





Val Müstair / Münstertal: Fuldera – Santa Maria – Müstair

● T1
 L 02:20 h
 ↔ 9.7 km
 ↗ 86 m
 ↓ 472 m
 ✓ Mai–Okt

Wanderung durch das wunderschöne Val Müstair von Fuldera via Santa Maria Val Müstair nach Müstair. Der Weg folgt mehrheitlich dem wilden Fluss Rom. Einer der schönsten Haupttalflüsse in der Schweiz. Sein Lauf und seine prächtigen Auen sind unberührt. Weiteres Highlight: Das UNESCO-Weltkulturerbe Kloster St. Johann in Müstair.

Highlights ✓

- Herrliche Uferlandschaft am Fluss Rom - Themenweg «A la riva dal Rom»
- UNESCO Welterbe Kloster St. Johann in Müstair
- Santa Maria Val Müstair
- Naturpark Biosfera Val Müstair
- Muglin Mall

Start 00:35 h 00:50 h 01:15 h 01:40 h 02:05 h Ziel 02:20 h		Fuldera 1632 m.ü.M. Chatschinas 1527 m.ü.M. Muglin 1440 m.ü.M. Santa Maria 1344 m.ü.M. Weggablung Brücke 1284 m.ü.M. Plazzöl 1251 m.ü.M. Müstair 1246 m.ü.M.	
---	---	--	---



Wanderung
online



Wanderroute
Swisstopo

Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist die **Bushaltestelle Fuldera, cumün**. Erreichbar mit dem Postauto von Zernez über den Ofenpass. Im Dorf **Fuldera** findet man das **Hotel Landgasthof Staila Fuldera Val Müstair** (+41 81 858 51 60), um sich für die bevorstehende Tour nochmals zu stärken.

Von der Bushaltestelle folgt man dem **Wegweiser Richtung Sta. Maria**. Auf der Teerstrasse geht es bergauf und an den letzten Häusern von Fuldera vorbei, dann biegt man auf den breiten Kiesweg ab in den Wald. Die Route führt auf einen **musikalischen Themenweg mit Infotafeln**, interessant auch für Kinder. Bei der **Weggablung Chatschinas** führt die Route nach links zur Strasse (Bushaltestelle: Valchava, spv. Plaza-raun), welche man überquert und da nach rechts abbiegt und dem **Wegweiser Richtung Valchava und «A la riva dal Rom» (Wegweiser Nr. 801)** folgt. Interessant ist ebenso das Konzept der **Biosfera Val Müstair**.

Der **Themenweg «A la riva dal Rom»** folgt nun immer dem Ufer des **Rombachs** (Il Rom) entlang. **Infotafeln** machen den Wanderweg zum **Themenweg**. Themenschwerpunkte sind Flora, Fauna, Kultur und die wechselvolle Geschichte des Roms. Der handliche und reich illustrierte **Flyer «A la riva dal Rom»** kann bei der **Gäste-Information Val Müstair** oder beim **Center da Biosfera in Tschierv** vorgängig bezogen werden.

Der Rom ist einer der schönsten Haupttalflüsse in der Schweiz. Sein Lauf und seine prächtigen Auen sind unberührt. Kein Kraftwerk hemmt seinen Lauf. Der rauschende Wildfluss fliesst zwischen Kiesbänken und Auenwald mit Erlen, Weiden und uralten Lärchen. Blühende Wiesen mit Orchideen, Heckenrosen, Sanddorn säumen den Wanderweg. Dem zähen Widerstand der Bewohner dieses grossartigen Bergtales und der Arbeit von Landschaft- und Naturschutz ist es zu verdanken, dass der Bergfluss sein Temperament, seinen eigenwilligen Charakter und seine Freiheit bewahren durfte.

Die Route führt an einer schönen kleinen **Mühle** vorbei und geht weiter dem Ufer des Flusses bis zur **Brücke**, wo man nach **Santa Maria Val Müstair** gelangen kann. Ein **Abstecher** lohnt sich, um das **schmucke Bergdorf** zu besichtigen. Gleich nach der Brücke findet man die Muglin Mall – das älteste funktionstüchtige Mühlenwerk der Schweiz.

Der Pfad folgt weiter dem Themenweg «A la riva dal Rom» bis zur nächsten grossen **Autobrücke**, welche man überquert. Am anderen Ende der **Brücke** biegt man scharf nach

Infos



Ausgangspunkt

Fuldera, cumün – Busstation

Endpunkt

Müstair, Clostra Son Jon – Busstation

Unterkunft & Verpflegung

Hotel Landgasthof Staila, Hauptstrasse 20, 7533 Fuldera, +41 81 858 51 60, hotel-staila.ch

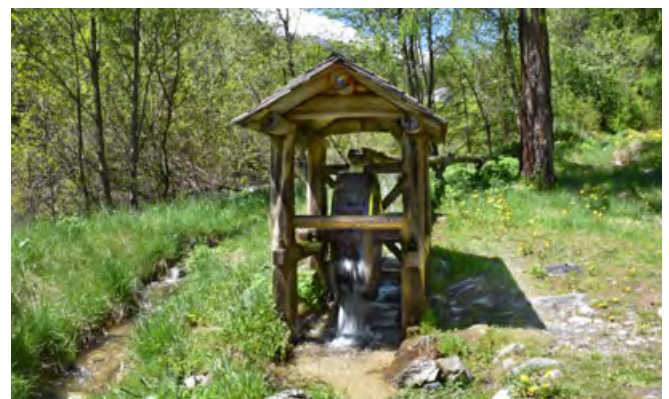
Hotel Schweizerhof, Hauptstrasse 11, 7536 Sta Maria, +41 81 851 60 30, schweizerhof-gr.com

Hotel Crusch Alba, Via Val Müstair 157, 7536 Sta Maria, +41 81 858 51 06, hotel-cruschalba.ch

Hotel Central La Fainera Superior, Bauorcha 1, 7535 Valchava, +41 81 858 51 61, centralvalchava.ch

links ab und wieder hinab zum **Fluss**. Dort folgt man weiter dem Flusslauf, bis man zu einem grossen Kinderspielplatz mit **Feuerstellen** kommt. Gleich darauf, bei der **Weggablung Plazzöl**, geht es über die **Brücke**, wo man nach links abbiegt und wieder dem Fluss folgt.

Das **Kloster St. Johann** von Müstair jetzt im Blick, geht es zum Dorf. Es lohnt sich das **Museum des UNESCO-Weltkulturerbe Clostra Son Jon** zu besichtigen. Als Teil des Klosters birgt es Schätze aus 1200 Jahren Bau- und Klostergeschichte. Das Museum gibt Einblick in das Leben der Benediktinerinnen von Müstair: einst und heute. Gleich beim Kloster befindet sich die **Bushaltestelle** und im Dorf finden sich zahlreiche **Restaurants** zur Einkehr.



Val Müstair / Münstertal: Fuldera – Santa Maria – Müstair

