



Frutigen – Hängebrücke Hostalden – Rohrbach, am Fluss Entschlige entlang

● T1
 ⌚ 01:55 h
 ↔ 6.8 km
 ↗ 266 m
 ↘ 92 m
 ✓ Mar–Nov

153 Meter lang ist die spektakuläre Hängebrücke Hostalden, welche den Fluss Engstlige überspannt. Die wilde, idyllische Flusslandschaft mit wertvollen Auen ist weitgehend unverbaut und ein selten gewordener Lebensraum für Flora und Fauna. Von Frutigen im Berner Oberland führt die Wanderung dem Flusslauf der Entschlige folgend über zahlreiche Brücken hinauf nach Rohrbach. Unterwegs bietet sich dann ein Abstecher über die Hängebrücke zum gemütlichen Hängebrügg Beizli an. Oder doch lieber Bräteln bei der Top-Feuerstelle Gand?

Start	⊙	Frutigen	  
		780 m.ü.M.	
00:25 h	○	Brätlistelle Gand	
		811 m.ü.M.	
00:50 h	○	Grantibrücke	
		849 m.ü.M.	
01:15 h	○	Hängebrücke Hostalde	 
		903 m.ü.M.	
01:20 h	○	Hängebrügg-Beizli	
		901 m.ü.M.	
01:45 h	○	Grundsteg	
		904 m.ü.M.	
Ziel	●	Rohrbach	 
01:55 h		954 m.ü.M.	

Highlights ✓

- Naturschutzgebiet Engstligenauen
- Wilder, unverbauter Gebirgsfluss Engstlige mit Auen, Kies- und Sandbänken
- Brätliplatz Gand
- Spektakuläre 153 Meter lange Hängebrücke Hostalde
- Hängebrügg-Beizli Hostalde

Hinweise !

- Im Naturschutzgebiet Engstligenauen: Offizielle Feuerstelle nutzen, Hunde an die Leine



Wanderung
online



Wanderroute
Swisstopo

Ausgangspunkt der Wanderung ist der **Bahnhof Frutigen** im **Berner Oberland**. Bei Frutigen vereinen sich das Engstligenental und Kandertal. Und hier mündet der Fluss Engstlige nach rund 25 Kilometern von der Quelle am Ammertengrat oberhalb der Engstligenalp in die Kander.

Vom **Bahnhof** folgt man zunächst dem **Wegweiser** in **Richtung Adelboden**. Die Route führt zum **Fluss Engstlige** (auch: Entschlige), an einem **Fussgängersteg** vorbei, dann zu einer **Autobrücke**, welche man überquert und nach links abbiegt. Von nun an folgt man immer den **Wegweisern** in **Richtung Rohrbach**.

Mit der **Entschlige** nun zur Linken geht es rund 10 Minuten auf dem Teersträsslein an den letzten Häusern von Frutigen vorbei, dann mündet dieser in den breiten Kiesweg. Schon bald wandert man über die erste **Holzbrücke** und erreicht das **Naturschutzgebiet Engstligenauen**. Ein Auengebiet von nationaler Bedeutung. Die weitgehend unverbaute Flusslandschaft mit Kies- und Sandbänken, Weich- und Hartholzauen ist ein wertvoller und selten gewordener Lebensraum für Flora und Fauna. Hier finden etwa die gefährdeten Flussuferläufer, die auf Kiesbänken brüten, eine Heimat. Beachte bitte die Regeln des Naturschutzgebiets.

Weiter des Weges erreicht man schon bald den **Brätliplatz Gand**, eine Top-Feuerstelle mit bereitgestelltem Holz, einer offenen Holzhütte, Sitzbänken, Tischen und einem WC. Dann wandert man etwas weg vom Fluss, nun auf dem «**Holzskulpturenweg**» mit Figuren des einheimischen Schnitzler und Holzbildhauer Johann Inniger.

Der Wanderweg führt über die zweite **Brücke**, die den Gantebach, ein Zufluss der Engstlige, überspannt. Hier ist man am Wegpunkt **Grantibrücke**. Beim Blick nach rechts sieht man die gedeckte Holzbrücke Grantibrücke mit Baujahr 1905, die über die Engstlige führt. Nun geht es wieder zum wilden Gebirgsfluss mit seinen schönen Auen. Auf den breiten Kiesbänken bieten sich lauschige Plätze für eine Pause. Beim kommenden **Wegweiser** kann man der Route **Richtung Hostalde** folgen, um einen lohnenden **Abstecher** hinauf zur **153 Meter langen Hängebrücke Hostalde** einzulegen. Eine der spektakulärsten Hängebrücken Europas. Nach einem kurzen, steilen Aufstieg ist man oben bei der Brücke, die die Entschlige überspannt. In luftiger, schwindelerregender 38 Meter Höhe geht es ans andere Brückenende, wo man im schönen **Hängebrügg-Beizli** (+41 33 671 15 83) einkehren kann. Die Brückenbegehung kostet CHF 1.– pro Person. Bei Konsumation im Beizli ist diese gratis.

Infos



Ausgangspunkt

Frutigen – Bahnhof

Endpunkt

Frutigen, Rohrbach – Bushaltestelle

Verpflegung

Hängebrügg-Beizli, +41 33 671 15 83,
adelboden-lenk-kandersteg.ch

Restaurant Rohrbach, +41 33 671 14 77,
restaurant-rohrbach.ch

Die Brücke ist Privatbesitz der Familie Wäfler. Früher mussten Wäflers über einen steilen, gefährlichen Weg hinab zu einem alten Steg, um über diesen auf die andere Flussseite zu gelangen. Ein zu gefährlicher Schulweg für deren Kinder. Mit finanzieller Unterstützung von Sponsoren konnte die Hängebrücke gebaut werden. Bereits kurz nach der Eröffnung im Jahr 2007 wurde die Hängebrücke zur Attraktion. Kurzum eröffneten die Wäflers das Hängebrügg-Beizli.

Vom Hängebrügg-Beizli geht es über die Hängebrücke Hostalde wieder zurück. Bereits nach wenigen Minuten passiert man eine kleine **Hängebrücke** und wandert ein kurzes Stück durch den Wald, bis man beim **Wegweiser Grundsteg** wieder das Flussufer erreicht. Kurz darauf wandert man über die nächste kleine **Hängebrücke**. Nun folgt ein schöner Wegabschnitt mit kleinen Bachläufen durch die Auen. Dann am Waldrand entlang und nochmals durch den Wald, dann geht es hinauf zum **Restaurant Rohrbach** (+41 33 671 14 77). Dort befindet sich auch die **Bushaltestelle**.



Frutigen – Hängebrücke Hostalden – Rohrbach, am Fluss Entschlige entlang

