



Flumserberg Maschgenkamm – Seebenalp – Tannenbodenalp (7-Gipfel-Tour)

● T2
⌚ 05:15 h
↔ 14.5 km
↗ 772 m
↘ 1394 m
✓ Jun–Okt

7 Gipfel auf einer Wanderung: Von der Bergstation Maschgenkamm auf dem Flumserberg via Seebenalp zur Tannenbodenalp mit einmaliger Weitsicht über die St. Galler, Bündner, Glarner und Innerschweizer Bergwelt.

Highlights

- Höhenweg über 7-Gipfel
- Bergpanorama & Ausblicke auf die Churfürsten & den Walensee

Start	⊙	Maschgenkamm   
		2008 m.ü.M.
00:10 h	○	Ziger
		2074 m.ü.M.
00:55 h	○	Leist
		2222 m.ü.M.
01:20 h	○	Rainissalts
		2241 m.ü.M.
01:45 h	○	Gulmen
		2315 m.ü.M.
03:25 h	○	Cuncels
		1937 m.ü.M.
03:40 h	○	Chli Güslen
		1837 m.ü.M.
03:50 h	○	Gross Güslen
		1833 m.ü.M.
04:20 h	○	Seebenalp  
		1619 m.ü.M.
04:45 h	○	Winkelzahn
		1544 m.ü.M.
Ziel	⊙	Tannenbodenalp    
05:15 h		1392 m.ü.M.



Wanderung
online



Wanderroute
Swisstopo

Ausgangspunkt der Wanderung ist die **Bergstation Maschgenkamm**, die von der **Talstation** der **Tannenbodenalp** auf dem **Flumserberg** mit der **Seilbahn** erreicht wird. Hier kann man sich nochmals bei prächtigem Panorama im **Restaurant Maschgenkamm** (+41 81 733 19 39) stärken und sich wunderbar in die weichen Auflagen der Liegestühle legen! Die **7-Gipfel-Tour** beginnt ab dem **Wegweiser Richtung Zigerfurgglen / Leist**, ein kurzweiliger Bergaufstieg auf den **Ziger** (2074 m) von etwa 15 Minuten, dem 1. Gipfel. Jeder der sieben Gipfel ist mit einem roten Symbol beschildert. Bereits auf dem Ziger hat man eine tolle Aussicht über Hochmoore und Seelis, deren Entstehung über Tausende von Jahren gedauert hat und in dieser Form einzigartig auf der Erde sind. Solche Moore zählen zu den wertvollsten Gebieten und stehen unter dem Schutz des Bundes. Sie bieten natürliche Lebensräume und Heimat für rund einen Viertel aller bedrohten Pflanzenarten der Schweiz.

Ein kurzer Bergabstieg vom Ziger als schöner Einstieg in die Wanderung von nur wenigen Minuten führt zur **Infotafel** beim **Zigerfurgglen**. Weiter geht es auf dem ungefährlichen Gratweg zum **Leist** (2222 m), wo man abermals ein herrliches Panorama auf den Walensee und die dahinter auftürmenden Churfürsten geniesst. Der Wanderweg führt nun weiter zum **Rainissalts** (2241 m), **Gulmen** (2315 m), **Cuncels** (1937 m) und zum **Chli Güslen** (1837 m), wo man einen **Abstecher** hinauf zum **Gross Güslen** (1833 m) einlegen kann. Von dort geht es zum idyllischen **Seebensee** hinunter. Gleich beim Seeli findet man das **Hotel-Restaurant Seebenalp** (+41 81 738 12 23) mit grosser Sonnenterrasse, das zur Einkehr einlädt. Via **Winkelzahn** führt die Route hinab zum Endpunkt auf die **Tannenbodenalp**.

Infos



Ausgangspunkt

Maschgenkamm – Bergstation Seilbahn

Endpunkt

Tannenbodenalp – Busstation oder
Bergstation Gondelbahn nach Unterterzen

Verpflegung

Restaurant Maschgenkamm, +41 81 733 19 39,
maschgenkamm.ch

Verpflegung & Unterkunft

Berghotel Seebenalp, +41 81 738 12 23, seebenalp.ch

Flumserberg Maschgenkamm – Seebenalp – Tannenbodenalp (7-Gipfel-Tour)

