



**mittel** | ⌚ 1.55 h | ➔ 6.3 km | ⬆️ 220 Hm ⬇️ 391 Hm | 🍴🏠 Bernina, Sassal Masone, Alp Grüm | 📅 Jun – Okt

Wanderung vom Berninapass / Ospizio Bernina zum Sassal Masone mit spektakulärem Blick auf den Palü-Gletscher und ins Val Poschiavo und weiter zur Alp Grüm, wo man einen Abstecher zum Ristorante Belvedere einlegen kann.

- Ausgangspunkt:** Ospizio Bernina – Bahnhof
- Endpunkt:** Alp Grüm – Bahnhof
- Einkehr:** Unterkunft und Verpflegung: Albergo Ospizio Bernina, Alp Grüm
- Anforderungen:** weiss-rot-weiss
- Highlights:** Sassal Masone, Ausblicke auf den Palütscher und ins Valposchiavo

00.00 h	Ospizio Bernina, 2253 m	
01.10 h	Sassal Masone, 2355 m	
01.55 h	Alp Grüm, 2083 m	

[Wanderkarte](#)

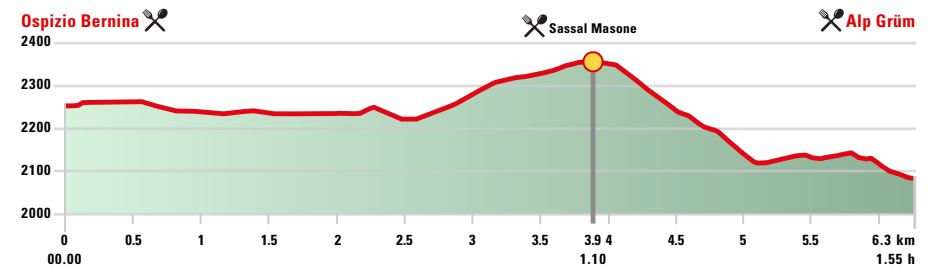


## Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist der Bahnhof **Ospizio Bernina** auf dem **Berninapass**. Der auf 2253 m ü. M. gelegene Bahnhof ist die höchstgelegene Bahnstation im Netz der Rhätischen Bahn. Etwas oberhalb vom Bahnhof kann man nochmals einkehren und auch nächtigen, zum Beispiel im **Albergo Ospizio Bernina** (+41 81 844 03 03). Die Route führt vom Bahnhof an den Gleisen der Rhätischen Bahn, danach am **Lago Bianco** entlang bis zur **Staumauer** und zu einer Wegverzweigung. Hier folgt man dem Wegweiser nach rechts. Nach rund 70 Gehminuten ist man beim fantastischen Aussichtspunkt **Sassal Masone** angelangt. Das *Sassal Masone* liegt idyllisch mit spektakulärem Panorama auf den *Palü-Gletscher*, die *Bergamasker Alpen* und hinab ins *Val Poschiavo*.

Die urgemütliche und authentische Alphütte in spektakulärer Lage und sehr guter Küche mit typischen Puschlaver und Veltliner Spezialitäten lohnt den Aufenthalt. Seit 1876 ist *Sassal Masone* mit seinen runden «Crott»-Steinhäusern ein beliebtes Ausflugsziel. Auch Otto von Bismark, Baron Rothschild und der Schriftsteller Marcel Proust waren bereits hier.

Vom **Sassal Masone** folgt dem Wanderweg zunächst mit dem Blick zum *Palü-Gletscher*, dann folgt ein steiler Abstieg, nun mit Blick ins *Puschlav* und auf den *Lagh da Palü*. Kurz vor der Bergstation **Alp Grüm** kann man einen kurzen Abstecher von 5 Minuten hinauf zum **Albergo Ristorante Belvedere** (+41 81 844 03 14) unternehmen. Oben genießt man abermals ein tolles Panorama hinab ins Tal. Auch übernachten kann man. Von dort sind es nur noch wenige Gehminuten hinab zur **RhB-Station Alp Grüm**, welche sich an der Berninalinie des Bernina-Express von *Pontresina* nach *Poschiavo* und *Tirana* befindet. Auch hier, gleich beim Bahnhof, findet man nochmals eine Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeit.



**WARUM** BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST



swica.ch/fit