



Aeschi b. Spiez – Aeschiried – Aeschi b. Spiez

● mittel
 L 02:10 h
 ↔ 6.6 km
 ↗ 202 m
 ↘ 202 m
 ✓ Dez–Mar

Diese traumhafte Winterwanderung führt über die Sonnenterrasse von Aeschi bei Spiez, hoch über dem Thunersee, zum schönen Dorf Aeschiried und wieder zurück. Unterwegs eröffnen sich herrliche Ausblicke auf den Thunersee, den Niesen und ins Frutigtal.

Highlights



- Sonnenterrasse Aeschi & Aeschiried
- Weiler mit schönen, alten Holzhäusern
- Traumhafte Aussichten

Hinweise



- Nicht als Winterwanderweg ausgeschildert, Signalisationen Sommerwegweisern folgen

Start		Aeschi b. Spiez 862 m.ü.M.	  
00:30 h		Sandgruben 900 m.ü.M.	
01:10 h		Aeschiried 1015 m.ü.M.	  
01:20 h		Abzw. Chemihütte 969 m.ü.M.	
01:30 h		Äbene 950 m.ü.M.	
Ziel		Aeschi b. Spiez 862 m.ü.M.	  
02:10 h			



Wanderung
online



Wanderroute
Swisstopo

Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Winterwanderung ist das Dorf **Aeschi bei Spiez**, oberhalb des **Thunersees** im **Berner Oberland** (Bushaltestelle: Aeschi b. Spiez, Post). Von der **Bushaltestelle** geht man am **Hallenbad** vorbei und dann nach rechts die **Mülenenstrasse** hinab in **Richtung Mülenen**, den Schildern **Bänkli-Rundweg** folgend. Nach rund 340 Metern biegt man nach links ab und geht auf der **Suldhaltenstrasse** weiter. Von nun an folgt man den **Sommerwegweisern** in **Richtung Aeschiried**. Die Route führt an schönen, alten Holzhäusern vorbei und durch das Quartier **Auf Dorf** von **Aeschi**. Schon bald zeigen sich erste herrliche Ausblicke ins Frutigtal.

Nach rund 20 Minuten verlässt man die Strasse und biegt links ab auf den bergaufführenden Winterwanderweg. Es lohnt sich, ab und zu stehen zu bleiben, um einen Blick zurück auf die mächtige Pyramide des Niesens zu werfen. An alten, teilweise reich verzierten Holzhäusern vorbei erreicht man den Weiler **Sandgruben**. Auch hier gibt es alte Häuser zu bewundern. Der Winterwanderweg mündet in die Strasse. Weiter der Signalisation **Bänkli-Rundweg** in **Richtung Aeschiried** folgend, geht es kurz der Strasse entlang, bis man wieder auf den Wanderweg abzweigt, der den Hang hinaufführt. Oben angekommen eröffnet sich ein traumhaftes Panorama auf die umliegenden Berge und das Frutigtal. Auf der sonnigen Anhöhe lädt ein Bänkli zum Verweilen ein.

Anschliessend geht es leicht bergab, gefolgt von einem erneuten Anstieg. Nun sind auch die Langlaufloipen zu sehen, die durchs Hochplateau führen. Je weiter man nach oben steigt, desto mehr öffnet sich der Blick auf den Thunersee. Der Winterwanderweg führt am Waldrand entlang, dann quer durch das Hochplateau hinein in das hübsche Dorf **Aeschiried** mit seinen schönen Chalets. Dort kann man entweder in der **Skibar** (+41 33 654 14 10) einkehren oder im **Restaurant Panorama** (+41 33 654 29 73).

Von der **Bushaltestelle Aeschiried Schulhaus** führt der Weg weiter in Richtung Dorfkern. Beim **Wegweiser** biegt man nach links ab und folgt der Route nach **Äbene**. Vorbei am **Schulhaus Aeschiried** wandert man mit herrlichem Blick über den Thunersee und hinüber zum markanten Niederhorn stetig bergab. Schon bald kann man nach links einen **Abstecher** zum **Restaurant-Hotel Chemihütte** (+41 33 654 46 81; Achtung: der Abzweiger ist nicht signalisiert!) einlegen. Der breite Winterwanderweg mündet in ein Strässchen, das zum Weiler **Äbene** führt. Dort folgt man dem **weissen Schild** in **Richtung Aeschi**. Hinab an Einfamilienhäusern vorbei, dann

Infos



Ausgangs- & Endpunkt

Aeschi b. Spiez, Post – Bushaltestelle

Nur Verpflegung

Skibar, 3703 Aeschiried, +41 33 654 14 10, skilift-aeschiried.ch

Restaurant Panorama, 3703 Aeschiried, +41 33 654 29 73, restaurantpanorama.ch

Unterkunft & Verpflegung

Restaurant-Hotel Chemihütte, Ebenenfeld 4, 3703 Aeschiried, +41 33 654 46 81, chemihuette.ch

durch offenes Gelände der Strasse entlang, erreicht man die **Hauptstrasse**, auf die man nach links einbiegt. Nach der **Bushaltestelle Alleestrasse** sind es nur noch rund 400 Meter zurück zum Ausgangsort bei der **Bushaltestelle Aeschi b. Spiez, Post**.



Aeschi b. Spiez – Aeschiried – Aeschi b. Spiez

