



© Graubünden Ferien / Arno Balzarini

## Kulinarischer Höhenweg – Heidbüel – Tgantieni Lenzerheide

● mittel 
 L 03:15 h 
 ↔ 8.1 km 
 ↗ 399 m 
 ↘ 576 m 
 ✓ Dez–Mar

Kulinarische Verzauberung auf dem Höhenweg von Heidbüel nach Tgantieni – Wanderung oberhalb der Lenzerheide. Geradezu ein Stafettenlauf von einem Alp-Beizli zum anderen! Hier hat man die Qual der Wahl... mmmhmmm!

### Highlights



- Kulinarische Wanderung mit Auswahlmöglichkeiten zur Einkehr

<b>Start</b>	<span style="color: red;">●</span>	<b>Heidbüel</b>	
		1928 m.ü.M.	
00:15 h	<span style="color: red;">○</span>	<b>Abzw. Alp Stätz</b>	
		1781 m.ü.M.	
01:20 h	<span style="color: red;">○</span>	<b>Spoina</b>	
		1708 m.ü.M.	
02:20 h	<span style="color: red;">○</span>	<b>Tgantieni</b>	 
		1745 m.ü.M.	
02:50 h	<span style="color: red;">○</span>	<b>Alp Fops</b>	
		1888 m.ü.M.	
<b>Ziel</b>	<span style="color: red;">●</span>	<b>Tgantieni</b>	  
03:15 h		1745 m.ü.M.	



Wanderung  
online



Wanderroute  
Swisstopo

## Wegbeschreibung

Der aussichtsreiche kulinarische Höhenweg verbindet die beiden **Bergstationen Heidbüel** in **Churwalden** und **Tgantieni** in **Lenzerheide**. Es gibt kulinarische Erlebnisse für jedermann. Diese Wanderung kann zu jeder Jahreszeit unternommen werden. Im Winter ist der thematische Winterwanderweg mit speziellen Wegweisern gekennzeichnet und bestens präpariert. So lässt sich die Winterlandschaft in vollen Zügen ausgiebig geniessen!

Kaum mit der **Seilbahn** von **Churwalden** auf der **Bergstation Heidbüel** angekommen und nur nach einer Viertelstunde wartet schon ein Abstecher zur **Alp Stätz** mit Kalbs-Cordon bleu. Nur wenig weiter unten warten auf der **Alp Stätz-Damiez** leckere Costini mit Pommes und Salat. Nach rund einer Stunde Gehzeit erreicht man das ehemalige Bergbeizli **Spoina**. Hier könnte man noch einen Abstecher zur **Alp Lavoz** zu den panierten XXL-Schweins- und Kalbsschnitzel machen. Nach einer weiteren Stunde von Spoina aus wären da noch bei der **Bergstation Tgantieni** im **Bergrestaurant Acla Grischuna** die nach altem traditionellen Familienrezept hergestellten Capuns und süssen Crêpes-Variationen. Ein wenig weiter oben befindet sich das **Berghotel Tgantieni**, welches vom ehemaligen Skirennfahrer Silvano Beltrametti und seiner Frau liebevoll geführt wird. Es warten feine Fettuccine nach Art des Chefs! Oder nur 20 Gehminuten später, etwas weiter oberhalb, verzaubert einen der wärmende Hüttentee mit dem originalen Fopserbrättli auf der **Alp Fops**. Nur 20 Minuten später ist der **Sessellift Tgantieni** erreicht, der den Wanderer nach **Lenzerheide** bringt.

### Infos

#### Ausgangspunkt

Heidbüel – Bergstation Seilbahn

#### Endpunkt

Tgantieni – Bergstation Sesselbahn Tgantieni

# Kulinarischer Höhenweg – Heidbüel – Tgantieni Lenzerheide

