



Bad Ragaz – Taminaschlucht – Altes Bad Pfäfers – Bad Ragaz

● T1
 L 03:40 h
 ↔ 12.7 km
 ↗ 462 m
 ↘ 462 m
 ✓ Mai–Okt

Rundwanderung ab Bad Ragaz zur mystischen Taminaschlucht. Beim Alten Bad Pfäfers geht es zur Quellgrotte mit heissem Wasser. Rückweg über eine eindrucksvolle Naturbrücke zum Dorf Pfäfers, entlang der Porta Romana, vorbei an der Ruine Wartenstein und am Rheinufer entlang zurück nach Bad Ragaz.

Highlights

- Taminaschlucht
- Quellgrotte
- Naturbrücke
- Museum Kloster Pfäfers
- Zum Abschluss: Baden in der Tamina Therme in Bad Ragaz

Hinweise

- Zum Alten Bad Pfäfers besteht ein allgemeines Fahrverbot. Wer mit dem Bus vom Bahnhof Bad Ragaz direkt zum Alten Bad Pfäfers fährt (oder zurück): unbedingt Busfahrplan beachten!

Start		Bad Ragaz 501 m.ü.M.	
00:35 h		Badtobel 577 m.ü.M.	
01:20 h		Altes Bad Pfäfers 693 m.ü.M.	
01:40 h		Naturbrücke 775 m.ü.M.	
02:15 h		Vaschnäris 871 m.ü.M.	
02:30 h		Pfäfers 820 m.ü.M.	
02:45 h		Burguine Wartenstein 729 m.ü.M.	
03:05 h		Rosenbergli 511 m.ü.M.	
Ziel		Bad Ragaz 501 m.ü.M.	
03:40 h			



Wanderung
online



Wanderroute
Swisstopo

Wegbeschreibung

Startpunkt der Wanderung ist der **Bahnhof** in **Bad Ragaz**. Vom Kurort geht es über das **Badtobel** zum **barocken Badehaus**. Die Geschichte geht auf das Jahr 1240 zurück, als Jäger des Klosters Pfäfers in der engen, dunklen Schlucht eine 36,5° C warme Heilquelle entdeckten. Mönche des nahe gelegenen Benediktiner-Klosters erkannten eine heilende Wirkung in deren Wasser.

Schon bald wurden in den Felswänden hoch über dem Fluss Gästehäuser gebaut. Ein Gutachten des berühmten Arztes und Alchemisten Paracelsus im 16. Jahrhundert begründete nun den Ruhm der Therme. 1838, nach Auflösung der Benediktinerabtei Pfäfers, gingen Quelle und Badehäuser in das Eigentum des Kantons St.Gallen über. 1839 wurde die Schlucht mit einer Strasse erschlossen. Ab 1840 führte man das Thermalwasser nach Ragaz, wo der Weltkurort Bad Ragaz entstand. Zwischen 1983 und 1995 wurde das Badgebäude umfassend restauriert und ist heute ein Natur-, Kultur- und Genusssort mit überregionaler Ausstrahlung.

Die **Taminaschlucht** (Achtung: Öffnungszeiten beachten!) ist durch die Kraft der Tamina entstanden. Das Wasser des kleinen Flusses hat sich im Laufe der letzten 15'000 Jahre tief in den Boden gegraben. Die enge Felsspalte ist rund 750 Meter lang und 70 Meter tief. Wer will, kann hier beim **Alten Bad Pfäfers** einkehren und das interessante **Museum Kloster Pfäfers** und die Paracelsus Gedenkstätte besuchen.

Vom **Alten Bad Pfäfers** sind es nur wenige Meter bis zum Eingang zur mystischen **Taminaschlucht**. Schon beim Eingang schlagen die Felsen zusammen. Auf einem sicheren Weg gelangt man 450 Meter in die Schlucht bis zur Grotte, wo das Quellwasser heiss aus dem Felsen sprudelt. Hier spürt man die immense Kraft des Wassers!

Nach dem Besuch der Schlucht beginnt der Aufstieg, der über eine schöne **Naturbrücke** und schliesslich aus der Schlucht heraus nach Pfäfers führt. Der eindruckliche Barockbau der **Klosterkirche** und der ehemaligen **Benediktinerabtei** dominiert das kleine Dorf **Pfäfers**. Der Weg führt an der **Ruine Wartenstein** vorbei. 1206 wurde die Burg Wartenstein vom Kloster Pfäfers errichtet. Nach dem Brand des Klosters wurde die Burg teilweise abgebrochen, damit das Material für den Wiederaufbau des Klosters genutzt werden konnte. Heute lädt die Burgruine zum Verweilen ein, sei es, um auf der **Feuerstelle** eine Wurst zu braten oder einfach, um die Aussicht zu geniessen.

Infos

Ausgangs- & Endpunkt

Bad Ragaz – Bahnhof

Verpflegung

Rest. Altes Bad Pfäfers, +41 81 302 71 61,
altes-bad-pfaefers.ch

Von hier führt der Pfad abwärts entlang der früheren Heer- und Handelsstrasse **Porta Romana** bis zum **Rhein**. Gemütlich geht es am **Rheinufer** entlang zurück nach **Bad Ragaz**.

Zum Ausklang und zur Erholung kann man in Bad Ragaz die **Tamina Therme** besuchen, wo man im wohltuenden Thermalwasser baden kann. Zahlreiche Cafés und die Parkanlage beim Grand Resort Bad Ragaz laden zum Verweilen und Geniessen ein.

Bad Ragaz – Taminaschlucht – Altes Bad Pfäfers – Bad Ragaz

