



Gryden Höhenrundweg, Lenk im Simmental (Betelberg Leiterli)

 T2  02:15 h  7.7 km  292 m  292 m  Jul–Okt

Auf dem Gryden Höhenrundweg durch eine bizarre Kraterlandschaft – Willkommen auf dem Mond!






















Die Rundwanderung oberhalb Lenk im Simmental, mit Start bei der Bergstation Betelberg Leiterli, entführt in eine urtümliche Gesteinslandschaft mit Mooregebieten und atemberaubenden Aussichten. Abstecher auf den Stübli Gipfel inklusive!

Highlights

- Bizarre Krater- & Gesteinslandschaft Gryden mit Dolinen
- Abstecher auf den Stübli Gipfel
- Tolle Aussichten: Simmentaler-, Saanenländer-, Freiburger Berge
- Themenweg: Alpenblumenweg & auf dem Alprundweg Leiterli

Hinweise

- Achtung: Anspruchsvolles Bergwandern T3 auf Weg zur Schutzhütte & den Stübli Gipfel!
- T3 erfordert Trittsicherheit & Schwindelfreiheit!

| | | |
|--------------|---|--|
| Start |  | Betelberg Leiterli    |
| 00:35 h |  | Gryden  1983 m.ü.M. |
| 00:50 h |  | Wendepunkt  2077 m.ü.M. |
| 01:00 h |  | Schutzhütte 2048 m.ü.M. |
| 01:10 h |  | Wendepunkt  2077 m.ü.M. |
| 01:20 h |  | Stübli  2109 m.ü.M. |
| 01:30 h |  | Weggablung  2064 m.ü.M. |
| 01:40 h |  | Gryden  1983 m.ü.M. |
| Ziel |  | Betelberg Leiterli    1946 m.ü.M. |



Wanderung
online



Wanderroute
Swisstopo

Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist die **Gondel-Bergstation Betelberg Leiterli**, oberhalb von **Lenk** im **Simmental**. Gleich zu Beginn kann man bei der Bergstation im **Berghotel Leiterli** (+41 33 736 30 00) einkehren und auch übernachten.

Bei der Bergstation folgt man dem **Wegweiser** in **Richtung Gryde**. Der **Höhenrundweg Gryden** führt zunächst auf einem breiten Kiessträsschen unterhalb des Gipfels Leiterli vorbei und folgt dem **Alpenblumenweg** sowie auf dem **AlpRundweg Leiterli** mit **Infotafeln**. Rechts blickt man auf die geschützte Moorlandschaft Haslerberg. Sie beherbergt eine Vielzahl gefährdeter Tier- und Pflanzenarten. 1996 wurde die Moorlandschaft ins «Bundesinventar der Moorlandschaften von besonderer Schönheit und nationaler Bedeutung» aufgenommen.

Schon bald sieht man rechts auf die faszinierende **Kraterlandschaft Gryden**. Woher der Name «Gryden» stammt konnte nicht ganz geklärt werden. Vermutet wird u.a., dass das Wort aus dem Lateinischen «lat. creta» für «Kreide» stammt. Die Gryden bestehen aus porösem Rauwacke und Gipsstein. Durch Regenwasser und die anschliessende unterirdische Versickerung bilden sich Versickerungstrichter, sogenannte **Dolinen**. Diese verleihen dem Gelände das aussergewöhnliche Kraterartige.

Beim **Wegweiser Gryde** biegt man nach rechts ab in Richtung **Trütlisbergpass** und folgt dem **Schild «Höhenrundweg Gryden»**. Die Route führt im **Gegenuhrzeigersinn** rund um den **Gipfel Stüblieni**. Diese Route ist empfehlenswerter, da man so das steilste Gefälle bergauf unter die Füsse nimmt, anstatt als Abstieg. Der schmale und gut ausgebaute Bergweg führt bis zum **Wendepunkt** der Rundwanderung und zuweilen steil hinauf mit atemberaubenden Ausblicken ins Tal. Am **Wendepunkt** bietet sich eine traumhafte Rundschau. Bei klarem Wetter sieht man von den Simmentaler- über die Saanenländer bis zu den Freiburger Bergen.

Beim Wendepunkt kann man einen **Abstecher** zur **Schutzhütte** unternehmen. Der Gratweg zur Schutzhütte führt durch die kraterartige Mondlandschaft, durchzogen von tiefen Dolinen rechts und links des Weges. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind zwingend erforderlich! Bei der Schutzhütte geht es auf der selben Route zurück zum **Wendepunkt**, wo man dem **Wegweiser** in **Richtung Stüblieni** folgt. Der Wanderweg führt ein kurzes Stück bergauf. Man kann einen **Abstecher** hinauf zum **Gipfel Stüblieni** einlegen. Der Abstecher erfordert aber Trittsicherheit und Schwindelfreiheit!

Infos



Ausgangs- & Endpunkt

Betelberg Leiterli – Bergstation Gondelbahn)

Verpflegung

Berghaus Leiterli, +41 33 736 30 30,
<https://berghaus-leiterli.ch/>

Der Weg zurück führt über kleine Hügel und Alpweiden und schliesslich wieder hinab zum **Wegweiser Gryde**, wo man auf dem selben Weg wie dem Hinweg zur **Bergstation Betelberg Leiterli** zurück wandert.



Gryden Höhenrundweg, Lenk im Simmental (Betelberg Leiterli)

