





1. Etappe: Lac des Dix → Cabane de Prafleuri → Col de Prafleuri → Siviez (Super-Nendaz)

## Lac des Dix (Staumauer Grande Dixence), Val d'Hérémence – Cabane de Prafleuri

 T2  01:25 h  3.3 km  425 m  118 m  Jul-Sep

Vom Stausee Lac des Dix mit der Grande Dixence, der höchsten Staumauer der Welt, hinauf zur Cabane de Prafleuri. Eine Wanderung im Herzen des Val d'Hérémence.

**Start**  **Lac-des-Dix (téléphérique)**      
2365 m.ü.M.

**Ziel**  **Cabane de Prafleuri**    
01:25 h 2662 m.ü.M.

### Highlights

- Barrage Grande Dixence, die höchste Gewichtstaumauer der Welt
- Türkisblauer Lac des Dix
- Aussicht

### Hinweise

- Altschnee im Prafleuri-Tal bis in den Hochsommer möglich



Wanderung  
online



Wanderroute  
Swisstopo

## Wegbeschreibung

Rund eine Stunde dauert die Anreise mit dem **Bus** von **Sion** im Rhonetal ans Ende des **Val d'Hérémence** (Bushaltestelle: Dixence, Le Chargeur). Hier kann man im **Hôtel du Barrage** (+41 281 13 22) unterhalb der **Staumauer Grande Dixence** oder zwei Bushaltestellen talwärts im Weiler **Pralong** im **Hotel-Restaurant-Camping Val-des-Dix** (+41 27 281 20 63) übernachten. Von **Le Chargeur** gehts mit der Seilbahn hinauf zur **Bergstation Lac-des-Dix (téléphérique)**, und man spart sich so die ersten 200 Höhenmeter aufwärts.

Oben bei der **Staumauer Grande Dixence** und dem **Lac des Dix** angekommen, kann man im **Dixence-Staudammrestaurant** (+41 281 13 22) einkehren.

Mit 285 Meter Höhe ist die **Barrage Grande Dixence**, die höchste Gewichtsstaumauer der Welt. Ein Bau der Superlative, eine technische Meisterleistung. Das 1961 eingeweihte Jahrhundertwerk ist bis heute das höchste Bauwerk der Schweiz. Wer will, kann auf einer geführten Tour das Innere der **Staumauer besichtigen**. Auch für Nervenkitzel ist gesorgt: Auf einer 700 Meter langen **Seilrutsche** gehts in 2400 Meter Höhe an der Steuermauer entlang.

Von der Bergstation folgt man dem **Wegweiser** in **Richtung Prafleuri**. Das breite Kiessträsschen führt zur Staumauer, dann leicht bergauf mit Blick auf den türkisblauen Stausee Lac des Dix. Dann gehts in grossen Kehren bergauf zum nächsten **Wegweiser**, wo man nach links auf den Bergweg abbiegt. Bis zur Prafleuri-Hütte geht man ein Stück auf dem **Steinbock-Höhenweg**. Ein **Themenweg mit Infotafeln** zu Flora, Fauna und der Grande Dixence.

Der Wanderweg führt jetzt durch das **Prafleuri-Tal** hinauf und parallel dem Bergbach **Le Torrent de Chenna** entlang. Der Schlussanstieg bis zur nächsten Weggablung ist ziemlich steil, stellenweise mit Geröll. Bei der Brücke und dem Wegweiser sind noch Überreste des einstigen Steinbruchs aus der Bauzeit des Grande Dixence sichtbar. Rund 500 Arbeiter lebten hier vor Ort ab 1952 bis zur Fertigstellung der Staumauer. Es entstand ein kleines Dorf mit rund zwanzig Holzhütten. Nur eine Hütte ist aus dieser Zeit übriggeblieben.

Von der Brücke gehts auf einem kurzen, aber sehr steilen Bergweg hinauf zur **Cabane de Prafleuri** (+41 27 281 17 80). Das Besondere hier sind die zahlreichen Sitzgelegenheiten draussen vor der Hütte: Schaukelstuhl, Liegestühle und sogar Lounges. Auch ein Tischfussballkasten steht vor der imposanten Bergkulisse draussen.

