









Foto: © parc-ela.ch



## Lenzerheide – Lantsch/Lenz – Alvaschein – Tiefencastel (Via Sett, 2. Etappe)

● T2  
 L 03:00 h  
 ↔ 12.5 km  
 ↗ 100 m  
 ↘ 694 m  
 ✓ Jun–Okt

Wanderung auf der 2. Etappe des Kultur- und Weitwanderwegs Via Sett (Nr. 64) von Lenzerheide via Lantsch / Lenz, Alvaschein, Mistail nach Tiefencastel. Auf dem Weg warten zahlreiche Sehenswürdigkeiten wie die Kapelle Son Cassian oder das Beinhaus in Mistail.

<b>Start</b> 01:15 h 01:20 h 02:10 h 02:40 h <b>Ziel</b> 03:00 h		<b>Lenzerheide</b> 1474 m.ü.M. <b>Lantsch/Lenz</b> 1328 m.ü.M. <b>Marienkirche</b> 1311 m.ü.M. <b>Alvaschein</b> 1003 m.ü.M. <b>Mistail</b> 904 m.ü.M. <b>Tiefencastel</b> 891 m.ü.M.	     
--	--	--	--

### Highlights ✓

- Kapelle Son Cassian
- Kirche St. Maria, St. Peter Mistail


 Wanderung  
online

 Wanderroute  
Swisstopo

## Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist die **Bushaltestelle Lenzerheide/Lai, Post** am südlichen Ende des **Heidsee** (Valbella).

In sechs Etappen führt der **Kultur- und Weitwanderweg Via Sett, Nr. 64**, durch drei Talschaften und Sprachkulturen, von Chur über den Septimerpass nach Chiavenna. Die **2. Etappe** auf der **Via Sett** führt nach **Tiefencastel**.

Von der **Lenzerheide** geht es auf der **Via Sett** leicht abwärts an den Maiensäss-Hütten von **Tschividains** vorbei zur **Kapelle Son Cassian** und weiter nach **Lantsch/Lenz**. Das Bergdorf verfügte einst über eine Hauptsust mit Zollrecht. Das mittelalterliche Haus **«La Tor»**, ehemals eine Zollstation, erinnert noch heute an die Bedeutung von Lantsch/Lenz als Portenstation am Septimerweg.

Weiter führt der Wanderweg zur **Marienkirche** mit den schmiedeeisernen Grabkreuzen. In der erstmals im Jahr 831 urkundlich erwähnten Kirche mit dem gotischen Altar sind auch die gut erhaltenen Wandmalereien aus dem 14. Jahrhundert besonders sehenswert.

Nun geht es hinab nach **Alvaschein**. Von dort verläuft die Route zum Teil auf dem asphaltierten, aber sehr wenig frequentierten Fahrsträsschen, welches die Bergdörfer mit dem Albulatal verbindet. Kurz vor Tiefencastel kommt man in **Mistail** an der aus dem 8. Jahrhundert stammenden karolingischen **Kirche St. Peter** vorbei. Sie ist die einzige unverbaute Dreiapsidenkirche der Schweiz. Sehenswert ist auch das **Beinhaus** der Kirche, das einen schon auch an seine eigene Endlichkeit erinnert.

Von **Mistail** ist es nicht mehr weit bis nach Tiefencastel und zum **Bahnhof**.

## Infos

### Ausgangspunkt

Lenzerheide/Lai, Post – Bushaltestelle

### Endpunkt

Tiefencastel – Bahnhof

### Unterkunft & Verpflegung

div. Lenzerheide & Tiefencastel





# Lenzerheide – Lantsch/Lenz – Alvaschein – Tiefencastel (Via Sett, 2. Etappe)

