



## Höhenweg Grütschalp – Bletschenalp – Allmendhubel – Schiltal – Gimmelwald

● T2
⌚ 04:00 h
↔ 11.9 km
↗ 670 m
↘ 796 m
✓ Jun–Okt

Aussichtsreiche Höhenwanderung von der Grütschalp oberhalb Lauterbrunnen via Allmendhubel, Suppenalp, Schiltal, Spielbodenalp, Schiltal nach Gimmelwald.

### Highlights

- Prächtiges Panorama
- Urige Berghütten
- Viel Verpflegung unterwegs



<b>Start</b>	⊙	<b>Grütschalp</b> 1486 m.ü.M.	
01:50 h	○	<b>Abzw. Allmendhubel</b> 1899 m.ü.M.	
02:10 h	○	<b>Suppenalp</b> 1852 m.ü.M.	
02:40 h	○	<b>Schiltal</b> 1646 m.ü.M.	
03:15 h	○	<b>Spielbodenalp</b> 1792 m.ü.M.	
<b>Ziel</b>	⊙	<b>Gimmelwald</b> 1370 m.ü.M.	
04:00 h			



Wanderung  
online



Wanderroute  
Swisstopo

## Wegbeschreibung

Von Lauterbrunnen mit der **Gondelbahn** hoch zur **Grütschalp**. Wir folgen einige Minuten dem Weg nach **Mürren**, bevor der Bergweg rechts **Richtung Bletschenalp** abzweigt. Die steils-ten Stücke verlaufen zum Glück im kühlen Wald. Auf der **Bletschenalp** biegen wir links in den **Höhenweg Richtung Mürren** ein.

Jetzt geht es ziemlich flach weiter bis zum kurzen Anstieg zum **Dorenhubel**. Auf dem nächsten Wegstück können wir die Höhe halten. Wir kommen an der **Winteregg-Sesselbahn** und am **Maulerhubel** vorbei bevor es leicht abwärts zum **Ägertenbach** geht und dann kurz steil zum **Allmendhubel** hochgeht.

Weiter geht es hinunter ins **Blumental** und zur **Suppenalp** (+41 33 855 17 26), bevor der zweitletzte Anstieg **Richtung Schilttal** folgt. Wir befinden uns auf dem sogenannten **Northface Trail**. Es hat immer wieder **Tafeln** mit Beschreibungen und Daten zur Besteigung der verschiedenen Nordwände auf der gegenüber liegenden Talseite. Sobald man unter dem **Schiltgrat-Sessellift** durch ist, geht es gemütlich weiter zur **Alpwirtschaft Schilt**. An der Alp vorbei und dann leicht steigend weiter ins **Schilttal** hinein, bis wir zu einem **Wegweiser** kommen. Hier biegen wir links ab hinunter zum **Schiltbach**. Wir bleiben auf dieser Bachseite und folgen ihm ein Stück abwärts, bevor es über einem Holzsteg auf die andere Seite wechselt. Durch Blumenwiesen geht es weiter abwärts zur **Spielbodenalp**.

Das **Restaurant Spielboden** (+41 79 646 91 16) hat leider nur Samstag und Sonntag offen. Jetzt folgt der Abstieg nach Gimmelwald. Zuerst geht es am Rand einer Wiese hinunter bis zu einer **Wegkreuzung** und weiter zum **Wasserfall Sprutz**. Auf dem **Wegweiser** steht zwar «**Achtung Vorsicht!**», dies dürfte aber vor allem für das Stück kurz vor und nach dem Wasserfall gelten wo der Weg gesichert ist. Im Wald führt ein schönes Weglein in vielen Kurven bergab. Das Rauschen vom Wasser hört man schon von weitem. Um eine letzte Ecke und dann sieht man den **Wasserfall**. Der Weg führt **hinter dem Wasserfall** durch. Auf der anderen Seite führt der Weg dann teilweise über Treppenstufen ziemlich steil ansteigend aus dem Graben heraus. Danach vereinen sich die beiden Wege wieder und führen zuerst durch Wald und dann über Wiesen runter nach Gimmelwald.

Mit der **Gondelbahn** geht es schliesslich runter nach **Stechelberg** und mit dem Postauto zurück nach Lauterbrunnen.

Ein schöne Wanderung mit prächtigem Panorama.

## Infos



### Ausgangspunkt

Grütschalp – Bergstation Seilbahn

### Endpunkt

Gimmelwald (Schilthornbahn) – Bergstation Seilbahn

### Unterkunft & Verpflegung

Allmendhubel, +41 33 826 00 07, muerren.swiss

Bergrestaurant Suppenalp, +41 33 855 17 26, suppenalp.ch

Alpwirtschaft Schiltalp, Selbstbedienungs-Beizli, Käserei, muerren.swiss

Bergrestaurant & Pension Spielbodenalp, +41 79 646 91 16, muerren.swiss

Hotel Pension Gimmelwald, 3826 Gimmelwald, +41 33 855 17 30, hotel-pensiongimmelwald.ch

Esthers Guesthouse, Kirchstatt 751a, 3826 Gimmelwald, +41 33 855 54 88, esthersguesthouse.ch

Stägerstübli Mürren, Auf den Platten 1039c, 3825 Mürren, +41 33 855 13 16, staegerstuebli.ch



# Höhenweg Grütschalp – Bletschenalp – Allmendhubel – Schilttal – Gimmelwald

