



## Heiligkreuz – Bergrestaurant First – Heiligkreuz (Entlebuch)

WT2 ⌚ 03:10 h ↔ 6.7 km ↗ 370 m ↘ 370 m ✓ Dez–Mar
















Schneeschuhwandern mitten in der UNESCO Biosphäre Entlebuch, vom Wallfahrtsort Heiligkreuz hinauf zum Bergrestaurant First. Unterwegs bieten sich grandiose Aussichten übers Mittelland, mit den sanften Hügeln des Napfberglandes, bis zur Jurakette und über die Zentralschweizer Berggipfel, bis zu den Berner Alpen!

### Highlights

- Fantastische Aussicht
- Wallfahrtsort Heiligkreuz: Schmucker Ortskern & national geschützt
- Kirche Heiligkreuz

### Hinweis

- Öffnungszeiten Bergrestaurant First beachten

<b>Start</b>		<b>Heiligkreuz</b> 1127 m.ü.M.	  
01:05 h		<b>Alphütte First</b> 1363 m.ü.M.	
01:35 h		<b>Doppleschwanderhald</b> 1402 m.ü.M.	
01:50 h		<b>Abzw. Farnere</b> 1458 m.ü.M.	
02:10 h		<b>Bergrestaurant First</b> 1431 m.ü.M.	 
<b>Ziel</b>		<b>Heiligkreuz</b> 1127 m.ü.M.	  
03:10 h			



Wanderung  
online



Wanderroute  
Swisstopo

## Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Schneeschuhwanderung ist **Heiligkreuz** (Bushaltestelle: Hasle LU, Heiligkreuz Kirche) in der **UNESCO Biosphäre Entlebuch**.

**Heiligkreuz** ist ein bekannter Wallfahrtsort mit einem schmucken und national geschützten Ortskern. Der Sage nach soll um das Jahr 320 ein Ochse ein Holzstückchen des Kreuzes Jesu zwischen den Hörnern von Frankreich bis nach Wittenbach, wie das Dorf damals hiess, getragen haben. Der Ochse liess sich beim heutigen Altar der Kirche Heiligkreuz nieder. Dies wurde als Zeichen gedeutet, an dieser Stelle die Kirche zu erbauen. Ende des 15. Jahrhunderts wurde Wittenbach in «Heilig Crütz», später Heiligkreuz, unbenannt.

Von der **Bushaltestelle** folgt man dem **pinken Wegweiser** in **Richtung Alphütte First** und **Bergrestaurant First**. Die Route führt am **Hotel Kurhaus Heiligkreuz** (+41 41 484 23 09) und dem **ehemaligen Erholungsheim** der Ingenbohler Schwestern vorbei. Nach rund 600 Metern folgt man bis kurz vor der **Alphütte First** dem **Winterwanderweg**, wo man nach links auf den ausgesteckten **Schneeschuhtrail First Nr. 911** einbiegt. Dort wandert man im Auf und Ab durch offenes Gelände über verschneite Weiden an der **Alphütte First** vorbei und weiter **Richtung Hasler Howald**. Im Blick: imposante Berggipfel mit dem Schafmatt.

Bei **Doppleschwanderhowald** folgt ein Anstieg bis zur **Weggablung**, wo man bei sicheren Verhältnissen einen **Abstecher** auf die **Farnere**, den Hausberg des Entlebucher Hauptorts Schüpfheim, einlegen kann. Bereits bei der Weggablung bietet sich eine prächtige Aussicht Richtung Sörenberg und Berner Alpen. Im Blick die Schratzenfluh, das Briener Rothorn und auch das Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau sind auszumachen.

Bei der **Weggablung** wendet sich der Trail nach rechts und verläuft fast eben zum **Bergrestaurant First** (+41 41 484 16 66, Öffnungszeiten beachten). Auch hier wartet eine fantastische Aussicht: Vom Mittelland zur Jurakette auf der einen Seite, auf der anderen die Berggipfel mit dem Risetestock, Schimbrig und Schafmatt, dahinter in der Ferne ist der Titlis auszumachen. Im Restaurant First mit grosser Sonnenterrasse lässt sich die Aussicht so richtig geniessen.

