






















Chur – Valbella – Lenzerheide (Via Sett, 1. Etappe)

● T2
 🕒 06:10 h
 ↔ 20.2 km
 ↗ 1202 m
 ↘ 313 m
 ✓ Jun–Okt

Wanderung auf der 1. Etappe des Kultur- und Weitwanderwegs Via Sett (Nr. 64) von Chur via Valbella nach Lenzerheide mit dem Heidsee. Auf dem Weg warten zahlreiche Sehenswürdigkeiten wie die Burgruine Strassberg Malix oder die Klosterkirche Churwalden.

Start	📍	Chur 585 m.ü.M.	  
00:10 h	○	Chur Altstadt 597 m.ü.M.	  
01:10 h	○	Passugg, Brugg 746 m.ü.M.	 
03:45 h	○	Churwalden 1238 m.ü.M.	  
04:40 h	○	Abzw. Parpan, Post 1513 m.ü.M.	
05:30 h	○	Valbella, Seehof 1488 m.ü.M.	  
05:45 h	○	Heidsee, Bad 1486 m.ü.M.	
Ziel	📍	Lenzerheide/Lai, Post 1474 m.ü.M.	  
06:10 h			

Highlights ✓

- Churer Altstadt
- Burgruine Strassberg Malix
- Klosterkirche Churwalden
- Kirche in Parpan
- Heidsee



Wanderung
online



Wanderroute
Swisstopo

Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist der **Bahnhof in Chur**. Ein Spaziergang durch die **malerische Altstadt** lohnt sich. Die Bischofsstadt Chur ist die älteste Stadt der Schweiz und bietet nebst kulturellen, ein grosses gastronomisches Angebot.

In sechs Etappen führt der **Kultur- und Weitwanderweg Via Sett, Nr. 64**, durch drei Talschaften und Sprachkulturen, von Chur über den Septimerpass nach Chiavenna. Die 1. Etappe auf der Via Sett führt nach Lenzerheide. Vom **Bahnhof Chur** geht es am **Bahnhof Chur Altstadt** vorbei und von da bis zur **Bushaltestelle Rabiosabrücke** an der **Plessur** entlang. Nun geht es aufwärts nach **Passugg**, bekannt durch die Passuger Mineralquellen. Am **ehemaligen Kurhotel Passugg** vorbei und weiter nach **Malix** mit der **Burgruine Strassberg Malix**. Die um 1200 erbaute Burg war einst Zollstation an der Septimer-Route. Einkehrmöglichkeit in Passugg: **Gasthaus zur Mühle** (+41 81 252 37 85).

Von **Malix** folgt man weiter der ViaSett durch das **Churwaldnertal**, das von der Rabiosa durchflossen wird, nach **Churwalden** mit der im Hochmittelalter erbauten **Klosterkirche Churwalden**. Von da nach **Parpan**. Sehenswert ist hier, die noch vor der Reformation erbaute **Kirche** mit ihrem freistehenden Kirchturm. Über die **Parpaner Höhe** geht's weiter nach **Valbella**, am **Heidsee** entlang ins ursprüngliche Maiensässdorf **Lenzerheide**.

Infos



Ausgangspunkt

Chur – Bahnhof

Endpunkt

Lenzerheide/Lai, Post – Bushaltestelle

nur Verpflegung

Gasthaus zur Mühle, Hauptstrasse 2, 7062 Passugg,
+41 81 252 37 85, muehle-passugg.ch

Unterkunft & Verpflegung

Hotel Seehof, Voa Davos Lai 26, 7077 Valbella,
+41 81 384 35 35, seehof-valbella.ch

Kurhaus Lenzerheide, Voa principala 40,
7078 Lenzerheide/Lai, +41 81 384 11 34, kurhaus.com

Chur – Valbella – Lenzerheide (Via Sett, 1. Etappe)

