



Piz Mundaun (Val Lumnezia – Bündner Rigi – Hitzeggen)

● T2
⌚ 04:30 h
↔ 12.4 km
⬆ 890 m
⬇ 890 m
✓ Jul–Okt

Herrliche Panorama-Wanderung auf den Piz Mundaun, zwischen Surselva (Obersaxen) und Val Lumnezia, mit 360°-Rundblick. Von Morissen via Bündner Rigi, Hitzeggen, Triel und wieder zurück.

Highlights

- Aussicht vom Bündner Rigi & Piz Mundaun

Start	⊙	Morissen 1354 m.ü.M.	  
00:50 h	○	Bündner Rigi 1618 m.ü.M.	
02:10 h	○	Piz Mundaun 2053 m.ü.M.	 
02:20 h	○	Piz Plauncas 2089 m.ü.M.	
02:50 h	○	Hitzeggen 2112 m.ü.M.	
03:45 h	○	Triel 1616 m.ü.M.	
Ziel	⊙	Morissen 1354 m.ü.M.	  
04:30 h			



Wanderung
online



Wanderroute
Swisstopo

Startpunkt der Wanderung ist die **Bushaltestelle Morissen center communal** im **Val Lumnezia**. Von dort folgt man dem **Wegweiser** zum **Piz Mundaun** in **Richtung Sogn Carli**. Zunächst noch auf der Teerstrasse, dann auf dem Wanderweg geht es an der **Waldkirche** von **Sogn Carli** vorbei hinauf zur **Bündner Rigi** mit dem historischen **Berggasthaus Bündner Rigi** (+41 77 281 37 90), eines der ersten Gasthäuser in der Surselva. Hier wartet eine grosse Sonnenterrasse mit herrlicher Aussicht auf das Vorderrheintal mit dem markanten Tödi.

Von der **Bündner Rigi** beginnt der eigentliche Aufstieg auf den **Piz Mundaun**. Auf dem Gipfel Piz Mundaun erweitert sich der Panoramablick auf den Vorderrhein mit der imposanten Rheinschlucht, ins Surselva, Obersaxen, Val Lumnezia bis zu den Dreitausender mit Piz Terri, Piz Aul und das Rheinwaldhorn uvm. Sitzbänke laden zum Geniessen ein. Etwas weiter unten findet man die **Gipfelhütte Piz Mundaun** (+41 79 922 15 54). In den Sommermonaten kann man auch mit dem **Sessellift** (Fahrplan beachten!) vom Piz Mundaun hinab nach **Cuolm Sura** fahren, wo man mit dem **Wanderbus** (Fahrplan beachten!) nach **Meierhof Obersaxen** gelangen kann.

Von der **Gipfelhütte Piz Mundaun** geht es auf dem breiten Grat hinab **Richtung Hitzeggen**. Dann folgt nochmals ein kleiner Anstieg auf den **Piz Plauncas** und auf den benachbarten **Hitzeggerkopf**. Auch hier kann man die Wanderung abkürzen und mit dem **Hitzeggen-Sessellift** (Fahrplan beachten!) nach **Triel** hinabfahren.

Die Route führt nach der **Bergstation** links hinab in **Richtung Vella**. Mit Blick auf das Val Lumnezia führt der breite Weg über **Pouz da Grun** hinab, wo man später zu einer Strasse gelangt und links auf dieser abbiegt. Ein paar wenige Meter geht man auf der Strasse und biegt kurz darauf rechts auf den Wanderweg ein. Ein kurzes Stück geht man auf diesem bis man erneut auf die Teerstrasse einbiegt. Dieser folgt man bis nach **Triel** und zum **Berggasthaus Triel** (+41 78 235 53 37). Von dort geht es wieder auf den Wanderweg und das letzte Stück nochmals auf der Teerstrasse bis zum Ausgangspunkt **Morissen**.

Infos



Ausgangs- & Endpunkt

Morissen, center communal – Busstation

Nur Verpflegung

Berggasthaus Bündner Rigi, +41 77 281 37 90,
buendnerrigi.com

Gipfelhütte Piz Mundaun, +41 79 922 15 54, surselva.info

Bergrestaurant Triel, +41 78 235 53 37,
bergrestaurant-triel.ch

Piz Mundaun (Val Lumnezia – Bündner Rigi – Hitzeggen)