Die Schneeschuhtour verläuft nun auf dem sonnigen Nordhang hinab **Richtung Kleine First**. Bei der Höhe der **Alphütte First** geht es auf demselben Weg wie dem Hinweg zurück nach **Heiligkreuz**. Alternativ kann man vom Berg-

## Infos



### Ausgangs- und Endpunkt

Hasle LU, Heiligkreuz Kirche – Bushaltestelle

### Unterkunft & Verpflegung

Hotel Kurhaus Heiligkreuz, +41 41 484 23 09, kurhaus-heiligkreuz.ch

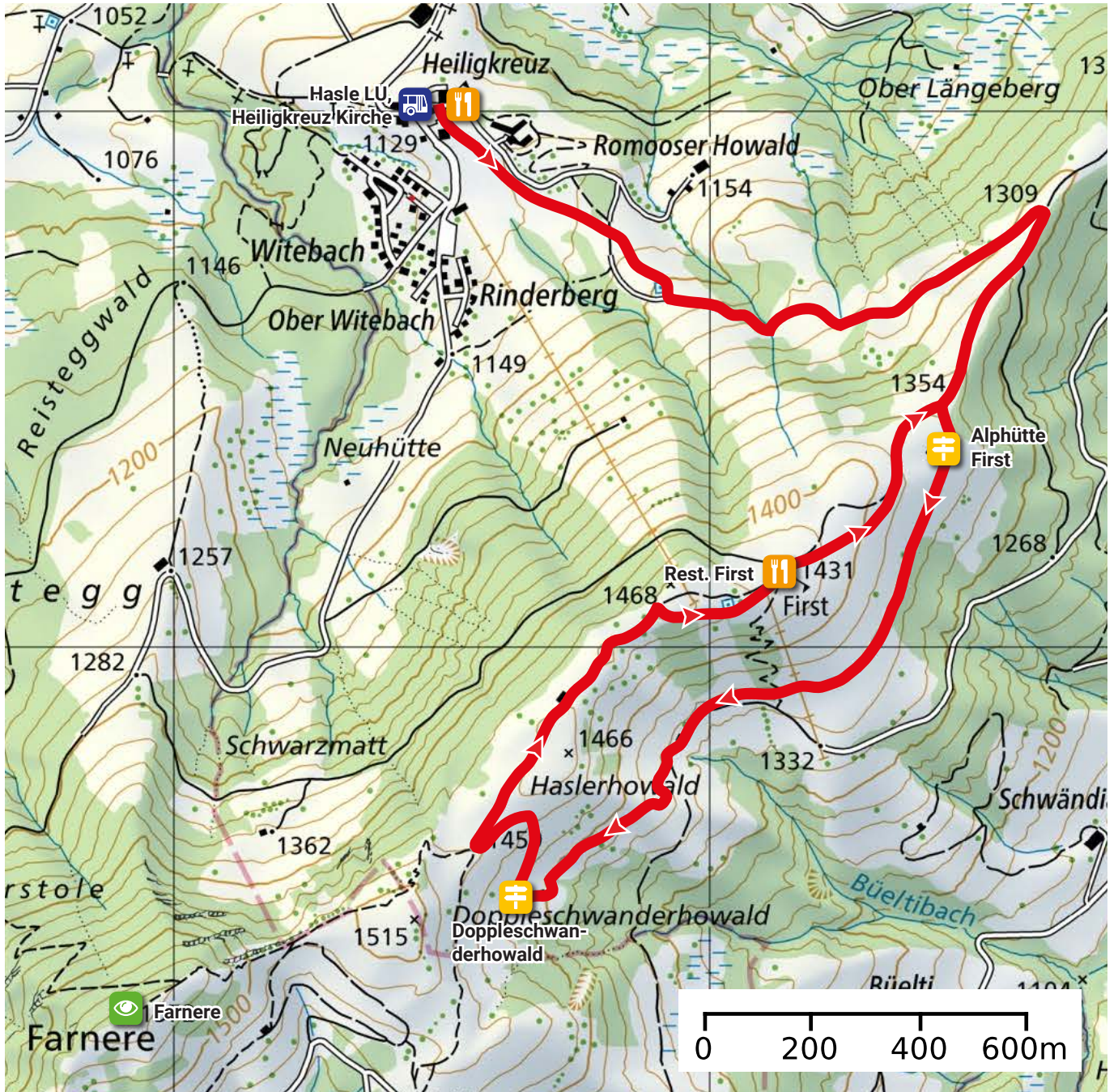
### Nur Verpflegung

Bergrestaurant First, +41 41 484 16 66, bergrestaurant-first.ch

gasthaus First auch auf dem Winterwanderweg via Reistegg nach Heiligkreuz hinabwandern.



# Heiligkreuz – Bergrestaurant First – Heiligkreuz (Entlebuch)



© Swisstopo