## Infos

### Ausgangspunkt

Lac-des-Dix (téléphérique) – Bergstation Seilbahn

### Endpunkt

Cabane de Prafleuri

### Unterkunft & Verpflegung

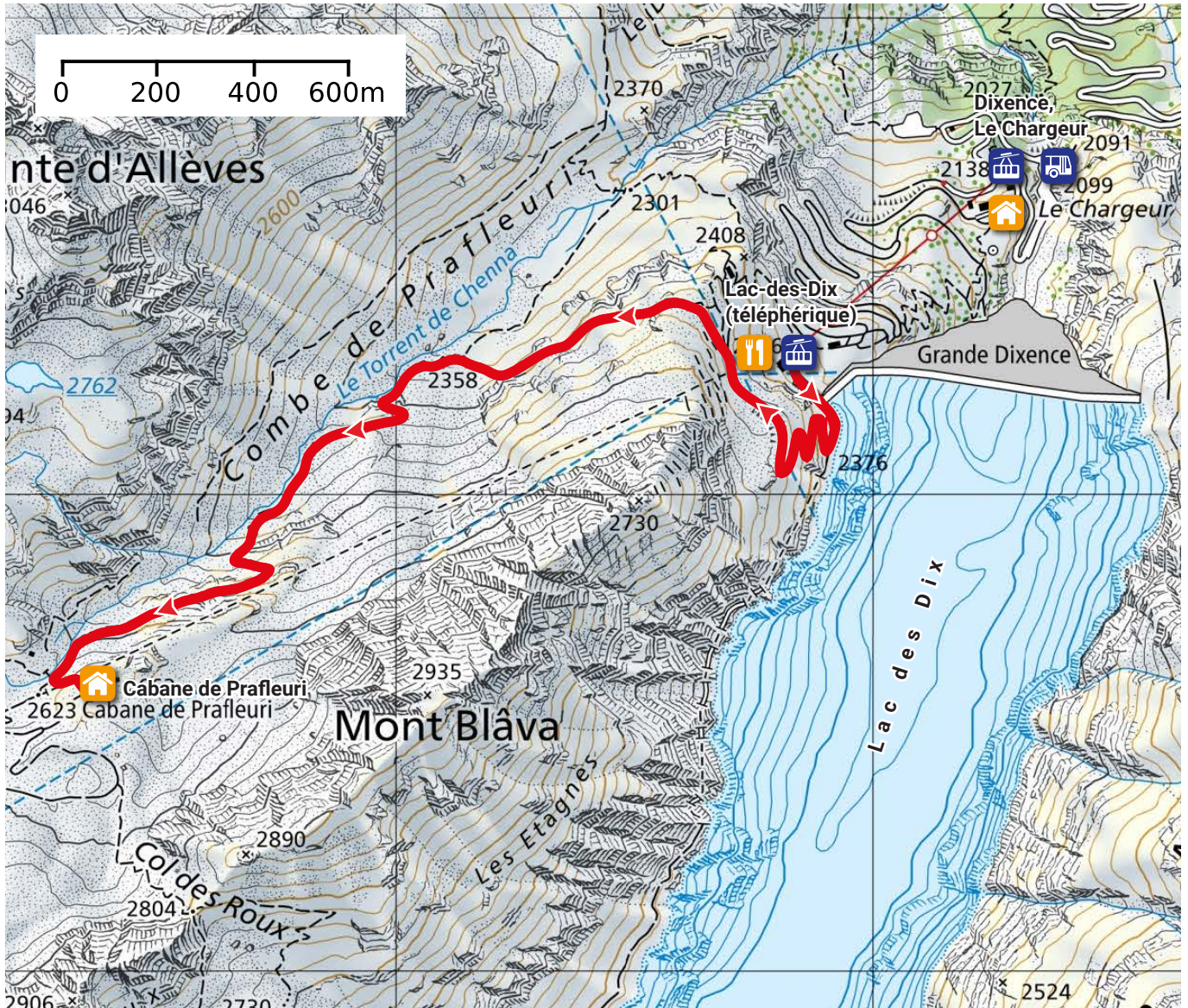
Hotel-Restaurant-Camping Val-dex-Dix, Pralong, Barrage 33, 1987 Hérémence, +41 27 281 20 63, val-des-dix.com

Hôtel du Barrage, Grande Dixence, +41 281 13 22, hotel-barrage.ch

Cabane de Prafleuri, +41 27 281 17 80, visit-grande-dixence.ch/de/aufenthalt/prafleuri-huette-1003/



# Lac des Dix (Staumauer Grande Dixence), Val d'Hérémence – Cabane de Prafleuri



© Swisstopo

Lac-des-Dix (téléphérique) 

 Cabane de Prafleuri

