



## Arosa – Medergen – Langwies (Schanfigg)

● T2  
 🕒 05:00 h  
 ↔ 16.7 km  
 ↗ 609 m  
 ↘ 1028 m  
 ✓ Jun–Okt

Mittelschwere Wanderung von Arosa zur idyllischen Walsersiedlung Medergen und weiter über das Berggasthaus Heimeli in Sapün nach Langwies im Schanfigg. Unterwegs warten schöne Alpwiesen, tolle Ausblicke und gemütliche Einkehrmöglichkeiten.

### Highlights ✓

- Walsersiedlung Medergen, Dörfji, Tal Sapün
- Bergrestaurant Alpenrose & Bergsterne-Hotel Heimeli
- Tipp: Auszeit & Nächtigen im Heimeli

|              |   |                             |       |
|--------------|---|-----------------------------|-------|
| <b>Start</b> | 📍 | <b>Arosa</b>                | 🚗 🍴 🏠 |
|              |   | 1738 m.ü.M.                 |       |
| 00:30 h      | ○ | <b>Stausee Isel</b>         |       |
|              |   | 1606 m.ü.M.                 |       |
| 00:50 h      | ○ | <b>Furggenalp</b>           |       |
|              |   | 1669 m.ü.M.                 |       |
| 01:45 h      | ○ | <b>Unter Bärental</b>       |       |
|              |   | 1928 m.ü.M.                 |       |
| 02:25 h      | ○ | <b>Medergen</b>             | 🍴     |
|              |   | 2000 m.ü.M.                 |       |
| 03:15 h      | ○ | <b>Chüpfer Tälli</b>        |       |
|              |   | 1891 m.ü.M.                 |       |
| 03:30 h      | ○ | <b>Berggasthaus Heimeli</b> | 🍴 🏠   |
|              |   | 1831 m.ü.M.                 |       |
| <b>Ziel</b>  | ● | <b>Langwies GR</b>          | 🚗 🍴   |
| 05:00 h      |   | 1317 m.ü.M.                 |       |



Wanderung  
online



Wanderroute  
Swisstopo

Ausgangspunkt der Wanderung ist der **Bahnhof in Arosa**. Von dort geht es hinab zum **Untersee** und weiter zum **Stausee Isel**. Am Ende des Stausee geht es hinauf, und man folgt dem Kiesweg und Wegweiser, welcher Richtung Medergen führt. Nach der Furggenalp führt der Wanderweg hinein in den Wald. Dann über Alpweiden an der Flanke des Tjer Hauptji (2124 m) vorbei und über das **Untere Bärental**, wo der Weg merklich flacher wird. Nach der **Tschuggenalp** folgt nochmals ein kleiner Anstieg. Dann führt die Route auf einem Kiessträsschen hinab zum idyllischen Weiler Medergen, eine Walsersiedlung mit schönen sonnenverbrannten Holzhäusern. Einkehrmöglichkeit bietet das **Bergrestaurant Alpenrose** (+41 78 874 15 78) mit Sonnenterrasse und einer gemütlichen Gaststube.

In **Medergen** ist bereits die Hälfte des Weges geschafft. Nun folgt man dem Wanderweg weiter abwärts über die **Wangegg** zum **Seebjiboden**, wo man einen herrlichen Ausblick hinab ins Sapün und auf die mächtigen Chüpfenflue geniesst. Hier nimmt man den linken Weg, der weiter hinab durch das **Chüpfertälli** nach **Jatz** führt. Dort findet man das urgemütliche **Berggasthaus Heimeli** (+41 81 374 21 61) mit Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeit.

Über Wiesen gehts nun durch das Tal **Sapün** via **Dörfji**, wo man einen Rundgang unternehmen sollte, hinunter nach **Langwies**, dem einstigen Zentrum der Walser im Schanfigg.

## Infos

### Ausgangspunkt

Arosa – Bahnhof

### Endpunkt

Langwies GR – Bahnhof

### Verpflegung

Restaurant Güterschuppen, Bahnhofplatz, 7050 Arosa, +41 81 544 79 45, gueterschuppen-arosa.ch

Bergrestaurant Alpenrose, +41 78 874 15 78

### Verpflegung & Unterkunft

Berggasthaus Heimeli, +41 81 374 21 61, heimeli.swiss

# Arosa – Medergen – Langwies (Schanfigg)

