



A la riva dal Rom im Val Müstair Tschierv – Santa Maria – Müstair

 T2  03:35 h  14.5 km  149 m  648 m  Mai–Okt

A la riva dal Rom – Idyllische und sehr abwechslungsreiche Wanderung im Val Müstair (Münstertal) an den Ufern des wilden Rom entlang. Er ist einer der schönsten Haupttalflüsse in der Schweiz. Sein Lauf und seine prächtigen Auen sind unberührt. Der Wanderweg führt von der Quelle in Tschierv via Fuldera, Valchava, Santa Maria nach Müstair. Weiteres Highlight: Das UNESCO-Weltkulturerbe Kloster St. Johann in Müstair und zahlreiche schöne Raststellen.

Start		Tschierv, Süsom  1746 m.ü.M.
01:00 h		Abzw. Fuldera 1616 m.ü.M.
02:00 h		Valchava    1416 m.ü.M.
02:30 h		Abzw. Santa Maria    1344 m.ü.M.
03:15 h		Plazzöl  1251 m.ü.M.
Ziel		Müstair    1246 m.ü.M.

Highlights

- Uferlandschaft
- Santa Maria
- Müstair
- UNESCO Welterbe Kloster St. Johann in Müstair



Wanderung
online



Wanderroute
Swisstopo

A la riva dal Rom – Am Ufer des Rom

Der Themenweg «A la riva dal Rom» folgt mehrheitlich dem Ufer des Rombachs (Il Rom) entlang. Infotafeln machen den Wanderweg zum Themenweg. Themenschwerpunkte sind Flora, Fauna, Kultur und die wechselvolle Geschichte des Roms. Der handliche und reich illustrierte Flyer «A la riva dal Rom» kann bei der Gästeeinformation Val Müstair oder beim Center da Biosfera in Tschierv vorgängig bezogen werden.

Der Rom ist einer der schönsten Haupttalflüsse in der Schweiz. Sein Lauf und seine prächtigen Auen sind unberührt. Kein Kraftwerk hemmt seinen Lauf. Der rauschende Wildfluss fliesst zwischen Kiesbänken und Auenwald mit Erlen, Weiden und uralten Lärchen. Blühende Wiesen mit Orchideen, Heckenrosen, Sanddorn säumen den Wanderweg. Dem zähen Widerstand der Bewohner dieses grossartigen Bergtales und der Arbeit von Landschaft- und Naturschutz ist es zu verdanken, dass der Bergfluss sein Temperament, seinen eigenwilligen Charakter und seine Freiheit bewahren durfte.

Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist die **Bushaltestelle Tschierv, Süsom Tschierv** im **Val Müstair / Münstertal**. Erreichbar mit dem **Postauto** von **Zerne** über den **Ofenpass**.

Von der Bushaltestelle geht es rund 150 Meter auf dem Trottoir talabwärts. Auf der Höhe des ersten Bauernhofs zweigt der Weg beim ersten **Wegweiser «A la riva dal Rom» Nr. 801** nach links ab und gelangt nach 50 Metern zum Quellgebiet des Roms. Hier ist der Bach nur ein kleines Rinnsal, ein sehr kleines, sacht fließendes Gewässer.

Von der Quelle folgt man dem **Rombach** vorerst auf der linken Seite. Nach rund 120 Metern führt der Wanderweg nach links weg vom Bach hangaufwärts. Rechts sieht man nun das **Flachmoor Prà dal Vegl**. Dann geht's wieder zum Bach, und man erreicht die asphaltierte Strasse, die nach **Chasuras** führt, dem ältesten Dorfteil von **Tschierv**. Am Ende des Dorfes verzweigt sich die Strasse. Hier hält man nach rechts und wandert hinunter zum **Dorfteil Platz**. Auf dem Weg dorthin kann man rechts einen **Abstecher** einlegen zum **Flachmoor La Stretta**. Hier wartet ein schönes Bänklein für eine Verschnaufpause.

Im Dorfteil **Platz** biegt man auf den Pfad ab, der nach **Orasom Tschierv** führt. Hier geht's bei der **Bushaltestelle** zur **Hauptstrasse**, und man folgt dieser ein kurzes Stück auf dem Gehsteig talabwärts. Dann biegt man nach rechts auf den Feldweg ein, der über die Ebene **Palü dals Lias** führt. Am Ende der Ebene gelangt man zu einem **Wegweiser**, wo man nach **Fuldera** und zur **Bushaltestelle** abbiegen könnte. Der Wanderweg **A la riva dal Rom** biegt hier nach links ab, unterquert die **Kantonsstrasse**, und wenig später geht es über eine **Holzbrücke** auf die andere Flussseite. Kurz danach biegt man zweimal nach rechts ab und folgt weiter dem **Rombach**. Überquert diesen wenig später erneut, wandert dann über Holzstege am mäandrierenden Fluss entlang und über die nächste Brücke. Der Weg wird nun schmaler und führt durch eine Tobellandschaft hinab. Eine Sitzbank mit Trinkbrunnen folgen. Hier geht es wieder über eine **Brücke**. Die Route führt zum Eingang des Dorfes **Valchava**. Wer hier noch ein kurzes Stück weiter hinab durch das Dorf geht, findet das **Hotel Central La Fainera** in Valchava (+41 81 858 51 61) mit empfehlenswerten regionalen Spezialitäten der Küche vor.

Der Wanderweg A la Riva dal Rom biegt am Eingang von Valchava nach links auf die andere Flussseite ab. Die Route führt an einer schönen kleinen **Mühle** vorbei und geht weiter dem Ufer des Flusses bis zur **Brücke**, wo man nach **Santa**



Maria Val Müstair gelangen kann. Ein Abstecher lohnt sich, um das schicke Bergdorf zu besichtigen. Gleich nach der Brücke findet man die **Muglin Mall** – das älteste funktions-tüchtige Mühlenwerk der Schweiz.

Der Pfad folgt weiter dem Themenweg A la riva dal Rom bis zur nächsten **Brücke**, welche man überquert. Nun wieder auf der anderen Uferseite folgt man weiter dem Flusslauf bis man zu einem grossen **Kinderspielplatz** mit **Feuerstellen** kommt. Gleich darauf, bei der Weggablung **Plazzöl**, geht es über die **Brücke**, wo man nach links abbiegt und wieder dem Fluss folgt.

Das **Kloster St. Johann** von Müstair jetzt im Blick, geht es zum Dorf. Es lohnt sich das **Museum** des **UNESCO-Weltkulturerbe Clostra Son Jon** zu besichtigen. Als Teil des Klosters birgt es Schätze aus 1200 Jahren Bau- und Klostersgeschichte. Das Museum gibt Einblick in das Leben der Benediktinerinnen von Müstair: einst und heute. Gleich beim Kloster befindet sich die **Bushaltestelle** und im Dorf finden sich zahlreiche **Restaurants** zur Einkehr.

Infos

Ausgangspunkt

Tschier, Süssom Tschier – Busstation

Endpunkt

Müstair, Clostra Son Jon – Busstation

Unterkunft & Verpflegung

Hotel Central La Fainera, Bauorcha 19, 7535 Valchava, +41 81 858 51 61, centralvalchava.ch



A la riva dal Rom im Val Müstair

Tschierv – Santa Maria – Müstair

