

Sfazù – Rif. Saoseo – Lagh da Saoseo – Sfazù



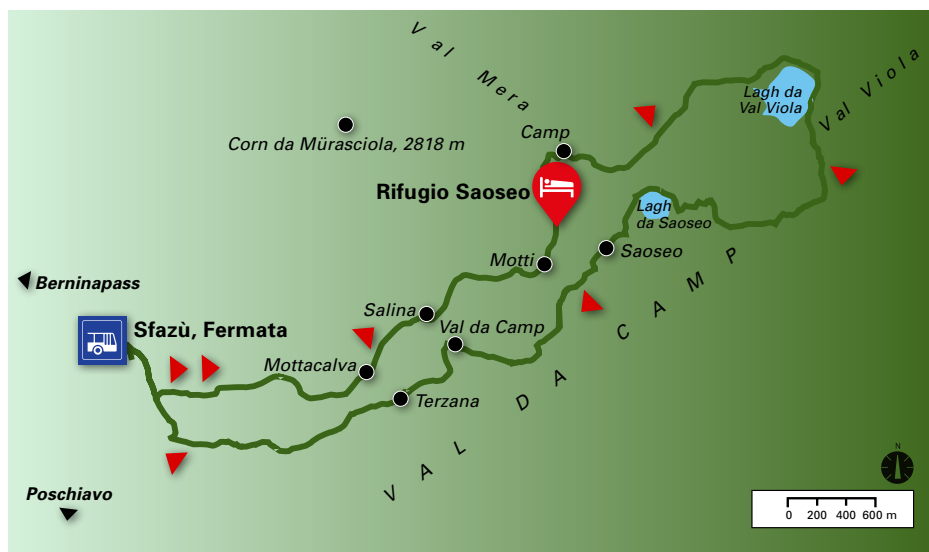
mittel | ⌚ 4 h 40 min | ↔ 15 km | ↑ 773 Hm ↓ 773 Hm | 🏠🍴 Rif. Saoseo | 📅 Jun – Okt

Puschlaver Klassiker: Rundwanderung von Sfazù, an der Bernina-Passstrasse, zum Rifugio Saoseo und zum Lagh da Saoseo im Val da Camp. Der Bergsee ist einer der schönsten, wenn nicht gar der allerschönste, im Kanton Graubünden.

Ausgangspunkt: Sfazù, Fermata – Busstation
Endpunkt: Sfazù, Fermata – Busstation
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Rifugio Saoseo CAS, div. in Poschiavo
Anforderungen: weiss-rot-weiss
Hinweis: Lange Wanderung, Zeitzuschlag einrechnen!

00.00 h	Sfazù, 1622 m	
00.45 h	Mottacalva, 1820 m	
01.15 h	Motti	
01.20 h	Rifugio Saoseo, 1985 m	
01.35 h	Camp, 2064 m	
02.20 h	Lagh da Val Viola, 2159 m	
03.10 h	Lagh da Saoseo, 2028 m	
03.20 h	Saoseo, 1973 m	
03.45 h	Val da Camp, 1890 m	
03.55 h	Terzana, 1814 m	
04.40 h	Sfazù, 1622 m	

[Wanderkarte](#)



Wegbeschreibung

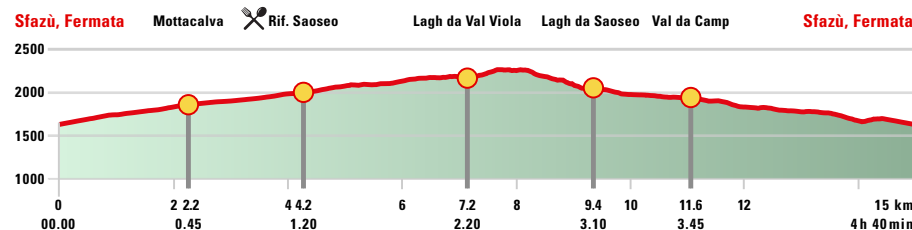
In Sfazù, direkt an der *Bernina-Passstrasse* (*Bushaltestelle: Sfazù, Fermata*), beginnt die Wanderroute zum *Lagh da Saoseo*. Wer's gemütlich mag, der nimmt das kleine Postauto (Platzreservation erforderlich!) zum *Rifugio Saoseo* und kürzt die Wanderzeit so um rund anderthalb Stunden. Von Sfazù sanfter Anstieg bis zu den nächsten Siedlungen *Salva*, *Mottacalva* und *Salina*. Nach rund 1.20 Std. ist das **Rifugio Saoseo CAS** (+41 81 844 07 66) erreicht. Die Hütte bietet eine gute, abwechslungsreiche Küche mit Spezialitäten aus der Region. Familien, Naturgeniesser und Leute auf der Suche nach der Einsamkeit werden sich in das Tal und die Hütte verlieben.

Weiter geht der Wanderweg über die Siedlung *Camp*. Hier gabeln sich die Wege zum *Lagh da Saoseo* und zum *Lagh da Val Viola*, von wo aus man freie Sicht auf das gegenüber liegende *Val Mera* hat. Unser Weg führt nun zunächst zum *Lagh da Val Viola*. Wie ein dunkelviolettes Auge schmiegt sich der *Lagh da Val Viola* in die sanfte Mulde am Fusse des *Scima da Saoseo*, dessen zerfurchte Gratlinie einen reizvollen Kontrast bildet zu den samtigen Weiden, stillen Seen und lichten Arven- und Lärchenwäldern des *Val di Campo*.

Vom *Lagh da Val Viola* führt der Bergweg zunächst steil hinauf, gefolgt von einem steilen Abstieg hinab durch ein eindrückliches Bergsturzgebiet zum unglaublich – fast wie eine optische Täuschung wirkenden – intensiv Kobaltblau leuchtenden *Lagh da Saoseo*.

Vom *Lagh da Saoseo* führt der Weg dann sanft hinab, vorbei an der Siedlung *Saoseo*. Hier hat man nochmals die Möglichkeit zum *Rifugio Saoseo* in rund 10 Minuten zu gelangen. Durch Nadelmischwald mit wuchernden Heidelbeergestrüppen und Farn gelangt man nach *Terzana*.

Auf einem leichten Wanderweg entlang der Weiden erreicht man die Abzweigung nach Sfazù. Hier steigt man zum *Campbach* hinab und überquert diesen. Auf der anderen Flusseite steigt der Weg steil hinauf, wo man schon bald bei der *Colonia Buril* ankommt. Die letzten 10 Minuten nach Sfazù legt man entlang der Strasse zurück.



WARUM BELOHNEN WIR EINEN AKTIVEN

LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST



[swica.ch/fit](https://www.swica.ch/fit)