



Staubern – Saxerlücke – Bollenwees am Fählensee – Sämtisersee – Plattenbödeli – Ruhesitz – Brülisau

 T2  03:55 h  13 km  316 m  1141 m  Jul–Okt




















Top-Wanderung im Alpstein, Appenzell, von Staubern via Saxerlücke, Bollenwees am Fählensee, Sämtisersee, Plattenbödeli, Ruhesitz nach Brülisau. Unterwegs genießt man traumhafte Aussichten ins Rheintal bis zum Bodensee und ins Appenzellerland.

Highlights

- Grandiose Ausblicke in den Alpstein
- Fählensee & Sämtisersee
- Geologischer Themenweg

Hinweise

- Trittsicherheit & Schwindelfreiheit erforderlich!

Start		Staubern 1745 m.ü.M.	  
01:00 h		Saxerlücke 1650 m.ü.M.	
01:20 h		Bollenwees 1471 m.ü.M.	 
01:40 h		Rheintaler Sämtis 1295 m.ü.M.	
02:15 h		Sämtisersee 1215 m.ü.M.	
02:25 h		Plattenbödeli 1284 m.ü.M.	 
03:15 h		Ruhesitz 1278 m.ü.M.	 
Ziel 03:55 h		Brülisau 921 m.ü.M.	



Wanderung
online



Wanderroute
Swisstopo

Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist die **Seilbahn-Bergstation** auf der **Staubern**. Die Talstation liegt in **Frümsen** im **Rheintal** (Bushaltestelle: «Frümsen, Luftseilbahn Staubern»). Gleich bei der Bergstation kann man im **Berggasthaus Staubern** (+41 81 757 24 24) einkehren, und auch übernachten, bevor es los geht. Die Staubern liegt herrlich gelegen auf einem Grat. Der Blick geht ins Rheintal bis zum Bodensee und auf der anderen Seite in den Alpstein.

Der Wanderweg von der Staubern bis zum Plattenbödeli ist zugleich auch ein **geologischer Themenweg**. Er ist der erste Geologische Wanderweg der Schweiz und 1971 von Hans Heierli eröffnet. Infotafeln unterwegs erklären zahlreiche Phänomene der Geologie.

Die Route führt von der **Staubern** in **Richtung Saxerlücke** und **Bollenwees**. Zunächst geht es ein kurzes Stück hinauf, dann über ein wenig exponiertes Wegstück an der Flanke der Stauberenzanzel und an den Felsen der Furgglenfirst entlang bergab. Der Weg ist gut ausgebaut und mit Seilen gesichert. Schon bald erreicht man einen Gratweg mit traumhafter Aussicht links ins Rheintal und rechts ins Appenzellerland. Auch der Fählensee ist bereits zu sehen. Dann geht es in Kehren hinab zur **Saxerlücke** und von da zum **Berggasthaus Bollenwees** (+41 71 799 11 70). Die grosse Sonnenterrasse mit Blick auf den malerischen **Fählensee** lädt zur Pause ein.

Von der Bollenwees geht es in Richtung **Rheintaler Sämtis**. Alternativ kann man auch über die Ebene der Bollenwees in Richtung Ruhsitz weitergehen. Der Weg in Richtung Rheintaler Sämtis führt ein Stück oberhalb des Fählensees entlang zum Eingang einer **Schlucht**. In Serpentinien geht es steil an einer Felswand entlang und durch Wald hinab. Unten angekommen ist man beim Punkt **Rheintaler Sämtis** angekommen. Von da geht es auf einem breiten Kiesweg durch eine Hochebene an Alpwirtschaften vorbei zum **Sämtisersee**. Im Sommer erreicht der malerische Bergsee eine angenehme Wassertemperatur und lädt zum Baden ein. Auch eine **Feuerstelle** findet man dort.

Vom Sämtisersee wandert man hinauf zum idyllisch gelegenen **Berggasthaus Plattenbödeli** (+41 71 799 11 52). Hier lädt die Sonnenterrasse zur Pause ein.

Das persönlich und inhabergeführte Gasthaus Plattenbödeli bietet gemütliche Nostalgie-Zimmer sowie Komfortzimmer mit DU/WC und ein Mehrbettzimmer. In der Gaststube und auf der Sonnenterrasse wird eine gut bürgerliche Küche mit

Infos



Ausgangspunkt

Stauberens – Bergstation Seilbahn
(Busstation Tal: Frümsen, Luftseilbahn Staubern)

Endpunkt

Brülisau, Kastenbahn – Busstation

Unterkunft & Verpflegung

Berggasthaus Staubern, +41 81 757 24 24, staubern.ch

Berggasthaus Bollenwees, +41 71 799 11 70, bollenwees.ch

Berggasthaus Plattenbödeli, +41 71 799 11 52,
plattenboedeli.ch

Berggasthaus Ruhsitz, +41 71 799 11 67, ruhsitz.ch

beliebten Appenzeller Spezialitäten serviert. Ua. Siedwurst mit Chäschörnli, Appenzeller Chäschüechli, Landsgmend-Schüblig und auch verschiedene Röstivariationen wie Sennen-, Förster-, Winzer-, Gätnerrösti und vieles mehr.... Die Plattenbödeli-Rösti ist der Geheimtip im Alpstein!

Vom Plattenbödeli sieht man südlich in einer Lichtung die zierliche **Kapelle Maria Heimsuchung**. In den Sommermonaten werden hier an Sonntagen Gottesdienste gefeiert.

Vom **Plattenbödeli** folgt man immer dem **Wegweiser Richtung Ruhsitz**. Die Route führt im leichten Auf und Ab an der **Alp Soll** vorbei und mit herrlichen Talblicken zum **Berggasthaus Ruhsitz** (+41 71 799 11 67, Öffnungszeiten beachten!). Die gemütliche Gaststube und Sonnenterrasse lädt zur Einkehr ein. Wer will, kann hier ein **Trottinett mieten** und die 3 Kilometer lange Abfahrt nach Brülisau hinunter-sausen.

Der Wanderweg führt querfeldein über Wiesen den Hang hinunter zum Punkt **Rossberg** und am Schluss auf der Strasse mit Blick ins Tal nach **Brülisau**.



