdecken. Nach rund einer Stunde vom **Hotel Val Sinestra** tritt man aus dem Wald und sieht den Gasthof **Hof Zuort** (+41 81 866 31 53). Eine grosse schöne Sonnenterrasse mit Blick ins Tal lädt zur Einkehr. Der historische Gasthof, früher ein Bauernhof, diente während Jahrhunderten auch als Zollstation. Im Gasthaus findet man Stubai Decken und Täfer, rustikale und historistische Möbel der Belle Epoque.

Vom **Hof Zuort** geht es wieder zur **Brancla** und an ihr entlang. Auf der rechten Talseite kann man **Erdpyramiden** erspähen, die im Laufe der letzten Eiszeit entstanden sind. Kurz vor der **Alp Griosch** überquert man die **Brancla** ein letztes Mal. Hier ist der Wendepunkt der Wanderung, und man gelangt auf die andere Talseite. Bei der **Alp Griosch** mit dem **Munggenäsch**, wie das Alpeizli heisst, warten Liegestühle zum Relaxen. Wer will, kann hier die Wanderung abkürzen und mit dem **Trottinett** nach **Vnà** gelangen (Reservation: Tanna da Muntanella, +41 79 683 00 07).

Von der **Alp Griosch** geht es auf dem breiten Forstweg hinab, vorbei am schönen Weiler **Pra S. Peder** und vereinzelt Stallungen und Häusern ins idyllische Engadiner Dörflein **Vnà**. Hier kann man nochmals einkehren und auch übernachten: **Pension Arina** (+41 81 866 31 27). Die **Bushaltestelle** findet man am Ende des Dorfes.



WARUM BELOHNEN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST



swica.ch/fit